## تدريبات سلاح التلميذ المتنوعة على المحور الثالث

## ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (١٨) أمام العبارة غير الصحيحة:

مُجابِ عنها بنهاية الكتار

ı		١ - قد تُسبُّب حروق الكهرباء أضرارًا داخلية.
1		٢ - يجب عمل إنعاش قلبي رئوي إذا وجد المُصاب صعوبة في التنفس.
1		٢ - تتضرَّر طبقة الأدمة في الحروق من الدرجة الأولى.
1		<ul> <li>١ - يرتدي السبّاك القناع للحماية من الغبار عند الحفر.</li> </ul>
1		<ul> <li>احام الأنابيب يمثل خطرًا على العُمَّال لاستخدام مشعل بنزن،</li> </ul>
)	3	<ul> <li>٦ - استخدام سلالم غير مناسبة يُعرّض العُمَّال لخطر الاختناق.</li> </ul>
)	·d on	٧ - تُعدُّ المُربِّي مصدرًا جيدًا للبروتين الحيواني.
) .	:4	٨ - تضيف حمض الستريك للمُربَّى لتتماسك.
)	9.	٩ - يُضاف للمُربِّي مقدار شُكِّر مساو لمقدار الفاكهة.
)	46	١٠- تُستخدم الجراثيم لتخمير اللبن في صناعة اللبن الزبادي،
)	٦.	١١- يُعدُّ اللبن الزيادي مصدرًا جيدًا للبروتين والكالسيوم،
)	यु	١٢- يتم تبريد اللبن الزبادي بسرعة لدرجة ٤٠ لتجنُّب نُموَّ البكتيريا الضارَّة.
)	:9	<ul> <li>١٣ تحتوي المشروبات الغازيَّة على مكوَّنات ضارَّة بالجهاز الهضمي.</li> </ul>
)	.03	١٤- تقلل المشروبات الغازيَّة الأنسولين في الدم.
)	=	١٥- المشروبات الغازيَّة الدايت صحُّية ولا تسبب السمنة.
)	اق	١٦ – يحدث فقر الدم بسبب نقص معدن الحديد.
)	7	١٧ - تُعدُّ الوجِبات السريعة مصدرًا غنيًّا بالبروتينات.
)	.3	١٨- أدت الوجبات السريعة إلى زيادة انتشار أمراض الكبد الدهني.
)	7	١٩- تُعدُّ رقائق البطاطس من الأطعمة قليلة الدسم والملح،
)	.8	٢٠ تفتقر الوجبات السريعة إلى الألياف.
)	.2	٢١- تُصنع المخبوزات الصحُّية باستخدام الدقيق الأبيض.
)	7	٢٢- يمكن الترويج للنشاط السياحي باستخدام المسرح.
)	,	٢٣- يستطيع التلاميذ استخدام النسيج الملؤن لصناعة أزياء المسرحية الصفَّيَّة.
)		٢٤- نحرص في التحضير للمسرحية على سطوع الإضاءة في عيون الحضور،

أولا:

## اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يلي:

	B MSS-over Number	ة الثانية بعض	١ - قد تظهر مع حروق الدرج
د الكسور	ج الخدوش	ب التقرُّحات	أ الجروح
	T DESCRIPTION AND DESCRIPTION OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS	ني حروق الدرجة	٢ - تُدمَّر جميع طبقات الجلد
الطفيفة	ड ।ह्याद्धा	ب الثانية	أ الأولى
	d pour more more more (1)	طر الحروق بسبب	٣ - يتغرض عُمَّال السباكة لذ
د الأدوات المتناش	ج الأنابيب الساخنة	ب الصرف الصحّي	أ الأبخرة السامَّة
	مًّال السباكة.	على مسافة آمنة من عُ	ع ـ يجب إبقاء معتصمه مسمع ـ عجب ـ 3
د القناع	ج مشعل بنزن	ب مشعل البرويان	أ الخوذة
			ه - آخر مراحل صناعة المُربِّي
د تعليب المُربِّي	ج التقليب المستمر	بُ وضع الشُّكُّر	أ تحضير المكوّنات
	* *************************************		٦ - للحفاظ على المُربِّي فترة
د الملح	ج حمض الخليك		أحمض الستريك
	P tietalese plan i prijali pierosy		٧ - يحصل اللبن الزبادي على
د الحقظ	ج التحضين	ب التبريد	
	يوم سابق.	<u> </u>	٨ - يختمر اللبن الزبادي بإضا
<ul> <li>الزيادي</li> </ul>	ج السُّكُّر	ب العسل	ا الفاكهة
	B madeministration of the second of the seco	شروبات الغازيَّة وارتفاع	٩ - هناك علاقة وثيقة بين المن
د الثقة بالنفس	ج الأنسولين بالدم	ب مستوى الذكاء	ا المستوى الدراسي
*	كأول المستنافه والمنافرة والمتعاونة والمستناف	ياص الكالسيوم في الجسم بت	١٠- تتأثر صحّة العظام وامتص
د الكربوهيدرات	ج حمض اللاكتيك	ب حمض الفوسفوريك	أ البروتينات
* ====================================	الوجبات	ولية في مصر في الإقبال على	١١- ساهم انتشار المطاعم الدر
د السريعة	ج المنزلية	ب الصدِّية	أ الشعبية
ا يؤدي لانتشار الأنيميا.	Å L.	بعض العناصر الغذائية مثل	١٢- تفتقر الوجبات السريعة لم
د البروتين	ج الكالسيوم	ب النماس	أ الحديد
	P Income confirming a skingling approximation of Spain.	، أن نستبدل رقائق الذَّرة بـــ ،	١٣- للعيش بصحَّة جيَّدة ينبغم
و الحلوي	ج رقائق البطاطس	ب المكسرات	أ المعجنات
* 10044	بد منب	للوجبة من خلال إضافة المزي	١٤- يمكن رفع القيمة الغذائية
د الخضراوات	ج الدهون	ب الملح	-
	مُعدَّات الإضاءة إلَّا	اركين بالمسرحية، ألَّا يلمس	١٥- أحد إجراءات السلامة للمش
د الجمهور	ج المُجْرِج	ب الفذِّي	أ الممثل

# صفحة وجروب عاشق لغة الضاد مستر-رضا نصار اختبارات سلاح التلميذ مدين المدور الثالث على المحور الثالث

الاختبار الأول

## أمام العبارة الصحيحة وعلامة (¾) أمام العبارة الصحيحة:

- ١- قد تتسبب أشعة الشمس في إحداث حروق بالجلد،
- ٢- تفقد المُربِّي الفيتامينات الموجودة بالفاكهة عند طهيها.
- ٢- المُطلِّيات الصناعية تجعل امتصاص العناصر الغذائية أكثر صعوبة.
- ٤- يجب تشجيع استبدال الوجبات الصحَّية المُعدَّة بالمنزل بالوجبات السريعة.
  - ٥- يجب ارتداء الخوذات الواقية الصلبة في المواقع الصناعية.

### اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يلي:

		. ويت	الصرابات المحتب مد
	إلى المستشفى،	ماب بحروق	١- يجب إرسال الشخص المُص
د بسیطة	ج الدرجة الأولى	ب كهربائية	ا الشمس
		Alberto - Incompany objects on englandors	٢- لطهي المُربَّى نحتاج إلى -
د کوب صغیر	خ إناء كبير	ب طبق صغیر	ا برطمان كبير
	I management was producted white	ستخدم في صناعة	٣- بكثيريا حمض اللاكثيك تُس
د المشروبات الغازيّة	ج العصائر		أ اللبن الزبادي
	A management of the same and desired		<ul> <li>1- يجب ارتداء أحذية السلامة</li> </ul>
د التعثر	ج الغبار	ب الإصابة بالحروق	أ الأيخرة السامة
			٥- تفتقر الوجبات السريعة إلم
د الفيتامينات	ج الدهون		أ الشُّكُر
	by the second designation of	ة على مواد ضارّة بالجهاز	٦- تحتوي المشروبات الغازيّة
د العصبي	خ العضلي		أ التنفسي
	· And will all the second		٧- إذا وجد المُصاب صعوبة ف
د جبيرة	ج علاج منزلي	ب إنعاش قلبي	أ كمادات
العاملين.	رض المسرح تجنبًا لتعثُّر ا		٨- يجب التأكد من عدم وجود
د الممثلين	ج أسلاك الإضاءة	ب الديكورات	1 المُحْرج المسرحي
		ة بالحروق عند استخدام	٩- قد بتعرُّض السبَّاك للإصابا
د مشعل البروبان	ج المفوذة		ا مشعل بنزن
	الطعام الصدّي،		١٠- يشجّع أخصائي التغذية ا
د استبعاد	ج تناول .	بأجد ب	ا تقلیل

الاختبار الثاني
-----------------

	ىحىحۇ:	X) أمام العبارة غير الح	ببارة الصحيحة وعلامة (*	) ضع علامة (✔) أمام الد
(	)		على الإفطار أو العشاء.	١ - يمكن تناول اللبن الزبادي
(	)			٧ - يُستخدم الشاش لتغطية
(	)	سريعة,	س يُغضُّلون تناول الوجبات ال	٣- قديمًا كان الكثير من النا،
(	)			٤ - ترتيب أماكن العمل يقلل
	)			ه- يشارك الجميع في وضع
				) اختر الإجابة الصحيحة مد
		100		١- اللبن الزبادي عبارة عن ل
	🗿 متخصّ	🕏 متعفَّن	🚅 ملوث	<ul><li>أشأج</li></ul>
9		₹ 4±0000-ond	بة على زيادةبسيسسسس	٧ ـ تساعد المُحلِّيات الصناعب
صفحة	🔕 القوة	ج الذكاء	🔑 الشهية	الصدّة (أ)
		b described event satisface (montes)	يُعرُّض الغُمَّال لخطر	٣- الحقر في أعمال السباكة
٧٠	🔕 التعثُّن	ج الرصاص	🔑 الغيار	اللهب اللهب
وجروب	· no men manage			٤- أخطر أنواع الحروق التي
).	🕲 الطفيفة		🔑 الثانية	
7	في أماكن العمل.			٥- للحماية من خطر الأبخرة
عاشق	(١) التنظيم		ب التهوية المناسبة	التدفئة المناسبة
			في الماء الدافئ قبل إ	٦- يجب إذابة
ंड्र	(3) حمض الستريك		ب مادة البكتين	الفاكهة (أ)
5.		<ul> <li>British British of Policy is problem and a morphose in colour</li> </ul>		۷- تحصل على الوجبات الس
क्रीर	( المكتبات	😸 المطاعم الشعبية	ب المطاعم الدولية المطاعم الدولية	المنازل
3	4.	F cold for simple print		۸- يتم إعداد البدائل الصحية
土	(۵) المتاجر	🕞 المنازل	المطاعم 🔑 المطاعم	
5		33-4-6		المصانع المصانع
-3	( التلاميد	1150 🕾		٩- جميع العاملين في المسر
مستر-رضا نصار	Transport Control	الأطياء الأطاء	😓 المهندسين	العُمَّال العُمَّال
7	7 (14) 7 0	لا تُلاحظ بالعين.		١٠- قد تُسبُّب حروق
	<ul> <li>الدرجة الثانية</li> </ul>	🕝 الدرجة الأولى	ب الكهرباء	ا الشمس



#### الاختبار الثالث

ا) أمام العبارة غير الا	ارة الصحيحة وعلامة (١	﴾ ضع علامة (٧) أمام العب
معرفة القيمة الغذائية.	، العبوات الغذائية تساعد علم	١- قراءة العبارات المدوَّنة على
طر المحيطة.	بب الانتباه والحذر من المخا	٢- لتجنب الإصابة بالحروق يـ
واثل المتناثرة.	ة لتفادي إصابة العينين بالس	٣- يجب ارتداء نظّارات السلام
پيي.	نات المعقمة عند صناعة المُر	٤- نستخدم أداة لرقع البرطما
	باردة قبل التعبئة.	٥- يجب التأكُّد من أن المُربِّي
	ا يلي:	اختر الإجابة الصحيحة ممَّ
V when the same and the same and	حُي مواد خطرة منها	١- يوجد في مياه الصرف الص
ج الرصاص	پ النحاس	أ الحديد
· epresimentangenganipanduren	نسبة بكتين عالية منها	٢- تحتوي بعض الفواكه على
ج الجزر	ب القراولة	1 التين
الموجود بالمشر	التي قد يسببها	٣- مرض السرطان أحد الآثار
ج السكريات	ب المُطلِيات الصناعية	أحمض القوسقوريك
*	ة على كمِّية كبيرة من	٤- تحتوي المشروبات الغازيًّ
ج الفيتامينات	ب السُّكُريات	أ الألياف
* telephindage.og	وى مع حروق	٥- يظهر خطر الإصابة بالعد
ج الدرجة الثالثة	ب الدرجة الثانية	أ الدرجة الأولى
	أحد الأطعمة كثيرة الدسم.	۲-يد
ح الزبادي	ب المكسرات	أ الفشار
لبن لدرجة	عند صناعة الزبادي، يُسخُّن ال	٧- لقتل الميكروبات الضارَّة -
€ ۰۸°	a4 - 亡	*1. 1
تقلم سسب سیست	وط من الأماكن المرتفعة، نس	٨- للحماية من التعرُّض للسق
ج نُفَازات	ب نظارات	ا سقًالات
	على ورق في الخلفية.	۹- تُرسم
ج المشاهد	ب الأزياء	أ الديكورات
	مقام بارد عند حدوث حروق	١٠ - لا بُدُّ من الحصول على ح
ج الكهرباء	ب الدرجة الثالثة	أ الدرجة الثانية
	معرفة القيمة الغذائية. طر المحيطة. واثل المتناثرة. ج الرصاص ج الجزر ج المحريات ج العكريات ج الفيتامينات ج الفيتامينات ج الدرجة الثالثة ج الزبادي ج مراه المرادي ج مراه المرادي ج مراه المرادي	ايلي:  البيه:  الموجود بالمشر  البيه:  الموجود بالمشر  الموجود بالمشر  المأمليات الصناعية ج السكريات  المُمليات الصناعية ج السكريات  إلا المُمليات الصناعية ج السكريات  إلا المُمليات الصناعية ج السكريات  إلا المُمليات الصناعية المنانية ج الدرجة الثالثة  إلى المكسرات ج الدرجة الثالثة  إلى المكسرات ج الزبادي بيسخّن اللبن لدرجة  إلى المكسرات ج الزبادي بيسخّن اللبن لدرجة  إلى المكسرات ج الزبادي بيسخّن اللبن لدرجة  إلى المرتفعة الزبادي بيسخّن اللبن لدرجة بيسخّن بيسخّن المرتفعة بيسخّن اللبن لدرجة بيسخّن المرتفعة بيسخّن المرتفع

## الاختبار الرابع

		ديدة:	X) أمام العبارة غير الص	العبارة الصحيحة وعلامة (؟	) ضع علامة (🗸) أمام ا
(	)		ابات.	مة في حماية السبّاكين من الإص	١- تسهم احتياطات السلا
(	)				٧- نستخدم ملح الليمون
(	)		ة بسوء التغذية،	روبات الغازيَّة يؤدي إلى الإصاب	٣- الإفراط في تناول المش
(	)			غني بالنكهات اللذيذة والمكونان	
(	)			ال الوجبات السريعة بالبدائل ال	
				:ເກໄເປລິ້ວດ	) اختر الإجابة الصحيحة
		45		يلة من ـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	
		el att - att a	• 21:11		
1		د الزيت النباتي	ج الفاكهة	ب ملح الليمون	
)		**		مَّال السباكة يجب أستخدام	
ח		د تُغَازات واتية		ب سلالم	
1:			الحروق الطفيفة.	على مكان الإصابة با	۲- پچپ رضع
).		يد الخل	ج معجون الأسنان	ب الليمون	1 کریم حروق
			منوية.	ة التحضين هية	٤ - درجة الحرارة المناسب
1		0/11 2	5 ⋅ √.	٠٠٠ - ٢٥	°E - 1
b			· Attached by the angle of the	الصناعية إلى زيادة استهلاك	٥- يؤدي تناول المُحلِّيات
}		د الكربوهيدرات	خُ الفيتامينات	ب السعرات الحرارية	
3			B international property (in a surregion which by his	ت السريعة بسبيب طول وقت	٦- زاد الإقبال على الوجبا،
5		د اللعب	ج الترفيه	ب العمل	أ الدراسة
3			€ shaorystoo	ذائية كبيرة هو	٧- طبق مصري له قيمة غ
		<ul> <li>الملوخية</li> </ul>	ج السوشي	ب البيتزا	أ البرجر
		ي لصحّة العظام.	ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	يك عملية امتصاص الجسم	٨- يعوق حمض الفوسفور
3		د الفيتامينات	ج للنحاس	ب للحديد	أ للكالسيوم
3				مسرحية	٩- أحد العناصر الداعمة لا
5		د الطبيب	ج الممثل	ب النجّار	السبّاك السبّاك
			حام الأنابيب.	طر حسسسسه عند ل	١٠- قد يتعرَّض العُمَّال لذ
		د الاختتاق	ج التعثر	ب الحروق	ا السقوط

	محتحو:	X) أمام العبارة غير الا	مبارة الصحيحة وعلامة ("	🕦 ضع علامة (🗸) أمام الد				
1				١- يجب الحرص على عدم س				
1		٧- زيت الرّيتون من الزيوت المشبُّعة.						
1		ع نسبة الأنسولين بالدم.		٣- تُسبُّب السكريات الموجوا				
1		٤- يُحفظ اللبن الزبادي داخل الثلاجة في حاويات معقّمة،						
)		٥- نضع كريم حروق عند التعرُّض لحروق طفيفة.						
			مًا يلي:	🖒 اختر الإجابة الصحيحة مد				
		*	قدم في صناعة الفُريِّي ما عدا	١- جميع الأدرات الآتية تُست				
9	د السكين	ج الذلاط		(أ) القِدر الكبير				
مفحة	*	,		٢- يمكن تناول اللبن الزبادي				
5	د خفيفة	الله المسية	😂 أساسية	🜓 سريعة				
9				٣- الأبواب من الكرتون على				
J.	د الصوت	ج الإضاءة	😓 الديكور	الأزياء				
عاشق		ياف.	مصدرًا نباتيًا للبروتين والأل	٤ - يُعدُّ				
فالغو	د البرجر	ج الأسماك	🔑 الدجاج	🜓 الفول				
		**	رئِي هي	٥- أول خطوات تحضير المُ				
ख	د التقليب	🕏 تعقيم المُربِّى	😝 تحضير الأدوات	(أ) التعليب				
q	على سطح الزبادي.		تحضين على ٤٠ يظهر	٦- إذا زادت درجة حرارة الن				
ستر-رضا	د العقن	ج الماء		الزيت				
5			يك في المشروبات	٧- يوجد حمض الفوسفور				
۲.	د الطبيعية	😴 المُعلَّبة	🖨 الغازيَّة	الطازجة (				
نصار		• • • • •	اځنة يجې ارتداء	٨- للتعامل مع الأنابيب السا				
	د أحذية السلامة	جَ القُفُازات	😂 الأقنعة	أ نظّارات السلامة				
		•	صلع في	٩ – الطعام الجيد والصدِّي بُ				
	د المتجر	المنزل 🕏	😡 المصنع	(1) المطعم				
		¥	يك سلبًا على صحَّة	١٠- يؤثر حمض الفوسفور				
	الجلد الجلد	🕏 العظام	🤤 الشعر	(1) العينين				

## صفحة وجروب عاشق لغة الضاد مستر-رضا نصار

بجاب عنقار بنجارة فكتتب

## تدريبات سلاح التلميذ المتنوّعة على المحور الرابع



## ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

(	)	اح الموظف.	١ - اكتساب المهارات المتنزَّعة أحد عوامل نجا
(	)	ت الفَنْية المهمَّة.	٣ - مُّعدُّ مهارة التفكير التحليلي إحدى المهارا،
(	)	يدة عُبْر العمل التطوعي.	٣ - يقوم الطالب بتكوين علاقات اجتماعية مف
(	)	رة أحد أماكن العمل.	<ul> <li>قد يكتسب الطالب مهارات جديدة عند زيا</li> </ul>
(	)	رات المختلفة.	<ul> <li>وساعد التعلم الأكاديمي في اكتساب المهار</li> </ul>
(	)	المباشرة.	٦ - يجب إبعاد الزهور بعد قطفها عن الإضاءة
(	)	لأزهار في المنتصف.	٧ - في التنسيق المتناظر يوضع أتصر أفرع ا
(	)		٨ - تتعدُّد أساليب تنسيق الأزهار ولا تقتصر ع
(	)	الأزمار. أي	٩ - يمكن استخدام الخشب في صناعة أواني ا
(	)	36	<ul> <li>١٠ - قَنُّ تنسيق الأزهار من القنون الحديثة.</li> </ul>
(	)	اث.	١١- صناعة ملابس جديدة يُسبِّب تراكم المخلُّف
(	)	يم التطريز.	١٢- يمكن استخدام الأنماط الهندسية في تصم
(	)	:0)	١٣- يعود تاريخ فنَّ النطريز لقدماء المصريين
(	)		١٤- تساعد إعادة تدوير الملابس القديمة في ال
(	)	ات كبيرة من الطاقة.	ه ١- تستهلك إعادة تدوير الملابس القديمة كمي
(	)		١٦- تستخدم القماش في صناعة الفانوس لسه
(	)	صناعة الفانوس.	١٧- يجب ارتداء القُفَّازات لحماية العينين أثناء
(	)	الخشبية.	١٨- يُستخدم الطلاء في تجميع أجزاء الفانوس
(	)		١٩- استخدام ورق الكلك إحدى مراحل صناعة
(	}	نظر العملاء.	• ٢- التصميم المختلف لدعوات المعرض يلفت
(	)		٢١- لإضافة مساحة بشكل عمودي لمكان العرة
(	)		٢٢- يمكن استخدام الرموز عند تصميم الشعار
1	)	ر ض العلامة التجارية.	٢٢- بحب أن تشمل الماصقات الترويجية للمعار

اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يلي:	:Unit

	١ - يستكشف الطالب الوظيفة الملائمة لتطلُّعانه من خلال						
	<ul> <li>ذیارة الأقارب</li> </ul>			العمل التطوعي			
			بيا ۔۔۔۔	٢ - يحقُّق العمل التطوعي ه			
	﴿ الأمانة	المساواة	🚅 العدالة	المواطنة			
			. قطفها يجب عدم تعرُّضها	٣ - للخفاظ على الأزهار بعد			
	<ul> <li>العبيدات الحشرية</li> </ul>	3 الأسمدة الطبيعية	😭 تيارات الهواء	ألمياه الباردة			
	بن بستان المساود الم	الموجودة في الجزء السفلي ه	طوقة في التعفُّن هو الأوراق	٤ - أسرع أجزاء الزهرة المة			
Q	🥙 الساق	ت الأوراق	🖨 الجذور	البثلاث			
ď		لماء الزهرية،	با، تتم إضانة	٥ - لحفظ الأزمار بعد قطف			
ব ত	🔕 الأسبرين	🛪 العطور	😭 المبيدات	الأسمدة			
4			ستخدم لنُّ	٦ - لإعادة تدوير الملابس ن			
<u>S</u> .	🚱 الرسم	ح التمثيل	😌 النحت	التطريز			
y		٧ - تُعدُ البطانية أحد أنواع فنُ التطريز.					
3	🕭 منتجات	ج غرد	😜 أدوات	ال تصمیعات			
3	٨ - الأكثر استفادة من إعادة تدوير الملابس هو قطاع						
5	البيئة	ح الزراعة	🖳 السياحة	أ الصناعة			
3	٩ - استُخدمت الفوانيس لأول مرة في مصر للاحتفال بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ						
9	🥝 عيد العُمَّال		😓 عيد القطر	🕦 عيد الأضحى			
1	· ١- تُستخدم الأدوات اليدوية في صناعة الفانوس اليدوي.						
5	🕒 الأساسية			🚺 الحديثة			
3		صميم الذي يُزيِّن به الفانوس.		١١- يمكن استخدام			
3	🏖 القماش	ح الصنفرة	🛶 ورق الكلك	🚺 غُرزة الفرع			
7	١٣ – عامل الجذب الرئيسي لنبل ثقة العملاء هو						
	🍇 العلامة التجارية	ح التصميم	الجودة	🕦 سعر المنتَّج			
				١٣- الغرض من استخدام الر			
	🕙 الترحيب بالعملاء	ح جذب العملاء	🖳 إخفاء الفوضى	أ إضافة مساحة			
	7			١٤- أنضل الطرق للترحيب ب			
	🌛 التنافسية	ع الودية	💝 الرسمية	🚺 الصارمة			

## اختبارات سلاح التلميذ على المحور الرابع



## - الاختيار الأوَّل

ololie i aprile est	المتالة الصحتحة فعالفه	za Pre a litan Great y	02/3/		
ا - وافت التصميم المخذ	باللدعوات الخاصة بالمعرض	نظر العملاء	1	1	(
	عًا مستقيمًا قبل وضعها في الزا		)	)	1
	نفتون المستحدثة الني لم تُعرف		)	)	(
8 - تشمل المهارات الفلو			)	)	1
٥- المعقاظ على البيئة يًا	ضُّل إعادة تدوير العلابس القديم	. i.	)	)	į
ً نختر الزجابة العحيدا	ديار لمُه				0
١- ويضافة مناصر غذائم	لمياه الزهرية نضيف				वे
Sinnell D	حلما 🚅	ج الشار	۵ المعيدات		ð
	لأبس وإنثاج ملابس جديدة يسا	نهلك كميات كميرة من	****		9
🕞 المياه		ج الغذاء	۵ الدهون		<b>소</b>
٣- يعود تاريخ مَنَّ المَط					9
👘 المصريين	🚅 الإغريقين	ج العراقيين	٥ المويانيين		J.
<ul> <li>أرتبط شهور الفائوم</li> </ul>	بشهر				9
🐞 شوال	🚅 صفر	ج رجب	🕒 رمضان		7
<ul> <li>وستفيد الطالب من م</li> </ul>	شاركته في فعاليات المدرسة، لأن	ه يكتسب	•		ລ
🕦 خفرنا	😛 خبرات مختلفة	ج جوائز ذهبية	ف بضائع		व्
٩- للسماح بمرور مزيد	ن الضوء للفانوس بضاف إليه				7
🜒 ورق الكك		ج القُصاصات	ه اللماش السُّطَرُّنِ		3
٧- عند إقامة معرضك يـ	ب اتَّخَاذَ علامة تجارية				7
🜓 خاصة بك	ب حلیه	ج عامّة للجميع	ف عالمية		3
٨- يتعلُّق نجاح الموظف	أو فشله باكتسابه	+			4
الوزن 👣	ب المال	ج المهارات	🔞 الجوائز		2-50
٩- ثُمَاتِر	من المهارات الفنّية المُهمَّا	.4			3
المرونة المرونة	ب حباكة العلابس	ج التحفيز	🥌 الوعي الذاشي		7
	مندرج في الطول في التنسيق				Z
الدأسي	ب المتماثل	م غير المتماثل	🐠 غير الرأسي		



## صفحة وجروب عاشق لغة الضاد مستر-رضا نصار

	ىحىحة:	(*) أمام المبارة غير الح	ارة الصحيحة وعلامة (	) ضع علامة (٧) أمام العب	
)				١- تضع داخل القانوس ضوءًا	
)		ه عَبْر العمل التطوعي،		٢- يكون الطالب علاقات اجتما	
)				۳- یمکن تصمیم الشعار باست	
)		واحدا	*	1- يختلف أسلوب تنسيق الأزه	
)				٥- تُعدُّ الوردة أحد أنواع غُرز ا	
			يلي:	) اختر الإجابة الصحيحة ممًّا	
		التطوّعي،	من خلال العمل ا	۱- یمکن اکتساب	
	🕲 المسابقات	🕏 المهارات	🔑 المناسب	الله الأموال	
			# elementation elements were a	٧- فَنَّ التطريز هو فَنْ صناعة	
وتة	ف التماثيل المند	رج الكتب التراثية	ب الملابس المُزيِّنة	أ المصابيح الكهربائية	
	ь	٠	ــــ مستند عمد سند الفائي	٢- تُستخدم بعض الغُرز في	
9	الله تجميع	.96	ب تزیین	السق السق	
g		٤- يمكن إضافة			
40	🔕 الأسيرين		. في الزهرية لحفظ ﴿ الكيماويات	الأكوان (أ)	
J	♥ +etap(t)	ن العرض المراد إقامته تحديد كمَّية			
)-	🔞 الزائرين		🚍 مقاعد العملاء	المعروضات	
्त प्र		P B transmissional basin warring	أحد أنواع المهارات	٦- يُعدُّ إثقان مبادئ الهندسة	
تع ن	🔕 اللغوية		🔑 الفنيَّة	أ الشخصية	
9	# 4+ -a. b cast c.			٧- أفضل طريقة لإخفاء الفون	
.व	أف البضائع	ج اللافتات	ب الدعائم	ا الرفوف	
977		\$P\$ \$1 1000000 dr - dr -000-000 0000 db	على القانوس باستخدام .	٨- بِنَم تَثْبِيتِ القَمَاشِ الفُطرُّزِ	
4	اف ورق الكلك		ب مسدس الشمع	القُرِد	
Q			_	<ul> <li>٩- للحقاظ على الأزهار من النا</li> </ul>	
اد مستر-رضا نصار		﴿ فَعَلَمُ الْرَهُ وَ الْرَهُ وَ الْرَهُ وَ الْرَهُ وَالْرَهُ وَالْرَاقُ وَالْرَاقُ وَالْرَاقُ وَالْرَهُ وَالْرَهُ وَالْرَهُ وَالْرَهُ وَالْرَهُ وَالْرَهُ وَالْرُهُ وَالْرَهُ وَالْرَهُ وَالْرَاقُ وَالْرَاقُ وَالْرَاقُ وَالْرَهُ وَالْرَهُ وَالْرَاقُ وَالْرَاقُ وَالْرَاقُ وَالْرَاقُ وَالْرَاقُ وَالْرَاقُ وَالْرَاقُ وَالْرَاقُ وَالْمُوالِقُ وَالْرَاقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُوالِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُولِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُؤْلِقِ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُؤِلِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَالْمُؤْلِقُ وَا		أ نزيل الأوراق	
٦		ن القدماء.	يسبس إلى المصريير	١٠- بعود تاريخ فنُ ـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	
	🕹 الباليه	الأوبرا	ب التطريق	السينما أ	

		= + + + + + + + + + + + + + + + + + + +		1)(EE)	****************************
		:921	) أمام المبارة غير الصح	بارة الصحيحة وعلامة (X	مُع علامة (٧) أمام اله
	(	)			١- يؤدي الشعار دورًا محوريًّا
	(	)	•	كتساب المهارات المختلفة،	Y- يساعد التعليم الفنّي في ادّ
	(	)			٣- يجب اختيار الأزهار ذات ا
	(	)	ية المجلَّات.	ت جديدة للتطريز أثناء مطالع	٤- يمكن العثور على تصميما
	( ,	)	مختلفة ,	ويدة عند زيارته لأماكن عمل ه	ه – يكتشف الطالب مهارات ج
				ئا ياپ:	ى اختر الإجابة الصحيحة مة
			4	هَينَ في ألوان الأزهار في التنس	١- يكون الجانبان غير متشاب
9		🔕 غير المتماثل	🕝 المتماثل	🤑 الرأسي	🕦 المتناظر
· ģ		ين،		الملابس بالتطريز هي تحديد	٧- أولى خطوات إعادة تدوير
٠ <u>٨</u>		(ف) غُرز		🚅 ألوان	
<b>م</b>			ن <b>دام</b>		٣- أحد إجراءات السلامة عند
4.0		🕒 القناع	🕏 النظّارات الواقية	🚅 الكمامة	(أ) الأحنية المتينة
٦.			₩ - minterferreignend ( ) (4 derende minterpape)		<ul> <li>3 - تتحقُّق المواطنة المستولة</li> </ul>
4			🖨 العمل التطوعي	<u> </u>	🜓 زيارة أماكن العمل
عاشق		ترونية	🔕 ممارسة الألعاب الإلك		الوظائف المؤقنة
		and the same of th	P webshare-gazepa	مكان العرض ببروسيستستست ومستست	٥- الخطوة الأخيرة في إعداد
8		🗿 الترحيب بالعملاء	🕏 تصميم الدعوات		التدريب
0.			الأزمار،		٦- إضافة قرص أسبرين للزه
7		( تکاثر	जीकि विनाह	🖨 نمو	ال حفظ
3			بس القديمة.	ن يسمسسسا	٧- للحفاظ على البيئة يجب أ
4		🔕 نعید تدویر	رچ نمزُق	و نحرق	نرمي بالمهملات
9		115			٨– لقياس حجم الفائوس نلف
٢.		🕓 قطع الدُشب	😿 ورق الكلك	🚅 القُصاصات	🛈 القماش
<u>.</u> d			ية . ،	ية أثناء صناعة الفانوس لحما	· ٩- يجِبِ ارتداء النظّارات الواق
7		🔞 الأذنين	🕏 القدمين	🖨 العينين	اليدين 🚯
			Charles to remain. Solive 16680 states 300	ي يمكن استخدامها في النطر	. ١٠- أحد أنواع التصميمات الت
		🔕 القواعد النحوية	😿 الأنماط الهندسية	💂 الخرائط الجغرافية	الموز الجبر



الموز الجبر

ا ماماً (٧) أماله وذ	المبارة الصحيحة وعلاه	ة (14) أمام العبارة غير الح	محيحة:	
	رويجية على ميرب المنتج.		)	
- يمكن أن تواكب المانيم	س القديمة الموضة باستخدا	م النطريز،	)	
	زهرة المقطوقة بشكل مستة		)	
-	ية في صناعة الفانوس اليدر،		)	
- يمكن للطالب استكشاة	اف ما إذا كانت وظيفة ما تت	اشى مع تطلُّعاته المهنية.	)	
ختر الإجابة ال <mark>صحيحة</mark> (	ممًا يلى:			
- يحتاج الموظفرن النام		I=		
اله نئية		👸 رياضية	🍇 تجارية	
- لا بُدُ أَنْ يِكُونَ مُنشَقِ ال		غي تنسيل الأزهار،		
المعيقًا الله		🖁 بارغا	رج ناشلا	
ا- يُستخدم ورق الكلك أم		اويند		
المنابذ 🚯 تتفيذ	*	👸 تطریز	رق لصق	
ا- الهدف من تصميم دعو	- من تصميم دعوات لتعريف المملاء بمهارة الصانع هو. - من تصميم دعوات لتعريف المملاء بمهارة الصانع هو.			
	😂 جذب العملاء	👸 تهريب العملاء	. في الترحيب بالعملاء	
ه- احتفل المصريون قديه	بمًا بحلول شهر رمضان باسا	the same of the sa		
🕼 القوائيس			رق الأغلام	
- أول إجراه بعد	الأزمار هو إز	لة أوراق الجزء السفلي في الس		
المراعة 🜓	چ 🥮	📆 تجنيف	🍪 قطف	
١- شعار زهرة اللوتس ير	رمز إلى	ė -		
🚯 البخل	والعطاء	👸 الثور	🍇 الحياة	
/- تساهم المهارات في ت	تحقيق الأداء الفغال في	F		
🚯 المجتمع المُحلِّي		😝 المجتمع الخارجي		
🗟 المجتمع الإقليمي		🗿 المجتمعات ككل		
	ستخدم المصريون القدماء خ	· ····································		
ألبلاحتيك البلاحتيك	👙 الذهب	🍓 الصوف	🐌 الموهير	
١- لإضافة المزيد من التن	تنوع على تصميم التطريز بم	ب تعلُّم المزيد من	• веннеста дами преми	
(أ) المهارات	🔑 اللغاث	🍪 الغُرز	﴿ الألعابِ	



*****************************		0.20,20,3			
مُ ضِع علامة ( 🖋 ) أمام الا	عبارة الصحيحة وعلامة	ة (٪) أمام المبارة غير الص	ىحتحو:		
١- يُحقّق الوظائف المؤقنة ا	المواطَّنة المستولة.		)	)	(
٣- يتم تجميع أجزاء الفانوه	ن الخشبية باستخدام الغُن	.د.	)	)	(
٣- التعامل بتجاهل مع العم			)	)	(
ع- لضمان النجاح يجب الاط		في مجال العمل،	)	)	(
ه. يُستخدم القماش ني صا			)	)	(
) اختر الإجابة الصحيحة م	مًا يلي:				
١- يجب مواصلة التعلُّم طوا		عفارك سيسممسيس	b		
	💝 الابتدائية		رد المتطورة		
		ند قطفها وذلك بغمرها في الما	اء البارد لمدة ساعة.		
	يها عددة		افي بسترة		
٣- الهدف من اختيار الأزما			0		
		🕳 تېدو مصنعة	🐞 تدوم أطول		
1- كل ما يأتي من أدوات الن		₹ %idemzeekimennesse			
*	الخيط الخيط	رتح القماش	المقك المقك		
ه- يمكنك صناعة فانرس يد					
🖒 القماش والحديد		ب البلاستيك والنحاس	ن		
🚖 الخشب والقماش		😩 الحديد والبلاستيك			
٦- أهم مواصفات الأزهار للا	تنسيق أن تكون ذات .	B E 46 MCDESA NA			
السيقان متماسكة	اليان بامتة	مناه المعالمة المستعادة المستعاد المستعادة المستعادة المستعادة المستعادة المستعادة المستعادة الم	🍇 جذور طويلة		
٧- استخدام الخبوط الموجو	يدة لدينا بدلًا من شراء أخر	**************************************	.25		
	ينه يفيد	خ يدمر	رد پستنزف		
٨- استُخدمت الفوانيس في	البداية بمصر من أجل	В ка пречинения при			
التفريق		الخ الاحتفال	رق اللعب		
٩- يمكن استخدام اللَّافتات ا		ذاخل المعرض،			
العملاء	البضائع	ج الفوضى	(ف الملصقات		
١٠- يمكن استخدام خيوط	من معدن	في النطريز كما فعل الـ	مصريون القدماء.		
الزئبق الزئبق	الحديد	ج الفضة	ك الذهب		



## صفحة وجروب عاشق لغة الضاد مستر-رضا نصار



## المراجعة العاقة

## أهم المصطلحات

التعريف	المصطلح
مي إصابات تنتج عن التعرُّض للحرارة أو العوادُ الكيميائية أو التيّار الكهريائي.	الحروق
أبسط الأنواع وتؤثر في الطبقة الخارجية فقط من الجلد (البشرة).	حروق الدرجة الأولى
تؤثر في الطبقة الخارجية (البشرة) والطبقة الثانية من الجلد (الأدمة) وتكون ا	حروق الدرجة الثانية
أشد الانواع خطورة؛ حيث تدمّر جميع طبقات الجلد وتتطلّب العلاج في المستشر	حروق الدرجة الثالثة
إجراء ضروري للمصاب بالحروق إذا فقد التنفس أو النبض.	الإنعاش القلبي الرئوي
هي خليط مكون من ثمار الفاكهة أو بعض الخضراوات ومضاف إليها السُّكِّر، وحدز الستريك (ملح الليمون) ومطهية على درجة ١٠٥ درجة مثوية،	المُربُّي
ماذة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد على تماسك المُربِّي.	البكتين
مادة حافظة للمُربِّي، يضاف ٥ جرامات لكلُّ كيلوجرام من الشُّكُر المضاف للمُربِّي	حمض الستريك
عبارة عن لبن مُتخمّر بأنواع من بكتيريا حمض اللاكتيك.	اللبن الزبادي
نوع بكتيريا مفيد للجهاز الهضمي، تُستخدم في صُنع اللبن الزبادي.	بكتيريا حمض اللاكتيك
لبن زبادي من يوم سابق يُستخدم لتخمير اللبن الزبادي الجديد.	بادثات التخطر
عملية حفظ اللبن الزيادي في درجة حرارة تشراوح ما بين ٤٠ و٤٥ درجة مئويا لمدة ٤-٨ ساعات حتَّى يتحوُّل شُكُّر اللاكتوز إلى حمض اللاكتيك.	التحضين
أحد العيوب التي نظهر عند تصنيع اللبن الزبادي، ويحدث نتيجة ارتفاع درجة حرار التحضين أو طول مدة التحضين عن اللازم.	تشريش الزبادي

## صفحة وجروب عاشق لغة الضاد مستر-رضا نصار

التمريض	المصطلح
مشروبات تحتوي على سكريات عالية ومكونات أخرى ضارة بالجهاز الهضمي،	المشروبات الغازيَّة
بديل لسكر الجلوكوز يضاف للمشروبات الغازيّة الدايت وتضرُّ بالبكتيريا المفيدة الموجودة بالجهاز الهضمي؛ ممّا يُحدُّ من قدرة الجسم على معالجة السُّكُر وتؤدي لزيادة الشهية وزيادة استهلاك السعرات الحرارية وزيادة الوزن.	المُحلِّياتِ الصناعية
أحد مكونات المشروبات الغازيَّة ويعوق عملية امتصاص الجسم للكالسيوم الضروري الصحَّة العظام،	حمض القوسقوريك
عدد من الأمراض والتي تحدث بسبب عدم استهلاك ما يكفي من العناصر الغذائية لنمو وصحّة الجسم، مثل: عشاشة العظام، التقرم، فقر الدم (الأنيميا) وغيرها.	سوء التغذية
وجبات تحتوي على نسبة عالية من السكّر، والدهون، والكربوهبدرات وتفتقر إلى الألياف، والفيتامينات، والأملاح المعدنية.	الوجبات السريعة
شخص متخصّص في الرعاية الصحّية مع التركيز على مجال التغذية والحالات الصحّية المرتبطة بها.	أخصائي التغذية
هي مهارات محددة وقابلة للقياس، يمكن تعلَّمها واكتسابها من خلال التعليم أو التدريب أو الغريب أو الخبرة، وتُكتَسب من التدريب الأكاديمي في مجالات مختلفة، مثل: الصناعة والزراعة كما تشمل مجموعة من المعارف إلى جانب إتقان التقنيات،	المهارات الفنّية
المهارات غير الفنية الضرورية لإنجاز المهامّ في بيئة عمل احترافية، وهي مهارات عامة قابلة للتطبيق في مختلف المجالات وترتبط بالتعامل مع الآخرين والتواصل والتفكير الناقد وحل المشكلات، مثل: المرونة والقدرة على التكيف.	المهارات الشخصية
أحد الفنون العربقة التي تعتمد على شخصية المنشق وذوقه وبراعته.	قنّ تنسيق الأزهار
أحد أنواع تنسيق الأزهار، فيه يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان متشابهين في ألوان الأزهار.	التنسيق المتناظر (المتماثل)
أحد أنواع تنسيق الأزهار، فيه يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان غير متشابهين في ألوان الأزهار،	التنسيق غير المتناظر (غير المتماثل)
أحد أنواع تنسيق الأزهار، يُستخدم في الأواني ذات الفوّهة الضيّقة؛ حيث توضع الأزهار بشكل تكون متدرّجة في الطول،	التنسيق الرأسي





## الووهوء الأول

# السلامة والاسعامات الاولية للحروف والصحمات الكهربية

The state of the s

الحروق: هي نوع من الإصابات التي تنتج عن التعرض للحرارة أو المواد الكيميائية أو التيّار الكهربائي.

## أنواع الحروف

## حروق الدرجة الأولي:

- ✓ تعتبر الأبسط، حيث تتأثّر الطبقة الخارجية من الجلد، أي طبقة البشرة.
  - ✓ قد يسبّب الحرق احمرارًا وألمًا للمصاب.

## حروق الدرجة الثانية :

- ◄ تؤثّر على الطبقة الخارجية من الجلد (البشرة) والطبقة الثانية من الجلد (الأدمة).
- ✓ تكون هذه الحروق أكثر إيلاما، وغالبًا ما يصحبها ظهور التقرحات وخطر الإصابة بالعدوى.

## حروق الدرجة الثالثة:

الأشد خطورة حيث إنها تدمر جميع طبقات الجلد، تتطلب العلاج في المستشفى.

لتجنب الإصابة بالحروق، يجب توخي الحذر من المخاطر المحيطة، وتوعية الآخرين بها بما تتطبه من إسعافات أولية مناسبة .

## الإسعافات الأولية مب حالات الحروف

لعلاج الحروق البسيطة: يمكننا وضع كريم أو مرهم للحروق على الجزء المصاب ، ولف شاش علي

الجزء المصاب ، واستشارة الطبيب أذا لزم الامر .

## التعرض لحروق في المدرسة :

علينا الاستعانة بالزائرة الصحية التى يمكنها استخدام حقيبة الإسعافات الأولية ، و وضع مرهم الحروق علي مكان الحرق ، وفي حالة وجود حروق شديدة الاحمرار نقوم بلف الجزء المصاب بشاش خاص بالحروق.





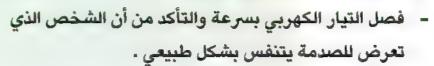


## 🖊 نصائح في حالات الحروف البسيطة

- عند حدوث حروق بسبب أشعة الشمس، من الضروري أخذ حمام بارد .
- ازالة أي إكسسوارات في محيط منطقة الحرق مثل: خواتم، أو ساعة، وغيرها .
  - تغطية منطقة الحرق برفق ولطف بشاش،
    - عدم لمس منطقة الحرق.
  - عدم استخدام العلاجات المنزلية مثل معجون الاسنان والليمون.

**لاحظ** : في حالات الحروق من الدرجة الثانية الكبيرة او من الدرجة الثالث<mark>ة علينا الاتصال بالاسعاف</mark> .

## الإسعافات الأولية في حالات الصدمات الكهربائية



- وضع مرهم الحروق علي الجزء المصاب.
- اصطحاب المصاب الي المستشفى "علل "؟ لأن الحروق الكهربائية قد تتسبب بأضرار داخلية .

## نصائح في حالات الصدمات الكهربائية والحروق

- استخدام مادة غير موصلة للكهرباء، مثل عصا خشبية لإيقاف التيّار الكهربائي .
- التصل بـ 123 إذا فقد المصاب وعيه أو مصاب بدوار أو تشوش أو حروق شديدة أو صعوبة في التنفس.
  - قم بإجراء إنعاش قلبي رئوي للمصاب، وذلك بوضع يدك على منتصف صدر المصاب والضغط عليها بقوة متوسطة لمساعدته على التنفس إلى حين وصول سيّارة الإسعاف.
    - لا تلمس مصدر التيّار مباشرة .
    - لا تلمس شخصا ما زال على اتصال مباشر بتيار كهربائي .
      - لا تحرك شخصا مصابًا بإصابة ناجمة عن الكهرباء .











## \_ பிய ⊒ைவு

## إجراءات واحتياطات السلامة مُبِ أعمال السباكة



### مخاطراعمال السياكة واحتياطات السلامة

تتعدد احتياطات السلامة المهنية التي يتّبعها السبّاكون أثناء العمل ومنها:

#### 1 - استنشاق الابخرة والمواد الكيميائية:

- ✓ غالبا ما يتعرض السباكون للأبخرة والمواد الخطرة بمياه الصرف الصحي والرصاص والمواد الكيميائية
  - ✓ يمكن أن تكون المياه الساخنة والأنابيب الساخنة خطرة أيضا.

احتياطات السلامة : ارتداء الأقنعة ( لحمايتهم من استنشاق الغبار والابخرة ) و القفازات والنظارات الواقية، والعمل علي توفير التهوية المناسبة لحمايتهم من الامراض .



## 2 – الانزلاق والتعثر والاصابة من الأدوات او القطع المتناثرة :

#### احتياطات السلامة:

- ✓ ارتداء احذية السلامة لحمايتهم من الانزلاق ، وارتداء النظارات الواقية ( لحماية العينين من تناثر السوائل وتساقط الحطام ) .
  - ✓ ترتيب أماكن العمل للتقليل من مخاطر التعثر .



#### احتياطات السلامة عند استخدام الاحوات

- ✓ اثناء اعمال القطع والحفر أو أي أنشطة تبعث الغبار : يجب على السباكين استخدام أدواتهم بعناية وارتداء قفازات ونظارات واقية وقناع .
  - ✓ لتجنب السقوط: يجب استخدام سلالم أو سقالات مناسبة لتجنب السقوط.
- ✓ عند استخدام الأدوات الكهربائية: يجب الحرص على عدم تبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية.
- ✓ اثناء استخدام مشعل البروبان للحام الانابيب: يجب على السباكين إبقاء اللهب على مسافة بعيدة من المواد القابلة للاشتعال وتجنب إحراق أنفسهم .
  - ✓ لتجنب الحروق من المواد الكيميائية: يجب ارتداء قفازات السباكة لحماية اليدين من الحروق المرتبطة بالأدوات.
    - ✓ ارتداء الخوذات الواقية الصلبة: لحماية السباكين في المواقع الصناعية.

#### محيتدة الميتاه

- ✓ احدي الأجزاء المستخدمة في صرف الاحواض.
- ◄ تهدف مصيدة المياه الي جمع المياه في مكانها، مما يمنع انتشار الغازات الكريهة الناجمة عن نظام الصرف الصحي في انجاء المنزل ، وعند تصريف المياه تصرف الروائح الكريهة معه عبر الانبوب .













## المربي النات المربي

## المربسي

المربى هي خليط مكون من: (ثمار الفاكهة أو بعض الخضروات ومضاف إليه السكّر، وحامض الستريك "ملح الليمون") تطهي على درجة حرارة 105 درجة مثوية، حتى يتماسك قوامها. فوائد المربي: تحتوي المربى على نفس العناصر الغذائية الموجودة في الفاكهة المصنوعة منها وتعتبر مصدرًا جيدًا للفيتامينات والأملاح



### الخداوانة الاستاشية لمنكر الهترباب

الأدوات اللازمة (سكين ولوح تقطيع - إناء كبير لطهي المربى - ميزان رقمي - برطمانات زجاجية للتعليب بأغطية - ملعقة تقليب - أداة لرفع البرطمان).

المكونات: (فاكهة طازجة - سكر - البكتين لتماسك قوام المربى (اختياري) - حامض الستريك لحفظ المربى (ه) جم لكل كجم من السكر المضاف إلى المربي).

## أولًا:تحضيرالمكونات

- ✓ يجب غسل الفاكهة جيدًا وتقطيعها، وإزالة الأجزاء غير الصالحة للأكل أو المتعفنة،
  - ✓ تحديد كمية السكر التي تحتاجها بمقدار كجم سكّر لكل كجم من ثمار الفاكهة.
- ✓ يمكنك إضافة البكتين، وهي مادة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد على تماسك المربى.
   لاحظ: تحتوي بعض الفاكهة، مثل التفاح على نسبة بكتين أعلى من غيرها.

## ثانيًا:خلط المكونات وطهيها

- ضع الفاكهة والسكّر في إناء، يُقلب الخليط على نار هادئة
   للطهى وإذابة السكر،
  - ✓ وأضف حامض الستريك إلى القليل من الماء الداقء،
  - ▼ قلب الخليط مرة أخرى حتى يصبح المربى جاهزًا.

## ثالثًا:تحضيرالبرطمانات والاغطية

- ✓ عقم البرطمانات جيّدًا في إناء وغمرها بالماء. ووضعها تغلي لمدة عشر دقائق.
  - ✓ استخدم أداة رفع البرطمانات لإخراجها من الإناء ثم قم بتعقيم الأغطية

## ربيلدتاا: التعليب

✓ تعبأ المربي وهي ساخنة في البرطمانات وتترك حتى تبرد ثم تغلق بإحكام .















- ✓ اللبن الزبادي: لبن متخمر بأنواع من بكتيريا حامض اللاكتيك؛
   وهي بكتيريا مفيدة للجهاز الهضمي.
  - ✓ يُعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيِّدًا للبروتين والكالسيوم.
- ✓ من الوجبات الخفيفة التي يمكن تناولها على الفطور أو العشاء.



## أنطوات فللعلا الأبهالزلادي

#### 1 - التسخين :

- ✓ يسخن اللبن الى 90 درجة مئوية لمدة عشر دقائق لقتل الميكروبات الضارة .
  - ✓ يعمل علي تحسين القوام النهائي .

## 2 **– التبريد :**

- ✓ يبرد اللبن بسرعـــة لتصل حرارته افي 40 درجة مئوية، وهي أفضل درجة حرارة لنمو البكتيريا المفيدة
   ( الصحية )
  - ✓ يعمل التبريد على تجنب نمو الميكروبات والبكتبريا الضارة.

#### 3 - إضافة بادئات التخمر:

✓ بادئات التخمر هي زبادي من يوم سابق، وتتم إضافته بمقدار (٣) ملعقة صغيرة / كجم لبن ويُذاب البادئ في قليل من اللبن المبرد عند 40 درجة مئوية، ثمّ يُعبًا في عبوات بلاستيكية نظيفة وجافة.

#### 4 – التحضين :

✓ يُحفظ الخليط في درجة حرارة تتراوح ما بين ٤٠ و ٤٥ درجة مئوية لمدة ٤ - ٨ ساعات . خلال هذا الوقت، يتحوّل سكّر اللاكتوز (سكّر )اللبن إلى حامض اللاكتيك بفعل البكتيريا مما يعطي الزبادي قوامه السميك.

### 5 – حفظ اللبن الزيادي في الثلاجة:

✓ يحفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في حاويات معقمة ومغلقة .

لاحظ: يجب تعقيم جميع الأدوات المستخدمة لضمان عدم فساد الزبادي.

## عش العيوب الثاري تظهر عاد صلامة الزيادني واسبابها

لعيب الأسباب

- 1 طعم الزبادي لاذع أو حمضي ── ◄ استغرقت فترة التحضين وقتًا طويلًا
- 2 الزبادي قوامه غير متماسك ◄ انخفاض درجة حرارة التحضين عن أقل من 40 45 درجة مئوية . 3 – تشريش الزيادي
  - ( ظهور الشرش علي السطح ) → ارتفاع درجة حرارة التحضين ، وطول مدة التحضين .









## المواطرة الكارسيا

## المشروبات الصحية بحيلة للمشروبات غيرالصحية





تحتوي المشروبات الغازية علي : ( السكريات – المحليات الصناعية – حمض الفوسفوريك )





## <u>تؤدي السكريات الموجودة في المشروبات الغازية الي العديد من المشكلات الصحية منها :</u>

- زيادة الوزن.
   السكري من النوع الثاني .
  - ارتفاع ضغط الدم.
     زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والقولون.

أخكر السبب 🚅 يعتبر شرب المشروبات الغازية الدايت ليس خيارًا صحيًا ؟

ج – لأنها تحت<mark>وي علي العديد من المحليات الصناعية التي لها العديد من الاثار الضارة علي الجهاز الهضمي .</mark>



تحتوي المشروبات الغازية على المحليات الصناعية ( بدائل السكر ) والتي تتسبب في:

- تأثيرًا ضارًا على البكتيريا المفيدة في الجهاز الهضمي مما يحد من قدرة الجسم على معالجة السكر بفعالية .
- تؤثر علي امتصاص العناصر الغذائية ويجعلها أكثر صعوبة في الامتصاص.
- تؤدي الي زيادة الشهية وبالتالي زيادة استهلاك السعرات الحرارية وفي النهاية زيادة الوزن.

حمض الفوسفوريك : من المكونات الضارة بالمشروبات الغازية ، حيث يعيق عملية امتصاص الجسم للكالسيوم الضروري لصحة العظام .

## أضرار وسلييات المشكروبات الفازية

- تخلو المشروبات الغازية من الفيتامينات والمعادن والبروتينات والألياف.
- تناول المشروبات الغازية يقلل من تناول الانسان الأطعمة والمشروبات المفيدة للجسم.
- الافراط في تناول المشروبات الغازية قد يصيب الانسان بسوء التغذية (علل) ؟ ج بسبب الافراط في
   تناول السكر فقط دون الحصول علي ما يكفي من العناصر الغذائية .

لاحظ: استبدال المشروبات الغاية ببدائل صحية مثل ( المشروبات الصحية ) يضمن الحصول علي تغذية جيدة وصحة مثالية .





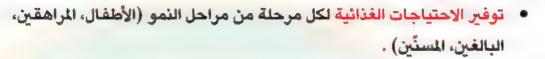




## الموضوع السلطين الوجبطات السريعة

## ( Jacqui undulum plant)

## عند اعداد وتجهيز الطعـام المنزلي في الماضي كـان يتم <mark>مراعاة :</mark>





• أن يكون الطعام ممتع وغني بالنكهات اللذيذة والمكونات الصحية والمغذية .



يطهي الكبد مع الفلفل الملون وتعد " الكبدة الاسكندراني "من الوجبات اللذيذة للغاية والصحية :

الكبدة، تُعدَّ مصدرًا غنيًّا بالبروتين، والحديد والفيتامينB2 ، والفيتامينB12 ، والفيتامينA

الفلفل غني بالفيتامينات C ، K1 ، A ، E ، وحمض الفوليك، والبوتاسيوم.

## الطعام في الوقت الحاضر

يفضّل العديد من الشباب في الوقت الحاضر طلب الوجبات السريعة الجاهزة بدلًا من الاستمتاع بوجبات صحية معدّة في المنزل لعدد من الأسباب منها:

- ساهم ظهور سلاسل مطاعم الوجبات السريعة الدولية في المدن المصرية خلال فترة التسعينيات بشكل كبير في زيادة الإقبال على الوجبات السريعة.
- اكتسبت أكشاك ومطاعم الوجبات السريعة المصرية المحلّية شعبية كبيرة من خلال تقديم وجبات سريعة بتكلفة مناسبة.
- ظروف العمل الصعبة في المدن الكبرى، تجعل الأمر أكثر ملاءمة للأفراد للبقاء في أماكن عملهم وطلب وجبة سريعة تمدّهم بالطاقة اللازمة.









تحتوي الوجبات السريعة على <mark>نسبة عالية من السكّر والدهون والكربوهيدرات و تف</mark>تقر الوجبات السريعة إلى الألياف والفيتامينات والمعادن الأساسية وتناولها بكثرة قد يؤدي الى:

- تؤدي إلى زيادة الوزن وسوء التغذية، حيث يتلقى الجسم وفرة من الطاقة من دون أن يحصل على ما يكفيه من العناصر الغذائية "حيث يعاني أكثر من ٣٥ % من الأطفال وما يقارب من ٤٠٪ من البالغين في مصر من زيادة الوزن أو السمنة ".
  - مرض السكّري من النوع الثاني، وضغط الدم، وأمراض الكبد الدهني، إلى جانب أمراض مثل فقر الدم الناتج عن نقص الحديد.
  - تأخر النمو عند الاطفال وسوء التغذية بسبب الوجبات الغذائية غير الصحية التي تفتقر إلى العناصر الغذائية اللازمة للنمو السليم.



### لاحـــــظ:

المناظرة: هي تبادل الآراء والحجج ، حيث يقدم أحد الفريقين حججًا لصالح موضوع ما ويقدم الفريق الأخر حُجِجًا ضده ويرد كل فريق حجج الأخر.

الحُجة القوية: هي الحجة المدعومة بالأدلة مثل: الحقائق والبيانات الإح<mark>صائية</mark> و التجارب الشخصية .



## البحائل الصحية للوجبات السريعة

## أعداد الأطعها الديقية بالقابراها

أذكر السبب 🙎 علينا تجنّب تناول الوجبات السريعة ؟

ج – لأنها تحتوي علي نسبة عالية من الدهون والسكريات والملح و تفتقر للعناصر الغذائية الأساسية والأليف.

## <u>لــذلك من المهـــم :</u>

- قراءة العبارات المدونة على العبوات الغذائية من أجل مقارنة قيمتها بالمعلبات الغذائية الأخرى.
  - تشجيع استبدال الوجبات السريعة ببدائل صحية معدة في المنزل.









## البيحاثل الضخية لاوجيات السريعة

## الوجبات السريعة 🗶

## البديل الصحي لها

الأطعمة المقلية بالزيت، وبخاصة الدهون المشبعة غير الصحية .

الأطعمة المشوية او المطهوة بالبخار أو في الفرن بكمية قليلة من الزيت الصحي، مثل زيت الزيتون.

> الوجبات الخفيفة التي تحتوي علي نسبة عالية من السكر مثل الحلوى \_\_ والمعجنات .

الوجبات الخفيفة التي تحتوي علي نسبة منخفضة من السكر أو بدون سكر، مثل الفاكهة مع الزبادي أو الفواكه المجففة أو البسكويت المدعم بالشوفان والحبوب الكاملة .

> رقائق الذرة والبطاطس التي تحتوي علي كميات عالية من الملح والدهـــون .

الأطعمة قليلة الدسم والملح، مثل الفيشار أو المكســـرات.

الخبز والكعك منخفض الألياف المصنوع من الدقيق الأبيض .

الخبز الذي يحتوي على دقيق الحبوب الكاملة أو مسحوق الفول السوداني والبذور التي تزيد من محتوى الألياف والمغذيات

> الوجبات السريعة التي تحتوي علي كميات عالية من الملح ، واللحوم منخفضة الجودة ، والخبز الأبيض .

الأطعمة المعدة في المنزل ، مثل البرجر قليل الملح، واللحوم الخالية من الدهون أو البقوليات ذات الجودة الأفضل، والخبز المصنوع من الحبوب الكاملة، ومزيج الخضروات، مثل السلطة.

## الوجيات التقليديـــة

- يمكن أن تصبح الوجبات التقليدية مشبعة ولذيذة اذا اضفنا لها الأعشاب والتوابل والبصل والثوم.
- يمكن رفع القيمة الغذائية لتلك الوجبات من خلال إضافة الخضروات والحبوب الكاملة ومسحوق الفول السودائي.

## <u>أمثلـة علي أشهر الأطباق التقليدية المصرية الصحية :</u>

الملوخية : أحد الأطباق ذات القيمة العالية الفول المدمس : مصدر نباتي للبروتين والألياف .

المحشي: تشتهر بمنطقة الدلتا في مصر عبارة وهو عبارة عن لف أو حشو الأوراق أو الخضروات بالأرز والطماطم والبصل والبقدونس وغيرها من الأعشاب.

الويكا ( البامية ) والكشك الصعيدي ( بدقيق القمح ) : تشتهر بهما منطقة الصعيد.

المندي: من أشهر الأكلات السيناوية وهو عبارة عن فراخ أو لحم مطهو علي الفحم في براميل مدفونة تحت الأرض. الصيادية: تشتهر به البيئات الساحلية وهو عبارة عن طبق من السمك والأرز.

لاحظ: أخصائي التغذية: هو شخص متخصص في الرعاية الصحية مع التركيز على مجال التغذية والحالات الصحية المرتبطة بها، ويشجع على تناول الطعام الصحي، ويساعد على وضع خطط و وجبات لتحسين الغذاء.







## انترويج نسياحة عبرانمسرح





### سطرابة تنفيا





## <u>لإعداد مسـرحية صفية ، علينا إتباع مجموعة من الخطوات كالتالي :</u>

1 - تأليف سيناريو " بلورة الأفكار وكتابة السيناريو " : على أن يكون من مشهد أو اثنين ، حيث يتعاون التلاميذ في كتابة السيناريو يشكل يتناول حبكة المسرحية المراد تقديمها للجمهور .

## 2 - تصميم الأزياء والمواقع والعناصر الداعمة:

- يمكن استخدام قصاصات الورق وقصاصات النسيج الملونة لصنع أزياء مسرحية بسيط.
  - يمكن بناء الديكور بالاستعانة بشرائح الكرتون أو الورق.

## 3 - تعيين الأدوار وعمل بروفات للتدريب المشاهد:

- يشارك الجميع في اعداد السيناريو والازياء والعناصر الداعمة .
- يتم اختيار تلاميذ للقيام بأدوار " المخرج المسرحي وفني الإضاءة ومدير المسرح و ممثلين "

#### 4 – أداء المشاهد للجمهور

## <u>لاحظ : عند اعداد السيناريو وكتابة المسرحية يجب مراعاة بعض العناصر مثل :</u>

- المشهد: هو جزء من المسرحية ككل.
- العناصر الداعمة : الإضاءة والموسيقي .
- الحبكة: هي سلسلة من الاحداث المترابطة
   الأزياء: الملابس التي يرتديها الشخصيات.
  - الإعداد: هو الإطاران المكاني والزمني اللذان التي تحدث فيهما المسرحية.

## اعتبارات السلامة علي المسرح



- إتقان تركيب الجداران والأبواب والنوافذ والديكورات.
  - عدم سطوع إضاءة المسرح في عيون الحضور.
- عدم لمس معدات الإضاءة إلا من قبل الفني المختص .
- مراعاة كيفية تحرك المثلين على المسرح تجنبًا لأن يصطدموا ببعضهم عن طريق الخطأ .









## مومور السب شخصيات مصرية صفية زغلول المحادثة السب

## السيدة صفية زغلول (١٨٧٨-١٩٤٦).

- هي صفية مصطفى فهمي ابنة مصطفى فهمي باشا من أوائل رؤساء وزراء مصر منذ أن عرفت مصر نظام الوزارة.
- في العام ١٨٩٦، تزوجت من القاضي المصري سعد زغلول
   باشا، ويرجع سبب تسميتها بصفية زغلول إلى ذلك.
- كان للسيدة صفية وزوجها حلم مشترك في تحرير مصر من الاحتلال البريطاني، وكانت مخلصة لزوجها وشجاعة في دعمها له.



- ركزت على حقوق المرأة في وقت كانت حقوق المرأة المصرية فيه قليلة وكان تدخلها نادرًا. فقد شاركت النساء في الثورة ضد الاحتلال البريطاني بشكل سلمي وتدرّجت أعمالهن من توقيع العرائض إلى إطلاق حملات المقاطعة، لذلك أصبحت ثورة مارس ١٩١٩، ثورة محورية في إعادة تشكيل مستقبل كل من مصر والنساء المصريات.
- قادت السيدة صفية زغلول المتظاهرين، وهم نساء مصريات من كافة الخلفيات الاجتماعية والاقتصادية، في ثورة ١٩١٩ لتحرير مصر من الاحتلال البريطاني وحققت الثورة أهدافها، ففي العام ١٩٢٢، استعاد المصريون حقهم في تقرير مصيرهم. وفي العام ١٩٢٣، تمت صياغة دستور جديد. بالإضافة إلى ذلك، اكتسبت النساء المصريات حقوقًا أكثر وأصبحت تشارك في كل مجال من مجالات المجتمع.
- لقب المصريون السيدة صفية زغلول بـ «أمّ المصريين» تعبيرًا عن حبّهم لها واحتراما لمشاركتها في تصميم مصر على نيل استقلالها من الاحتلال البريطاني وعلى تعزيز حقوق المرأة.
  - كتب العديد من المقالات حول شجاعتها، كما سُمِّيت بعض الشوارع في القاهرة والإسكندرية على اسمها.

#### وفاتــها:

- توفيت عام ١٩٤٦، و دفنت إلى جانب زوجها الذي توفي عام ١٩٢٧ في حي السيّدة زينب في شارع سعد زغلول في القاهرة.
  - في العام ١٩٥٢ ، حُول منزل آل زغلول المعروف بــ منزل الأمة إلى متحف. ويعكس المنزل شخصية السيدة صفية زغلول، فهي ذكية ومتعلمة ومثقفة. ونظرًا لكونها تجيد الفرنسية وتحبّ القراءة، كانت تحتوي مكتبتها الخاصة على مجموعة من الكتب واللوحات الفنية لمختلف الفنانين في ذلك العصر.







## الموضوع العاشر

## المستكشف النشط السيحة 🦈 روزم مورتون



## السيدة / روزم مورتون

- ممرّضة تعمل بقسم الجراحة في أحد المستشفيات بالولايات المتحدة الأمريكية وهي أيضًا <mark>مستكشفة</mark> في ناشيونال جيوجرافيك.
- قامت بتصوير حياتها كممرضة خلال فترة تفشّي جائحة كورونا (كوفيد-١٩).
- وثقت الصور التي التقطتها خلال الجائحة ، إجراءات السلامة المتبعة ومعدات الوقاية الشخصية التي كان العاملون في مجال الرعاية الصحية يستخدمونها لمنع انتشار الفيروس.



- وقد تمكنت هي وزملاءها من خلال ارتداء الكمامات الواقية والنظارات الواقية، والقفازات من الحدّ بشكل أفضل من انتشار الوباء. ويتمّ اتّباع هذه الإجراءات الاحترازية في المستشفيات بصفة عامة.
- بصفة السيّدة مورتون ممرّضة في <mark>قسم الجراحة</mark>، فإنّها تختص برعاية المرضى الذين يعانون من إصابات أو حالات مرضية تتطلب تدخِّلًا جراحيا، وتتأكد من توفّر كلّ ما يحتاج <mark>إليه الفريق الجراحي أ</mark>ثناء الجراحة،

## نصائح السيدة مورتون للشباب

## تقدّم السيّدة مورتون نصائح قيّمة للشباب لمساعدتهم على اتّباع نمط حياة سليم وصحي عن طريق:

- التأكيد على أهمية اختيار الأطعمة المغذية .
- إعطاء الأولوية للحصول على قسط كافٍ من النوم.
  - ممارسة الرياضة بانتظام.
  - البقاء على تواصل مع أفراد الأسرة والأصدقاء.

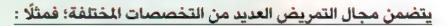
ومع أنَّ هذه الأمور قد تبدو كممارسات بسيطة يسهل اتباعها، فإنَّه غالبًا ما يتم تجاهلها عند الانشغال بالدراسة أو العمل أو السفر، أو المرور بمواقف عصيبة.





## المغارات المغلية

- يحرص المرّضون في المقام الأوّل على تقديم الرعاية إلى الأشخاص الذين يحتاجون إلى ذلك، وبالتالي فهم يؤدّون عملا قيما ويقدّمون إسهامات عظيمة للمجتمع. ويحظى العاملون في مجال التمريض، بتقدير كبير لجهودهم في رعاية المرضى.
  - يتلقى العاملون في مجال التمريض تدريبًا لكي يتمكنوا من تقديم الإسعافات الأولية للأفراد الذين يعانون من حالات طبية طارئة من بينها النوبات القلبية، والسكتات الدماغية، والكسور، والآلام المبرحة، والجروح الخطيرة.



## مُمرّضو غرف الطوارئ :

- ✓ يتولوا رعاية الأشخاص الذين يحتاجون إلى إسعافات أولية أو عناية فورية بسبب التعرّض لإصابة أو حالة
- ✓ يعملون الأطباء على تحديد ما إذا كان يمكن علاج المشكلة سريعًا أم أنّها تتطلب مزيدًا من العناية المركزة.

## مُمرّضو قسم الجراحة :

- يقوموا برعاية المرضى الذين يعانون من إصابات أو حالات مرضية تتطلب تدخّلًا <mark>جراحيا.</mark>
  - يتأكدوا من توفّر كلّ ما يحتاج إليه الفريق الجراحي أثناء الجراحة .
  - العمل كممرض مساعد لجراح يتطلب تجهيز المعدات والأدوات أثناء الجراحة وإعطائها الي الجراحين خلال إجراء الجراحة.

## الإسعافات الأولية لحالات الاختناق

- اذا كان الشخص يستطيع التنفس فشجعه علي السعال .
- اذا كان الشخص لا يستطيع السعال ، قم بإمالته الي الامام ووجه اليه ضربات قوفية بين لوحي كتفه.
  - اذا كان الشخص لا يتمكن من التكلم أو التنفس ، فقُم بإجراء ضغطات البطن .

## خطـوات اسعاف شخص مصاب بالاختناق



2 – يقبض الشخص المسعف بأحدي يديه



 1 - الوقوف خلف الشخص المختنق ووع اليدين حول خصره ، ثم رفع المسعف ليديه قلبلًا



3 - وضع المسعف يده المقبوضة أعلي شرة المختنق وإمساكها باليد الأخرى بإحكام.



3 - ضغط المسعف بقوة على بطن المختنق بحركة سرعة الي الأعلى وتكرار الضغط أكثر من مرة إذا لزم الأمر ،



# الموضوع الأول الطـويرمهارات الأعمـــال



## ج - لأن هذه المهارات ضرورية في تحقيق الأداء الفعال للمجتمعات ككل

امتلاك مجموعة متنوعة من المهارات الفنية Hard Skills والمهارات
 الشخصية Soft Skills أمر بالغ الأهمية ويمكن للأفراد ممارسة هذه
 الكفاءات المهنية وتطويرها بسهولة من خلال التجارب التعليمية والعملية .





## المهارات المُنية Hard Skills

## يزود التدريب المهني المتخصص الأفراد بالمهارات الفنّية لقطاعات الأعمال. وتشمل هذه المهارات:

- التدريب الأكاديمي في مجالات مختلفة مثل: الصناعة والزراعة والأزياء والفنون.
- مجموعة من المعارف، بما فيها فهم مبادئ الهندسة والتصنيع في المهن الصناعية، وإتقان تقنيات حياكة الملابس في تصميم الأزياء.
  - تحديد النباتات المناسبة في تصميم وتنسيق الحدائق.

لاحظ: من الضروري اكتساب المعارف الابتدائية أولاً ، ثم مواصلة التعلم مدى الحياة؛ والاطلاع على آخر المستجدات في مجال العمل .



√ هي المهارات غير الفنية الضرورية لإنجاز المهام في بيئة عمل احترافية.

يمكن اكتساب بعض هذه المهارات من خلال: التعلم الأكاديمي بينما يتطلب بعضها الآخر انخراط الفرد في مكان العمل.

تشمل المهارات الشخصية: التفكير التحليلي والإبداعي والمرونة والقدرة على التكيّف - و التحفيز والوعي الذاتي .









## أكتساب المشارات منب مكان العمل

## 1 - تطوير المهارات الشخصية خلال مرحلة الدراسة:

- يجب البدء في تطوير المهارات الشخصية مبكرا، أي خلال المراحل
   الدراسية يكون الطالب منظما ودقيقا ومستمعا جيدا.
- يجب أن يكون قادرا على إنجاز المهام المكلف بها بدقة وفي الوقت المحدد.

## 2 - تطوير المهارات الشخصية خارج حدود المدرسة:

يمكن للطالب المشاركة في عدد من التجارب للاطلاع على بعض المهارات، وبالتائي التعرف عليها واكتسابها. فعلى سبيل المثال، يمكن للطالب استئذان أحد أقاربه وزيارته في مكان عمله، على أن يعد قائمة بجميع المهارات الشخصية التي يتوقع مصادفتها خلال زيارته، ومن ثم إضافة المهارات الإضافية التي صادفها ولم ترد في قائمته.



## 3 – التقدم الي عمل أو وظيفة لفترة محددة :

التقدم إلى فرص التدرج أو الوظائف للعمل لفترة محددة من الوقت. وذلك عندما يكون الطالب أكبر سنًّا، فهي تُعد فرصة لاكتساب الخبرات القيّمة، لاسيما للطالب عند دخوله سوق العمل الفعلي لاحقا حيث تساعده علي:

- اكتسابه الخبرات القيّمة ، و تتيح له استكشاف ما إذا كانت وظيفة معيّنة تتماشى مع تطلعاته المنية.
- تطور لديه شبكة من العلاقات المهنية التي سيجدها مفيدة عند انخراطه فعليًا في سوق العمل.

## 4 - العمل التطوعي :

- يُعد فرصة لاكتساب مهارات وخبرات قيمة، وتحقيقا للمواطنة المسئولة في خدمة المجتمع .
- يساهم في تكوين علاقات اجتماعية، وذلك من خلال عمله
   مع الآخرين. هذه العلاقات تقوده إلى تطوير
   ذاته وتعلم مهارات جديدة.











### فال تنسيف الأرهـــــار

يُعتبر فن تنسيق الأزهار من الفنون العريقة القديمة التي تعتمد على شخصية المنسق وذوقه وبراعته لذلك يجب علي منسق الأزهار مراعاة :

## مواصفات الأزهار

يجب أن تكون سيقانها متماسكة ولها أعناق طويلة تخزن بها كمية من الغذاء، وهذا يساعد على طول عمر الأزهار بعد قطفها .

الكريستال أو الخشب أو الخزف أو الزجاج

تتعدد خاماتها من:

الأواني

يجب اختبار أوانى مناسبة عند تنسيق الازهار والتى

## حم ط الأرضار بعد محمما

بعد أن اخترت الأزهار التي ستستخدمها في التنسيق يجب مراعاة ما يلي:

- 1- يجب إزالة الأوراق الموجودة على الجزء السفلي من ساق الأزهار علل
   ؟ لأن الأوراق تكون سريعة التعفن
  - 2- يُقطع ساق الزهرة قطعًا مائلا قبل وضعها في الزهرية .
- 3- يجب إجراء عملية تبريد للأزهار بغمر سيقانها في ماء بارد لمدة ساعة .
- 4- يمكننا إضافة قليل من السكر في ماء الزهرية علل ؟ ج لمد الأزهار بالطاقة .... وإضافة قرص من الأسبرين علل ؟ ج لحفظ الأزهار .
- 5- يُراعى عدم وضع الأزهار في أماكن معرضة للتيّارات الهوائية، أو أشعة الشمس المباشرة، وخفض شدة
   الإضاءة المعرضة لها .

## طرف تنسيف الأرهـــار

يُراعى عند تنسيق الأزهار : أن يكون هناك تناسق وتوافق بين لون وشكل وحجم الإناء وشكل الأزهار؛ وتناسب بين حجم التنسيق والمكان الذي سيوضع به؛ وتتعدد طرق التنسيق، والتي منها :

- 1 التنسيق المتناظر " المتماثل " : حيث يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان
   متشابهين في ألوان الأزهار .
- 2 لتنسيق غير المتناظر "غير المتماثل ": حيث يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان غير متشابهين في ألوان الأزهار.
- 3 التنسيق الرأسي : يستخدم في الأواني ذات الفوهة الضيقة، حيث توضع الأزهار بشكل متدرج في الطول .











## إعادة تحويرالملابس القديمة

## انتاج ملابس جديدة ينتج عنه العديد من المشكلات منها:

العديد من الأضرار البيئية

استهلاك كميات كبيرة من الطاقة

لذلك يجب علينا الاهتمام بإعادة تدوير الملابس القديمة بالاستعانة بفن التطريز لتواكب الموضة ، لأن ذلك يساهم بشكل كبير في توفير الطاقة .

## فــــــن التصريز

- يعود تاريخ فن التطريز الى المصريين القدماء ، حيث تم اكتشاف
   أول عمل تطريز في مقبرة توت عنخ أمون .
- استخدم المصريون القدماء خيوط الذهب لصنع القطع المهمة.
- يمكننا أن نستوحي تصميمات التطريز من اللوحات الجدارية
   المعاصرة والاعمال الحرفية الجذابة أو من خلال مطالعة المجلات
   والبحث عبر شبكة الانترنت.



الاحظ: أفضل تصاميم التطريز هي تلك المستوحاة من الطبيعة كالأزهار مثل زهرة اللوتس وأوراق الأشجار.

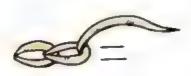
## خطوات اعادة تدوير الملابس باستخدام التطريز

- تحديد مساحة المنطقة المراد تطريزها .
- رسم تصميمات علي الورق حتي يتم تحديد التصميم المناسب.
  - استخدام ألوان الخيوط المتوفرة ، ثم نستخدم غرز
     التطريز المختلفة لإضافة تنوع علي التطريز .

## أنواع غرز التطريز :

غرز السراجة – الفرع – البطانية – الحشو – السلسلة .















استخدمت الفوانيس الأولي للاحتفال بحلول شهر رمضان ، حيث كان يتم تزيين الشوارع والبيوت بالفوانيس الملونة أو التقليدية احتفالًا بالشهر الكريم .

## خطـــوات صناعة القانوس

## التخطــيط

- يتم اختيار الخامات التي يتم صنع الفانوس منها خلال هذه الخطوة مثل:
   الخشب لسهولة التعامل معه والقماش ليتيح تزيين الفانوس بالتطريز.
  - يمكن الاستعانة بشبكة الانترنت لتحديد تصميم يدوي مناسب للفانوس .
- علينا في هذه الخطة جمع الأدوات والمواد التي سيتم الاستعانة بها مثل المنشار و المثقاب ومسدس الشمع وفرشاه الطلاء وقطع الخشب البسيطة و ورق الصنفرة و القماش للتزيين .

## 

- التحقق من أن كل أداة تعمل بشكل صحيح .
  - ارتداء النظارات الواقية لحماية العينين .
  - صنفرة الفانوس وطلاؤه وانتظاره يجف.
- استخدام الأداة المناسبة <mark>لكل عمل</mark> .
- تقطيع الخشب وتجميع أجزاء الفانوس بغراء.
  - تنظيف الأدوات ووضعها جانبًا .

## التــزيين والتطريـــز

- يمكن تزيين الفانوس بالعديد من الاشكال الهندسية أو التزيين باستخدام الرسومات القديمة للطيور والأزهار.
  - يمكن إضافة قصاصات في التصميم للسماح بمزيد من الضوء بالمرور وتجميل الفانوس .
- يمكن الاستعانة بورق الكلك أو الشفاف حول الفانوس لقياس حجمه ثم نرسم التصميم علي الورقة بحجم مئة في المئة من الورقة ثم ننسخ التصميم علي القماش.
- يتم اختيار الغرز التطريزية للتزيين فمثلًا: استخدام غرزة الفرع لتحديد التصميم وغرزة الحشو لملء
   الفراغات.
- للشكل الجمائي النهائي يمكن وضع ضوء يعمل بالبطارية وتغليف الفانوس بالقماش المطرز وتثبيته
   علي الفانوس بمسدس شمع .









تهتم بعض الجمعيات الخيرية بإعادة تدوير الملابس وتستعين ببعض العلامات التجارية للترويج لعملها الخيري، ولتنال ثقة واستحسان العملاء .

## عوامل جذب العملاء تشراء المنتجات

## الشعار الجذاب:

تصميم شعار جذاب يؤدي دورًا محوريًا في تفرد منتجًا عن غيره من المنتجات مثال: الاستعانة بزهرة اللوتس التي ترمز للعطاء والتي تناسب أن تكون شعارًا لعمل خيري.



## تصميم أماكن عرض المنتجات:

ترتيب البضائع بشكل فعال يساعد علي استغلال مساحة العرض بشكل أفضل وإبراز جمال البضائع عن طريق:

- 1- تحديد حجم مكان العرض المراد تصميمه
   لتخطيط كمية المنتجات المراد عرضها.
- 3- استخدام لافتات أو شاشات عرض أو غطاء
   طاولة طويل علل ؟ لإخفاء الفوضى والمعدات.
- 2-استخدام الرفوف أو الدعائم علل ؟ لإضافة مساحة إلى العرض بشكل عمود أعلي مكان العرض
  - 4- التدريب علي كيفية عرض المنتجات وتلقي
     الملاحظات والمقترحات من الزملاء .

## الترحيب بالعملاء

أماكن العرض التي يُرحب مرو<mark>جوها بالعملاء</mark> بطريقة ودية تحظي بإقبال كبير م<mark>ن العملاء داخل</mark> المعرض .

## طرق جذب العملاء

يمكن جذب العملاء عن طريق تصميم دعوات تظهر مهارة الصانع وتصاميمه المختلفة للفت نظر العملاء وجعلهم يطرحون الأسئلة .

## البقاء علي تواصل

يجب الاهتمام بعمل ملصقات ترويجية للعمل عن طريق : رسم العلامة التجارية والشعار ومواعيد المعارض التي سيتم تقديمها .







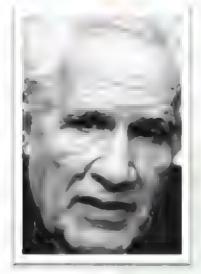


## 



## الدكتور / أحمد مستجير

- ولد عام 1934 في قرية الصلاحات بمركز بني عبيد في محافظة الدقهلية .
- تدرج في التعليم حتى حصل على البكالوريوس من كلية الزراعة جامعة
   القاهرة، وعمل مهندسا زراعيًا لمدة قصيرة في الإصلاح الزراعي بعزبة الفؤادية
   قرب قريته " الصلاحات" .
- في أواخر سبتمبر ١٩٦٠ حصل على منحة من المركز القومي للبحوث للحصول على درجة الدكتوراه من جامعة دنبرة في بريطانيا، وفي 14 نوفمبر عام ١٩٦٣ حصل على درجة الدكتوراه؛ ثم عاد إلى القاهرة ليعمل مدرسًا في كلية الزراعة جامعة القاهرة، وتدرج في الدرجات العلمية حتّى حصل على الأستاذية، وأصبح عميدًا للكلية من عام 1986 الى عام 1995.



- ساهم الدكتور أحمد مستجير في أكثر من ميدان علمي وأدبي وإنساني حيث حشد جهوده في استنباط أنواع جديدة من المحاصيل، وكذلك في مجال الإنتاج الحيواني؛ فأسس مركز علوم الوراثة وأصبح رائد علم الهندسة الوراثية في مصر والعالم العربي.
- كما كان عضوا في ١٢هيئة وجمعية علمية وثقافية؛ ومنها: مجمع الخالدين، والجمعية المصرية لعلوم الإنتاج الحيواني، والجمعية المصرية للعلوم الوراثية، واتّحاد الكتاب، ولجنة المعجم العربي الزراعي، ومجمع اللغة العربية في القاهرة.

#### أبرز إنجازاته

- مشروع «زراعة الفقراء»، الذي بدأ العمل فيه عام ١٩٨٩بمساعدة عدد كبير من المتخصصين في مجال الزراعة، لاستنباط
  سلالات من القمح والأرز تتحمل درجات عالية من الملوحة والجفاف بهدف الاستفادة منها في زراعة الصحراء في الدول
  النامية .
- له العديد من المؤلفات والمترجمات في مجال الزراعة، فمن مؤلفاته " مقدمة في علم تربية الحيوان " ، " التحسين الوراثي لحيوانات المزرعة" ، " النواحي التطبيقية في تحسين الحيوان والدواجن" ، والكتب المترجمة في العلوم والفلسفة، ومنها:
   " التطور الحضاري للإنسان" ، " ارتقاء الإنسان " ، " الربيع الصامت" ، " الانقراض الكبير" وغيرها؛ .
  - ◄ له أيضا العديد من الإسهامات في الكتابات الأدبية وعروض الشعر، مثل : الأدلة الرقمية لبحور الشعر العربي وغيرها .
  - حصل الدكتور أحمد مستجير على العديد من الجوائز؛ على سبيل المثال لا الحصر مثل: جائزة الدولة التقديرية للعلوم والزراعة، وسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى، جائزة مبارك في العلوم والتكنولوجيا المتقدمة وغيرها من الجوائز.









## المستكشف النشط" ريبيكا هواب

#### السيدة / ريبيكا هـوي

- رائدة أعمال ومستكشفة لدي ناشيونال جيوجرافيك .
- حاصلة على درجة البكالرويوس في إدارة الأعمال والدراسات الحضرية .
  - حائزة على درجة الماجيستير في تخطيط المدن.





### حعم السيدة / هوب للفنانون المبــدعون

السيدة هوي كانت لديها فكرة مبتكرة استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري. وتتمثّل فكرتها في مساعدة الفنّانين في المجتمعات حول العالم على تسويق تصاميمهم والحصول على عائد مادي مستدام.

#### موقع الكتروني لتسويق الاعمال الفنية

- الحظت أن العديد من الفنّانين الموهوبين والمبدعين في القرى الريفية يغادرون للبحث عن عمل في المدن. ويتمتّع هؤلاء الفنّانون بتراث ثقافي ينبع من بيئتهم وتاريخهم وهويّتهم. لذلك، بدأت تفكر في طريقة تمكن الفنّانين من البقاء في مجتمعاتهم الريفية، ومواصلة تقديم إبداعاتهم الفنّية، والوصول إلى عدد كاف من العملاء لكي يحققوا دخلا جيّدا .
  - الحل مبتكر للسيدة هوي هو استخدام شبكة الإنترنت لتسويق الأعمال الفئية، وأنشأت موقعا إلكترونيًا يتيح للفئانين عرض تصاميمهم بعيدا عن أيّ ضرر. ويمكن للمصممين حول العالم أن يدفعوا مقابل الاطلاع على تصاميم الفئانين والتواصل معهم من أجل التعاون سويًا.
  - يتقاضى الفنّانون مقابلا ماليًّا عند حصول الشركات على تراخيص
    لاستخدام التصاميم على منتجات مثل الملابس والأدوات المكتبية.
    فبمجرد رفع تصاميمهم إلى الموقع الإلكتروني، يصبح في إمكان
    الشركات من كافة أنحاء العالم الوصول إليها بشكل عادل.









#### دور السيدة هوي في جذب الشركات لأعمال المصممين

- من الضروري أن تعلم الشركات بوجود هذا الموقع الإلكتروني وتقوم بزيارته باستمرار للاطلاع على
   التصاميم الجديدة.
- لذلك لعبت السيدة هوي دورًا كبيرًا في جذب الشركات للموقع الالكتروني ، وترجمة القيمة الثقافية
   لعمل المصممين .
  - تعمل شركة السيدة هوي كمنصة تسهل عملية العثور على تصاميم فنية .

#### رأس المال: يتمثل في الأموال أو المعدات التي يحتاجها رواد الاعمال عند البدأ في تأسيس مشروع تجاري صغير.

يمكن أن يتوفر " رأس المال " من خلال توفير مبلغ من المال تم أدخاره أو قرض يجب سداده فيما بعد .

#### حعم السيدة / هوب للفنانين

- تُعتبر أجهزة الكمبيوتر وأجهزة الماسح الضوئي بمثابة رأس المال للفنانين لذلك توفر شركة السيّدة هوي جهاز كمبيوتر وماسحا ضوئيًا للفنّانين المتواجدين في قرية ما، بحيث يتشاركون جميعًا استخدام المعدات.
- عندما تدفع إحدى الشركات العالمية مبلغا ماليًّا للحصول على ترخيص لاستخدام أحد تصاميمهم المعروضة عبر الموقع الإلكتروني، تنشئ شركة السيّدة هوي دفعات مشاركة الأرباح للمجتمع، ويستخدم الفنّانون المال للتعلم وللاحتياجات المنزلية وللضروريات الأخرى للأسرة.
- تقدر السيّدة هوي أن الدخل الذي يحققه الفنّانون في الوقت الحالي يعادل 25 % أكثر مما كانوا يكسبونه في السابق. وحتّى الآن، يوجد على موقعها الإلكتروني أكثر من 10 آلاف تصميم لفنّانين من 31 مجتمعًا محليًا من حول العالم .









# اللت أسلة الأثريز الفصل الحراسية الثالب

الصحيحة	أخترالاحابة	Role 1	السؤال

1	تعتبر حروق الأشد خطورة	حيث تد	مر جميع طبقات الجلد .		
	1 الدرجة الاولي			(2)	الدرجة الثالثة
(1)	تعد خطوةهي أولي خطوا	_			
	التبريد			(2)	التسخين
(4)	فن يساهم بشكل كبح			$\sim$	
	التطريز			(3)	البالية
E	إضافة لناء الزهرية يحف	-			
	الألوان الألوان		العطور	(3)	الاسبرين
	افضل درجة حرارة لنمو البكتيريا .				90
_	40 1		60		90
U	تعتبر المربي مصدرًا لــــــــــــــــــــــــــــــــــــ		الاملاح المعدنية	<b>(a)</b>	أ، ب معًا
	يعوقعملية امتصاص ا				
V	يعوقعمليه امتصاص ا				اً · ال <mark>محليات الصناعية</mark>
	أي مما يلي لا يُعد من الحالات الطبي				شدشتار درشعر
(1)	النوبات القلبية			(2)	الجروح السطحية
(9)	يستخدم في الأواني ذات الف				
	التنسيق المتناظر	-	التنسيق غير المتناظر		التنسيق الرأسي
<b>(</b>	أي مما يلي يعد من أنواع غرز التطر	يز	\$200Z370256		
	السراجة	4	البطانية	(2)	أ، ب معًا
	المشروبات لا تحتوي عل			_	
	الطبيعية	4	الصحية	(3)	الغازية

	•				
	في حالة الاختناق اذا كان الشخص إ	لا يتمكر	ن من التكلم او التنفس يجب	اجراء	**********
	فغطات البطن 🚺	4	تنفس صناعي	<b>(2)</b>	صدمات كهربية
	البروتينات	4	السكر	(2)	الالياف
(IE)	السيدة / روزم مورتون تعمل في قس	سم	لدعم الفريق الجراح	ي .	
	الجراحة	_			العيادات الخارجية
(10)	يرجع تاريخ فن التطريز الي الحضا	رة	**********		
	أ المصرية القديمة	4	اليونانية	(2)	الرومانية
	تم اكتشاف أول عمل تطريز داخل ه	مقبرة	**********		
	رمسيس الثاني	<del>(</del>	تحتمس الثالث	<b>(2)</b>	توت عنخ أمون
(IV)	يتميزبأنه غني بفيتامب	ينات Œ	. K1 ،C		
	الفلفل (1)	(4)	الكبدة	(2)	الخيار
(IV)	قادت السيدة /المتظار				
	أ سميحة أيوب	<del>(4)</del>	صفية زغلول	<b>(2)</b>	روزم مورتون
19	يتم بوضع أطول أفرع الا	ُزهار في	المنتصف ويكون الجانبان غ	ير متث	ع <mark>بهان في ألوان الأز</mark> هار
	التنسيق المتناظر	<del>(</del>	التنسيق غير المتناظر	<b>(2)</b>	التنسيق الرأسي
<b>(</b>	أي مما يلي لا يعد من أضرار الوجبا	ات السي	يعة .		
	زيادة الحديد في الدم	9	سوء التغذية	(2)	زيادة الوزن
	لبناء الديكور المسرحي من المكن	ن الاست	بانة بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ		
	1 الورق	(4)	شرائح الكرتون	(2)	اً ،ب معًا
	أ احذية السلامة	<del>()</del>	الخوذات الواقية	(2)	أقنعة الحماية
	أ ثمار الفاكهة		بعض أنواع الخضروات	(%)	أ،بمعًا
(LE)	يمكننا وضع لعلاج الحروة				
	🚺 مرهم للحروق	( <del>4</del> )	مواد ملتهبة	(%)	مزيل عرق



		faal		كل ما يلي من مكونات الوجبات الس	CO
	(3)				
الدهون				الألياف	
			_	يعُد مصدر نباتي ه	
الملوخسية	(5)	القول المدمس	( <del>)</del>	البطاطس المقلية	
		***************************************		يفضل استبدال الاطعمـــة المقلية	(LA)
الوجبات السريعة	(2)	الأطعمة الدهنية	4	أ الأطعمة المشوية	
				من أشهر الأطبـــاق التقليدية في ص	(LV)
الكشــك والويكا	( <del>2</del> )			الصيادية	
				يمكننا رفع القيمة الغذائية للوجبا	(P1)
اً،ب معًا				الخضروات الخضروات	
۱، ټ مان					
				الوجبات الغذائية غير الصحية قد ت	(Hr.)
اً ،ب معًا				أ تأخر النمو عند الأطفال	
			_	المندي أحدي الاطباق التقليدية التي	(4)
الصعيد	(3)	سيناء	( <del>4</del> )	الدلتا	
		٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠	ة في مص	من أسباب انتشار الوجبات السريع	(PT)
اً ،ب معًا	<b>(~)</b>	ظروف العمل الصعبة في المدن	<del>(</del>	انتشار اكشاك الوجبات السريعة	
·				السريعة تشتهر البيئات الساحلية بأطباق ال	
	(3)				
مندي		صيادية		ا محشي	
			_	هي الحجج المدعومة باا	(ME)
الحجج القوية	(~)			الحجج الضعيفة	
		ىدام	نا استخ		۳٥
أ،ب معًا	(2)	قصاصات النسيج	4	الورق	
	******	ىحية يؤدي الي	يات الص	استبدال المشروبات الغازية بالمشرو	<b>(P)</b>
الإصابة بالأمراض	<b>(~)</b>	صحة مثالية	<b>(4)</b>	🚺 سوء التغذية	
				كانت السيدة صفية زغلول من تُ	PV
الفرنسية	( <del>2</del> )	الروسية	_	الألمانية	
		= 3,5			

لسرطان .	ة بمرض	لتي قد تسبب خطر الإصابا	الغازية ا	من مكونات المشروبات	(PA)
حمض الفوسفريك				السكريات	
			ل بلقب	لقب المصريون السيدة صفية زغلو	(PP)
أم المصريين	(5)	أم الشهداء	4	🚺 أم الثورة	
		ؤدي الي زيادة	کرر قد ی	تناول المشروبات الغازية بشكل مت	<b>(E-)</b>
أ،ب معًا	(2)	خطر الإصابة بأمراض القلب	4	الوزن الوزن	
********	ماعدا .	عية الشباب بـــكل مما يلي	كبيرًا لتو	كان للسيدة / روزم مورتون دورًا ،	(EI)
اتباع نمط صحي سليم	-			ممارسة الرياضة	
		غازية	روبات ال	أي مما يلي لا يعد من مكونات المشر	E
حمض الفوسفريك	(2)	السكريات	4	حمض الكبريتيك	
***********	ن مهام	ات أولية أو عناية فورية م	لي إسعاف	رعاية ا <mark>لأشخاص</mark> الذين يحتاجون ا	8
ممروضوا الاسنسان	(2)	ممرضوا الجراحة	<del>(</del>	ممرضو غرف الطوارئ	
		ات عالية من	علي كمي	تحتوي رقائق الذرة والبطــاطس	<b>EE</b>
الفيتامينات	(2)	الامسلاح	4	البروتينات البروتينات	
				عُرف منزل أل زغلول بمنزل	<b>E0</b>
الزعيم	(2)	الأمة	<b>(4)</b>	🕦 مصر	
		######################################	رية	من أمثلة الاطباق التقليدية المصم	<b>(E)</b>
البطا <mark>طس</mark> المقلية	(2)	الملوخية	4	البرجر	
منمن	السفلي ا	الأوراق الموجودة في الجزء ا	مفن هو	أسراع أجزاء الزهرة المقطوفة في الت	EV
الساق	(2)	الأوراق	4	الجذور الجذور	
ان في ألوان الأزهار .	متشابها	المنتصف ويكون الجانبان ه	زهار في	يتم بوضع أطول أفرع الا	EN
التنسيق الرأسي	(2)	التنسيق غير المتناظر	4	🚺 التنسيق المتناظر	
	_	اية الصحية مع التركيز في ا	ي في الرع —	هو شخص متخصص	<b>E4</b>
اخصائي التغذية	(2)	الاخصائي الاجتماعي	4	أ الاخصائي النفسي	
		ــرحية	بة للمس	أي مما يلي يعد من العناصر الداعد	<b>(b)</b>
أ،ب معًا		الموسيقي	(4)	الإضاءة	



	•1•1•••	اء المصري الراحل	الوزار	السيدة صفية زغلول هي ابنة رئيس	01
مصطفي كامل	<b>(2)</b>	مصطفي فهمي	9	سعد زغلول	
				تعمل السيدة / روزم مورتون بمهنا	Or
التنقيب	(2)	الأثار	<b>(4)</b>	التمريض	
******	لي	، التنفس علينا تشجيعه عا	ستطيع	في حالة الإختناق اذا كان الشخص ي	<b>OPP</b>
النوم	(2)	القيء	<b>(4)</b>	السعال	
		ئىروبات الغازية	بية للمن	أي مما يلي لا يعد من المخاطر الصح	(OE)
الإصابة بمرض السكري	(2)	بناء العضلات	9	أ زيادة الوزن	
***		ض السكري من النوع	ابة بمر	من مخاطر المشروبات الغازية الإص	00
الرابع	(2)			الثاني الثاني	
	*****	لبية علي الجهــــاز	ثار السا	المشروبات الغازية لها العديد من الا	<b>O</b> 1
الهضمي	(2)	الدوري	<b>(4)</b>	التنفسي	
			جج .	هي تبادل الآراء والح	OV
التراشيق	(2)	المناظرة	<del>(</del> <del>)</del>	المحاضرة	
	••	، مصر خلال فترة	ىرىعة ۋ	ظهرت سلاسل مطاعم الوجبات الس	ON
التسعينات	(2)	الثمانينات	9	السبعينات السبعينات	
		بوتينات والحديد والفيتام	ة من ال	تحتوي علي نسبة كبيرة	PO
المشروبات الغازية	(2)	الكبدة	(4)	البطاطس المقلية	
		ديلًا صحيًا لـــ	لة يُعد ب	الخبـز المصنوع من الحبوب الكاما	<b>①</b>
الخبز الأبيض	(2)	الفاكهة	9	الفيشار الفيشار	
		***		تشتهر منطقة الدلتا في مصــر بـــ	1
المندي	<b>②</b>	المحشي	<b>(4)</b>	الويكا	
		الطريقة	لعارض		T
الرسمية	(2)	الصارمة	4	الودية	
	******	حتفال بقدوم شهر	قدم للأ	استخدمت الفوانيس في مصر منذ ال	<b>P</b>
رمضان	(2)	رجي	<b>(+)</b>	🚺 شعبان	



		تهلاك	، من اس	إعادة تدوير الملابس تعمل علي الحد	18
الطاقة	(5)	FLI	4	الغذاء	
		***	**********	لقياس حجم الفانوس نلف حوله .	10
أكياس بلاستيكية	(2)	ورق الكلك	<b>(4)</b>	القماش	
و التيار الكهربي .	ميائية أ	تعرض للحرارة أو المواد الكي	ج عن الذ	نوع من الإصابات التي تنتع	m
الشروخ	(2)	الحروق	<del>()</del>	الكسور	
		ممض اللاكتيك .	بن الي ح	تُحول البكتيريا سكربالل	V
الفركتوز	(2)	السكروز	<del>(4)</del>	اللاكتوز اللاكتوز	
	ي ٠	حات وخطر الإصابة بالعدو			1
الثالثة	(2)	الثانية	<b>(4)</b>	الاوني	
		- 4	لهضمي	بكتيريامفيدة للجهاز ا	79
حمض الفركتوز	(2)	حمض الستريك	<del>(4)</del>	حمض اللالكتيك	
		E00108545	علينا	في حالة الصدمات الكهربائية يجب	V.
أ،بمعًا	(2)	إيقاف التيار الكهربي	<del>()</del>	عدم لمس المصاب	
		لي نار	فليط عا	عند صناعة المربي يُفضل تقليب الـ	VI
هادئة	(2)	هائلة	<b>(4)</b>	عالية	
		مكان الحرق .	علي	عند الإصابة بالحروق نضع	Vr
كريم الحروق	(2)	الليمون	<b>(</b>	معجون الاسنان	
		كجم من ثمار الفاكهة .	كر لكل	عند صناعة المربي نضيف س	(VP)
نصف كيلو	(5)	2 كيلو	4	1 كيلو	
		كون لخطر	ي السباء	استخدام مشعل البروبان قد يعرض	VE
استنشاق الابخرة	(2)	السقوط والتعثر	<del>()</del>	التعرض للحرق	
			لشخصا	أي مما يلي يعد مثالًا علي المهارات ا	VO
تنسيق الحدائق	(2)	القدرة علي التكيف	4	🕥 تصميم الأزياء	
		بالاحمرار والالم .		تصيب الحروق من الدرجة الاولي	(V)
الأدمة	(2)	البشرة	4	العينين 🕦	



***	_	الملالم المناسبة للوقاية من	الات واا	يجب علي السباكون استخدام السق	VV
الحروق	<b>(~)</b>			الامراض الامراض	
		ض كــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	التعرذ	احذية السلامة تحمي السباكون مز	(VA)
الانزلاق	(2)	الابخرة	<del>(4)</del>	🚺 تناثر الحطام	
	محي .	يهة الناجمة عن الصرف الد	ات الكر	تهدف الي منع انتشار الغازا	(V9)
		مواسير المياه		مصيدة المياه	
	اخلية	فى لأنها قد تسبب أضرارًا <sub>ل</sub>	مستش	يجب اصطحاب مصابلا	(A·)
الحروق البسيطة	(2)	حروق الدرجة الاولي	4	أ الحروق الكهربية	
، الستريك .	وحمض	بعض الخضروات والسكر	کهة او	خليط مكون من ثمار الفا	(NI)
المربي			_	العسل العسل	_
قم	صال برأ	الكبيرة او الثالثة علينا الاتد	الثانية	في حالة التعرض لحروق من الدرجة	(VL)
195	_	123	_	_	
		ى يتماسك قوامها .	حت	تطهي المربي علي درجة حرارة	(NP)
105 مئوية	(2)	15 مئوية	-	10 مئوية	
		من الجلد .	2	الأدمة هو مصطلح يعبر عن الطبقة	(JE)
الثالثة	(2)	الثانية	<b>(4)</b>	الاوني	
	.ي -	كيلو جرام <mark>سكر لحفظ المرب</mark>	لكل	يضاف مقدار 5 جرامات من	(AO)
الملح	(2)	حمض الستريك		البكتين (أ	
	ن الجلد	بة للبشرة والطبقة الثانية م	لخارجي	حروقتؤثر علي الطبقة اا	(AT)
الدرجة الثالثة		الدرجة الثانية		الدرجة الاولي	
	ربي .	اكهة تساعد علي تماسك الم	من الق	هي مادة طبيعية مستخلصة	(NV)
البكتين	(2)	حمض الستريك	<b>(</b>	السكر	
		ِل مدة	بب طو	يظهر الشرش علي اللبن الزبادي بس	(VV)
التحضين	<b>②</b>	التبريد	<b>(4)</b>	التسخين	
		ها تغاي لمدةها	۽ وضع	لتعقيم برطمانات حفظ المربي يجب	PA
10 دقائق	<b>(2)</b>	40 دقیقة	_	3 ساعات	)



		مئوية . (م		، تسخی ( <del>(</del> )	لقتل الميكروبات الضارة في اللبن يتم	4
ت	البرطماناه		حمض الستريك			P
	التفاح		ن البكتين . الموز	عالية م		4
	أ،بمعًا				يعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيدًا لـ  البروتين	•
	انكبريتيك			المربي .	يستخدم حمضلحفظ	<b>9E</b>
				ه السمع	البكتين الزيادي قواما الريادي قواما	90
	التحضين				تبلل الاسلاك يعرض السباك لمخاطر	1
الكهربية	الصدمات	******		لاذع اذا		(VP)
	التبريد				التحضين ترتيب أماكن العمل يقلل من مخاط	(AP)
	الحريق	<b>②</b>	استنشاق الابخرة العمل يحميهم من		التعثر والسقوط توفير التهوية المناسبة للسباكين في	99
	الامراض				ولحروق تعتبر الابسط بين أ	( <del>-</del> )
الثة	الدرجة الث	(2)	الدرجة الثانية	<b>(</b>	الدرجة الاولي	(H)
اسنان	معجون الا	-	مرهم الحروق	<b>(</b>	الإنعاش القلبي أن الإنعاش القلبي أن المناطقة اللوتس يعتبر رمزاً لـــ	
	العطاء	<b>②</b>	الصدق	_	الكراهية	

		ب خبرات وتحقيق	العمل التطوعي فرصة لاكتساء	(H)
طنة	المواد	الفساد	الأموال	
		ت الفنية المهمة	أي مما يلي يعد نوعًا من المهارا،	<b>(+€)</b>
تنسيق الحدائق	2	التحفيز الذاتي	المرونة	
	ت التالية	عة صح أو علامة خطأ امام العبار	سؤال الثانيي المعادد	
)		بديلًا صحيًا للمشروبات الغازية .	تعتبر المشروبات الغازية الدايت	1
)		بك البالوعات المسدودة .	يستخدم مشعل البروبان لتسلي	•
)		رة الجسم علي معالجة السكر ،	المحليات ال <mark>صناعية تحد</mark> من قدر	<b>P</b>
)	عة منها .	مر الغذائية الموجودة في الفاكهة المصنو	تحتوي المرب <mark>ى على نفس العنا</mark> ص	<b>E</b>
)		المجتمع .	التمريض <mark>من المهن العظيمة في</mark>	
)		ون من التعرض لحروق اليدين .	قفازات ال <mark>سباكة تح</mark> مي السباك	
)		بات السريعة عن الوجبات المنزلية .	قديمًا كان <mark>الشباب يفض</mark> ل الوج	_
)		ضرارًا داخلية للمريض.	حروق الدر <mark>جة الأولي قد تسبب</mark> أ	
)	لدام .	اتهم علي المسرح لتجنب التعثر والاصد	يجب علي ال <mark>مثلين مراعاة خطو</mark> ا	
)		ة الحروق من الدرجة الثالثة .	علينا الاتصال بالاسعاف في حال	
)	. ق	أفضل البدائل الصحية للأطعمة المقلي	الأطعمة المطهـــوة بالبخار من	
)		ې من يوم سابق .	بادئات التخمّر عبارة عن زبادي	
)	ن ٠	<mark>نسبة كبيرة م</mark> ن الكربوهيدرات والدهو	تحتوي الوجبات السريعة علي ن	-
)		ا للبروتين والكالسيوم.	يُعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيِّدً	
)		<mark>العديد من العناصر الغذائية الصحية .</mark>	المشروبات الغازية تحتوي علي	
)		ماية يديه من المواد الكيميائية .	ي <mark>رتدي السباك القناع الواقي لح</mark>	
)	سيـوم .	، الغازية يعيق امتصاص الجسم للكال	حمض الاسكوربيك بالمشروبات	_
)		. 4	يجب طهي المربي علي نار عاليا	_
)		مارسة الرياضة بانتظام .	اتباع نمط حياة صحي يعني م	_
)		لي يُفضل القيام بالانعاش الرئوي .	**	
)	للسرح .	ح وضع العديد من الاسلاك علي ارض	من اعدادات السلامة علي المسر	
)	لجراحة .	يتطلب تجهيز المعدات والأدوات أثناء ا	العمل كممرض مساعد لجراح	
)	ىيطًا .	بط أنواع الحروق ، وتسبب احمرارًا بس	حروق الدرجة الثانية تعتبر ابس	<b>(P)</b>





(	)	تف <mark>تقر الوجبات السريعة للعناصر الغذائية والألياف</mark> .	Œ
(	)	لحماية العين من تناثر السوائل يجب علي السباكون ارتداء النظارات الواقية.	(LO)
(	)	توفر الوجبات الصحية الاحتياجات اللازمة لممارسة الألعاب المختلفة .	
(	)	تحتوي المربي علي نسبة عالية من الفيتامينات .	(TV)
(	)	الأفضل للصحة العامة استبدال الوجبات السريعة ببدائل صحية معدة في المنزل .	(LV)
(	)	لا يمكن صناعة المربي من أي <mark>من أنواع الخضروات .</mark>	
(	)	يفضل البدء في تطوير المهارات الشخصية منذ الصغر .	
(	)	ارتفاع درجة حرارة التحضين قد يسبب ان يكون قوام اللبن غير متماسك .	
(	)	التفكير والتحليل الإبداعي تُعد مثالًا علي المهارات الفنيـــة .	<b>P</b>
(	)	يمكن توفير رأ <mark>س المال</mark> عن طريق أدخار المال أو عن طريق القروض .	
(	)	الاعناق الطويلة للأزهار لا تساعدها علي تخزين الماء .	(FE)
(	)	عند تصميم أماكن العرض يفضل استخدام غطاء طاولة قصير لاخفاء المعدات .	<b>PO</b>
(	)	يفضل قطع <mark>ساق الزهرة قطعًا مائلًا قبل وضعها في الزهرية</mark> .	
(	)	لا يمكننا ا <mark>ستخدام الخشب في صناعة الفوانيس .</mark>	PV
(	)	يعتمد فن تنسيق الازهار علي زوق المنسق وبراعته .	PA
(	)	الأشكال الزخرفية يمكن أن نستوحيها من الطبيعة فقط .	
(	)	يمكننا الاستعانة بفن التطريز لاعادة تدوير الملابس القديمة .	<b>(E)</b>
(	)	التنسيق غير المتماثل للأزهار يتم بوضع أطول الازهار في منتصف الزهرية ويكون الجانبان	<b>(3)</b>
1	,	متشابهين .	
1	,	يعود فن التطريز الي المصريين القدماء .	
1	1	من امثلة الخامات المستخدمة في صناعة أواني الازهار الكرستال والخزف .	<b>P</b>
1	)	استخدمت الفوانيس الأولي للاحتفال بحلول شهر رمضان .	<b>(£)</b>
(	)	لا يمكننا أكتساب أي مهارات من خلال التعلم الإكاديمي .	(8)
(	)	أماكن العرض التي يرحب مروجوها بالعملاء بطريقة ودية لا تجذب العملاء .	<b>(E)</b>
(	,	نجاح الموظف وفشله مرتبط ليس له علاقه بمهاراته الفنية والشخصية .	(EV)
(	)	الدكتور أحمد المستجير من رواد علم الهندسة الوراثية .	(EA)
(	)	يعاني نسبة كبيرة من الأطفال من السمنة بسبب الوجبات السريعة .	<b>(4)</b>
(	)	استطاعات السيدة ريبيكا هوي بفضل شركتها دعم الفنانين والمبدعين .	<b>(b)</b>
(	)	للحفاظ علي صحة الانسان يجب استبدال المشروبات الصحية بمشروبات غازية .	0
(	)	تستمر فترة التحضين لمدة 18 ساعة .	(Or)





(	)	بعد وفاة السيدة صفية زغلول حول منزلها " م <mark>ن</mark> زل الأمة " الي متحف .	0
(	)	عند تصنيع المربي يجب إزالة الأجزاء غير الصالحة من الفاكهة .	(DE)
(	)	دفنت صفية زغلول إلى جانب زوجها في حي السيّدة زينب في القاهرة .	00
(	)	قد يتعرض السباك للخطر نتيجة استنشاق الابخرة السامة .	<b>(1)</b>
(	)	المشــروبات الغازية تؤثر ايجابًا علي صحة الانسـان العامة .	OV
(	)	يستخدم السباكون احذية السلامة لحمايتهم من التعثر والاصابة .	ON
(	)	تناول كميات كبيرة من السكريات قد يسبب خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان.	01
(	)	اذا واجه مصاب الحروق صعوبة في التنفس او دوار علينا الاتصال بالاسعاف .	<b>①</b>
(	)	ظروف العمل الصعبة في المدن أحدي أسباب انتشار الوجبات السريعة .	1
(	)	تدمر حروق الدرجة الثانية جميع طبقات الجلد .	•
(	)	يعد المندي <mark>من أشهر الأطباق التقليدية لسكان منطقة الدلتا .</mark>	<b>P</b>
(	)	تعتبر المربي مصدرًا جيدًا للفيتامينات والأملاح المعدنية.	Œ
(	)	ليس من الضروري تناول سيناريو المسرحية لحبكة المسرحية المراد تقديمها .	10
(	)	ليس من الضروري غسل الفاكهة قبل تصنيع المربي .	n
(	)	تقديرًا لدورها ، سميت بعض الشوارع في القاهرة باسم السيدة صفية زغلول .	W
(	)	يعمل تبريد اللبن الزبادي علي تجنب نمو الميكروبات والبكتيريا الضارة	M
(	)	الافراط في تناول المشروبات الغازية قد يؤدي الي الإصابة بسوء التغذية .	1
(	)	درجة حرارة 40 مئوية هي الأفضل لنمو البكتيريا المفيدة .	<b>U</b>
(	)	كانت السيدة صفية زغلول ذكية ومثقة وتحب القراءة .	VI
(	)	في حالة الصدمات الكهربائية علينا استخدام مادة موصلة للكهرباء لايقاف التيار .	<b>W</b>
(	)	المياه والانابيب الساخنة لا تمثل أي خطورة علي السباكون .	(MA)
(	)	يفضل تعبأة المربي وهي بار <mark>دة في البرطمانات .</mark>	VE
(	)	افضل علاج للحروق البسيطة استخدام معجون الاسنان والليمون .	VO
(	)	يُفضل استخدام الأدوات الكهربائية بيد مبللة لسهولة الاستخدام .	(V)
(	)	إضافة البكتين للمربي يجعلها سائلة للغاية .	W
(	)	تعتبر حروق الدرجة الثانية الابسط لأنها تأثر علي الطبقة الخارجية للجلد فقط .	VA
(	)	تتعدد احتياطات السلامة المهنية التي يتّبعها السبّاكون أثناء العمل .	(V9)
(	)	لتجنب مخاطر الحريق يجب توخي الحذر عن لحام الانابيب.	<b>(</b>
(	)	عند تصنيع المربي يتم إضافة كجم سكر لكل 2 كجم من ثمار الفاكهة .	(N)
(	)	البرتقال يُعد اكثر أنواع الفواكه احتواءً على البكتين .	N

### المشارات المشلية المحمود سعيد من المحمود المح

	and are	. محمود س
(	يقدم المرضون الرعاية للحالات الحرجة فقط.	
(	لا توجد أي علاقة بين تناول المشروبات الغازية والاصابة بأمراض القلب والقولون.	(NE)
(	تُعد الكبــدة الإسكندراني من الأطعمة التي تفتقر الي البروتين والفيتامينات .	<b>(NO)</b>
(	من أسباب انتشـــار الوجبات السريعة تقديمها للجمهور بأسعار باهظة .	(A)
(	تحتوي الحلوي علي نسبة عالية من السكـــريات .	NV
(	يمكن استخدام المســرح للترويج للسياحة .	M
(	من الأفضل للجمهور المسرحي سطوع الإضاءة في المسرح بشكل كبير.	(AS)
(	لم تشارك السيدة صفية زغلول في ثورة عام 1919 م .	•
(	الحبكة هي سلسلة من الإحدات المترابطة .	•
(	تعمل السيدة روزم موتون ممرضة في قسم الطـــواريء .	•
(	الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة تُعد بديلًا صحيًا للأطعمة المشوية .	
(	يشتهر طبق الصيادية في البيئات الساحلية المصرية .	<b>(E)</b>
(	يرجع تسمية السيدة صفية زغلول نسبة الي زوجها سعد زغلول باشا .	1
(	يتضمن مجال التمريض العديد من التخصصات .	1
(	تعيق المحليات الصناعية من امتصاص العناصر الغذائية بالطعــام .	(N)
(	المشروبات الغازية تُضر بالبكتيريا المفيدة بالجهاز الهضمي .	4
(	الأطعمة المنزلية غنية بالفيتامينات والمكونات المغذية .	99
(	تناول الفواكة والاطعمة المنزلية يعد من أفضل البدائل الصحية للوجبات السريعة .	<b>(</b>
(	يمكن للأفراد اكتساب المهارات الفنية بالتدريب المهني .	H
(	العمل التطوعي يساهم في تكوين علاقات اجتماعية جيدة .	H
(	يجب اكتساب المعارف الابتدائية أولاً ثم مواصلة التعلم مدي الحياة .	<b>(H)</b>
(	يمكننا إضافة قرص من الاسبرين داخل أواني الازهار لحفظ الازهار .	Æ
(	اجراء عملية تبريد للأزهار بعد قطفها بوضعها بماء بارد يحفظ الازهار .	<b>H</b>
(	إعادة تدوير الملابس القديمة يسبب أضرارًا بيئية .	P
(	من فوائد إعادة تدوير الملابس توفير الطاقة .	H
(	أول عمل من التطريز تم اكتشافه في مقبرة توت عنخ أمون .	H
(	من الأدوات المستخدمة في صناعة الفوانيس ورق الصنفرة و مسدس الشمع .	M
(	التصميم الجذاب للشعار يؤدي دورًا هامًا في تفرد المنتج عن غيره .	<b>(*)</b>
(	حصل الدكتور أحمد المستجير علي جائزة الدولة التقديرية ، تقديرًا لجهودة .	
(	حصلت الدكتورة ريبيكا هوي علي ماجيستير في تخطيط المدن .	



(	)	عند حدوث حروق بسبب أشعة الشمس لا يفضل أخذ حمام بارد .	
(	)	في حالة التعرض للحروق في المدرسة يفضل ابلاغ الزائرة الصحية .	(IE)
(	)	تؤثر حروق الدرجة الثانية علي الطبقة الثانية من الجلد " الادمة " .	(10)
(	)	في حالة الصدمات الكهربائية يفضل عدم تحريك المصاب .	
(	)	تظهر تقرحات الجلد مع حروق الدرجة الاولي .	
(	)	ارتداء الأقنعة يحمي السباكون <mark>من التعثر في أماكن العمل .</mark>	
(	)	ليس من الضروري ترتيب مواقع العمل عند القيام بأعمال السباكة .	(19)
(	)	مصيدة المياه تمنع انتشار الغازات الكريهة الناجمة من الصرف الصحي .	<b>(F.</b> )
(	)	ليس من الضروري ارتداء نظارات الحماية داخل مواقع العمل .خ	
(	)	يجب توفير التهوية المناسبة في مواقع عمل السباكون .	
(	)	يستخدم حمض الستريك لحفظ المربي .	
(	)	تعقيم برطمانات تعبئة المربي قبل تعبئتها أمر ضروري .	(E)
(	)	درجة حرار <mark>ة 80 مئوية</mark> هي أفضل درجات نمو البكتيريا المفيدة .	(IO)
(	)	يجب حفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في حاويات معقمة .	
(	)	قامت السيد <mark>ة روزم مورتون بتصوير حياتها كممرضة خلال جائحة كورونا .</mark>	
(	)	الفيشار والمكسرات يعدان أحد البدائل الغذائية الصحية .	
(	)	لم تتمكن السيدة روزم مورتون من اتباع الإجراءات الاحترازية خلال جائحة كورونا.	
(	)	عند تنسيق الازهار يجب مراعاة أم تكون سيقان الأزهار متماسكة .	<b>E</b>
(	)	إضافة قليل من السكر في ماء الزهرية قد يسبب تدمير الزهور .	
(	)	انتاج ملابس جديدة يتسبب في استهلاك كميات هائلة من الطاقة .	
(	)	يمكن استخدام العلامات التجارية للترويج للأعمال .	

#### انتهت الأسئلة مع أطيب الامنيات بالنجاح والتوفيق



# الله المراسية الثانية الأمرين الفصل المراسية الثانية الأمرين

		بحة	أختر الاجابة الصحي	الاول	أسالسؤ
		مر جميع طبقات الجلد .	الأشد خطورة <mark>حيث تد</mark>	ر حروق	ا) تعتبر
الدرجة الثالثة	(2)		<u>(4)</u>		-
			هي أولي خطوات صنا:		
التسخين	<b>(2)</b>		<b>(</b>		_
		دة تدوير الملابس .	هم بشكل كبير في إعاد	يسا	۴) فن.
البالية	(2)	الفسيفساء	<b>(</b>	التطريز	1
		ار بعد قطفها .	، الزهرية يحفظ الازه	فة لماء	إضا
الاسترين	(2)	العطور	<b>(4)</b>	) الألوان	1
		مئوية .	نمو البكتيريا	ل درجة حرارة لن	ا افض
90	<b>②</b>	60		40 (	and the second s
			***********	ر المربي مصدرًا لـ	تعتب
أ،بمعًا		الاملاح المعدنية	<b>(</b>	الفيتامينات (	1
. (	ة العظاء	للكالسيوم الضروري لصحا	ية امتصاص الجسم ل	قعما	ا) يعوز
المحليات الصناء	<b>(2)</b>	حمض الفوسفريك	<b>(</b>	) السكريات	1
		بئة	الحالات الطبية الطار	ما يلي لا يُعد من	آ) أي ه
الجروح السطح	(2)	السكتات الدماغية		) النوبات القلبي	_
ج في الطول .	کل متدر	سيقة ، وتوضع الازهار بشا	لأواني ذات الفوهة الذ	يستخدم في ا	
التنسيق الرأسي	(2)	التنسيق غير المتناظر		التنسيق المتنا	1
		***************************************	واع غرز التطريز	ما يلي يعد من أذ	ا) أي ه
أ، ب معًا	<b>(2)</b>	البطانية	<b>(4)</b>	) السراجة	1



الغازية 🗗

المشروبات ...... لا تحتوي علي الفيتامينات والمعادن والبروتينات .

الصحية 🔑

	في حالة الاختناق اذا كان الشخص لا	يتمكن	من التكلم او التنفس يجب	اجراء	********
	أ ضغطات البطن	4	تنفس صناعي	(2)	صدمات كهربية
	الإفراط في تناول المشروبات الغازية				
	البروتينات	_		_	الالياف
(IE)	السيدة / روزم مورتون تعمل في قس	م	لدعم الفريق الجراح	ي ٠	
	الجراحة				العيادات الخارجية
(10)					
	المرية القديمة	_		(2)	الرومانية
	تم اكتشاف أول عمل تطريز داخل م	قبرة	B0000000000000000000000000000000000000		
	رمسيس الثاني	4	تحتمس الثالث	<b>②</b>	توت عنخ أمون
(IV)	يتميزبأنه غني بفيتامي				
	الفلفل (أ	9	الكبدة	(2)	الخيار
IN	قادت السيدة /اللتظاه				
	🚺 سميحة أيوب	(4)	صفية زغلول	(2)	روزم مورتون
(19)	يتم بوضع أطول أفرع الاز			ير متش	ع <mark>بهان في ألوان الأزها</mark> ر
	التنسيق المتناظر	4	التنسيق غير المتناظر	(2)	التنسيق الرأسي
(r)	أي مما يلي لا يعد من أضرار الوجباه	ة السريا	يعة .		
	أ زيادة الحديد في الدم	(4)	سوء التغذية	(2)	زيادة الوزن
	لبناء الديكور المسرحي من المكن	الاستعا	ىانة بـــ		
	الورق الورق	. (4)	شرائح الكرتون	<b>(-)</b>	أ ،ب معًا
(II)	لحماية السباكون من الابخرة والموا	الكيميا	يائية يجب ارتداء		
	احذية السلامة	(4)	الخوذات الواقية	(2)	أقنعة الحماية
	يمكن صناعة المربي من				
	🚺 ثمار الفاكهة	9	بعض أنواع الخضروات	(2)	أ،بمعًا
(LE)	يمكننا وضع لعلاج الحروق	البسيط	طة.		
	🕦 مرهم للحروق	4	مواد ملتهبة	(3)	مزيل عرق



(LO)	كل ما يلي من مكونات الوجبات الس	ىريعة م	اعداا		
	الألياف			<b>(2)</b>	الدهون
	يعُدمصدر نباتي ها				
	البطاطس المقلية			(2)	اللوخية
(LA)	يفضل استبدال الاطعمــــة المقلية ب	<u> </u>	•1•111011•1010		
	أ الأطعمة المشوية	4	الأطعمة الدهنية	<b>②</b>	الوجبات السريعة
(LV)	من أشهر الأطبـــاق التقليدية في ص	بعید مص			
	الصيادية	_		(2)	الكشيك والويكا
(19)	يمكننا رفع القيمة الغذائية للوجبان	ت التقلي	 بدية عن طريق إضافة		
	أ الخضروات	_		(2)	أ،ب معًا
(H)	الوجبات الغذائية غير الصحية قد ت	بيست	******		
	أ تأخر النمو عند الأطفال	4	فقر الدم	(2)	أ،ب معًا
(14)	المندي أحدي الاطباق التقليدية التي	، يشتهر	بها سکان		
	الدلتا	4	سيناء	(2)	الصعيد
(PT)	من أسباب انتشار الوجبات السريعة	نة في مص	٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠		
	انتشار اكشاك الوجبات السريعة	<del>(</del>	ظروف العمل الصعبة في اللدن	(2)	أ،ب معًا
( <del>     </del>	تشتهر البيئات الساحلية بأطباق الـ		*********		
	🛈 محشي		صيادية	(2)	مندي
(PE)	هي الحجج المعومة بالأ	لأدلة وال	حقائق .		
	الحجج الضعيفة			(2)	الحجج القوية
(140)	لصنع أزياء مسرحية بسيطة يمكنن	ننا استذ	دام		
	الورق	4	قصاصات النسيج	(2)	أ،ب معًا
	استبدال المشروبات الغازية بالمشروب	بات الص	ىحية يؤدي الي		
	🚺 سوء التغذية	<b>(</b>	صحة مثالية	(2)	الإصابة بالأمراض
PV	كانت السيدة صفية زغلول من تُ	نجيد اللغ			
	الألمانية	<del>(</del>	الروسية	(2)	الفرنسية

السرطان .	ة بمرض	التي قد تسبب خطر الإصابا	الغازية ا	من مكونات المشروبات	(PA)
حمض الفوسفريك	(2)	المحليات الصناعية	4	السكريات	
			ل بلقب	لقب المصريون السيدة صفية زغلو	<b>P9</b>
أم المصريين	(2)	أم الشهداء	<b>(4)</b>	🚺 أم الثورة	
	•••	بؤدي ائي زيادة	کرر قد ی	تناول المشروبات الغازية بشكل مت	<b>(E-)</b>
أ ،ب معًا	(2)	خطر الإصابة بأمراض القلب	<b>(</b>	الوزن الوزن	
	ماعدا ،	عية الشباب بـــكل مما يلي	كبيرًا لتو	كان للسيدة / روزم مورتون دورًا ،	EI
اتباع نمط صحي سليم	(2)	تناول الوجبات السريعة	4	ممارسة الرياضة	
		غازية	رويات ال	أي مما يلي لا يعد من مكونات المشر	E
حمض الفوسفريك	<b>②</b>	السكريات	4	عمض الكبريتيك	
**********	ن مهام	نات أولية أو عناية فورية م	لي إسعاف	رعاية الأشخاص الذين يحتاجون ا	8
ممروضوا الاسنان	(2)	ممرضوا الجراحة	<del>(</del> -)	🚺 ممرضو غرف الطوارئ	
		ات عالية من	علي كمي	تحتوي رقائق الذرة والبطاطس	<b>EE</b>
الفيتامينات	(2)	الامسلاح	4	البروتينات البروتينات	
		b it der 0	*****	عُرف منزل أل زغلول بمنزل	<b>(E0)</b>
الزعيم	(2)	الأمة	(4)	① مصر	
		***************************************	رية	من أمثلة الاطباق التقليدية المصم	<b>(E)</b>
البطاطس المقلية	(2)	الملوخية	(4)	البرجر	
من	لسفلي	ِ الأوراق الموجودة في الجزء ا	مفن هو	أسراع أجزاء الزهرة المقطوفة في الت	EV
الساق		الأوراق		الجذور	
ان في ألوان الأزهار .	تشابها	المنتصف ويكون الجانبان ه	ڙهار في	يتم بوضع أطول أفرع الا	EA
التنسيق الرأسي	(2)	التنسيق غير المتناظر	4	التنسيق المتناظر	
تغذية .	مجال الذ	اية الصحية مع التركيز في ،	ى في الرع	هو شخص متخصص	<b>P3</b>
اخصائي التغذية	(2)	الاخصائي الاجتماعي	4	أ الاخصائي النفسي	
		ــرحية	بة للمس	أي مما يلي يعد من العناصر الداعه	<b>(0-)</b>
أ ،ب معًا	<b>(2)</b>	الموسيقي	4	الإضاءة	



	•••••	اء المصري الراحل	لوزار الوزار	السيدة صفية زغلول هي ابنة رئيس	OI
مصطفي كامل	( <del>2</del> )	مصطفي فهمي	4	🕦 سعد زغلول	
		***	a	تعمل السيدة / روزم مورتون بمهنا	Or
التنقيب	(2)	الأثار	<b>(4)</b>	التمريض	
*******	لي	ع التنفس علينا تشجيعه ع	ستطيع	في حالة الإختناق اذا كان الشخص ي	<b>OPP</b>
النوم	(2)	القيء	<del>(4)</del>	السعال السعال	
		ثروبات الغازية	نية للمن	أي مما يلي لا يعد من المخاطر الصح	(OE)
الإصابة بمرض السكري	(2)	بناء العضلات	4	أ زيادة الوزن	
****		ِض السكري من النوع	ابة بمر	من مخاطر المشروبات الغازية الإص	00
الرابع	(2)	الثالث	4	الثاني	
	******	لبية علي الجهــــاز	ثار السا	المشروبات الغازية لها العديد من الا	<b>(01)</b>
الهضمي	(2)	الدوري	<b>(4)</b>	التنفسي	
			جج .	هي تبادل الآراء والح	OV
التراشق	(2)	اللناظرة	<b>(4)</b>	المحاضرة	
	**	ي مصر خلال فترة	ىرىعة ۋ	ظهرت سلاسل مطاعم الوجبات الس	ON
التسعينات	( <del>2</del> )	الثمانينات	4	السبعينات	
	ينات .	بروتينات والحديد والفيتام	ة من ال	تحتويعلي نسبة كبير	(19)
المشروبات الغازية	(2)	الكبدة	4	البطاطس المقلية	
		بديلًا صحيًا لـــ	لة يُعد ب	الخبــز المصنوع من الحبوب الكاما	<b>(</b>
الخبز الأبيض	(2)	الفاكهة	9	الفيشار الفيشار	
		****		تشتهر منطقة الدلتا في مصــر بـــ	1
المندي		للحشي	<b>(4)</b>	الويكا	
		الطريقة	لعارض	أفضل الطرق للترحيب بالعملاء في الا	T
الرسمية	(2)	الصارمة	4	الودية الودية	
	*******	حتفال بقدوم شهر	قدم للأ	استخدمت الفوانيس في مصر منذ ال	<b>P</b>
رمضان	<b>(-)</b>	رجب	4	🚺 شعبان	

الطاقة				إعادة تدوير الملابس تعمل علي الحد	Œ
الطاقة					
			_	لقياس حجم الفانوس نلف حوله	(10)
أكياس بلاستيكية	(~)	ورق الكلك	(4)	القماش القماش	
و التيار الكهربي .	بميائية أ	تعرض للحرارة أو المواد الكي	ج عن الن	نوع من الإصابات التي تنتج	m
الشروخ	<b>②</b>	الحروق	<del>(4)</del>	الكسور	
		مض اللاكتيك .	بن الي ح	تُحول البكتيريا سكربالله	(Vr)
الفركتوز	(2)	السكروز		اللاكتوز	
		حات وخطر الإصابة بالعدو			(76)
الثالثة	_	الثانية	_	الاويي	
214)					
				بكتيريا مفيدة للجهاز ا	(11)
حمض الفركتوز	(3)			عمض اللالكتيك	
		****	علينا	في حالة ال <mark>صدمات</mark> الكهربائية يجب	(V·)
أ، ب معًا	(2)	إيقاف التيار الكهربي	<del>(</del> -)	عدم لمس المصاب	
		لي نار	غليط عا	عند صناعة المربي يُفضل تقليب الذ	(VI)
هادئة	(2)			عالية	
				عند الإصابة بالحروق نضع	(VC)
	(3)	الليمون			(U)
كريم الحروق				معجون الاسنان	
		كجم من ثمار الفاكهة .			(VP)
نصف كيلو	(3)	2 كيلو	(4)	1 كيلو	
		كون لخطر	السباء	استخدام مشعل البروبان قد يعرض	VE
استنشاق الابخرة	(2)	السقوط والتعثر	<del>(4)</del>	🚺 التعرض للحرق	
		4	شخصا	أي مما يلي يعد مثالًا علي المهارات اا	VO
تنسيق الحدائق	( <del>2</del> )	القدرة علي التكيف	-	تصميم الأزياء	
<u> </u>		بالاحمرار والالم .		تصيب الحروق من الدرجة الاولي	(V)
op <b>€</b> az			_		
الأدمة		البشرة		العينين 🚺	





		اسلالم الناسعة المقابة من	الاحما	يجب علي السباكون استخدام السة	(M)
 الحروق			_	يبب عني السباحون السعمام العمال	
الكروق					
			_	احذية السلامة تحمي السباكون مر	Un
الانزلاق				أ تناثر الحطام	
					PV
أنابيب البولي فينيل	(~)	مواسير المياه	( <del>L</del> )	أ مصيدة المياه	
	اخلية	هى لأنها قد تسبب أضرارًا د	لمستش	يجب اصطحاب مصاب ل	(A-)
الحروق البسيطة	(2)	حروق الدرجة الاولي	4	الحروق الكهربية	
, الستريك .	وحمض	بعض الخضروات والسكر	اكهة او	خليط مكون من ثمار الف	(N)
المربي	(2)	المفتقة	(4)	العسل العسل	
قم	صال برأ	، الكبيرة او الثالثة علينا الات	ة الثانية	في حالة التعرض لحروق من الدرجة	(Nr)
				901	
				تطهي المربي علي درجة حرارة	(Nh)
105 مئوية	<b>(~)</b>	ية		10 مئوية	
				الأدمة هو مصطلح يعبر عن الطبق	(AE)
انثالثة		الثانية	_	الاوني	
		_			(00)
444	(2)			يضاف مقدار 5 جرامات من	(NO)
		حمض الستريك		البكتين	
	-				(A)
الدرجة الثالثة	(2)	الدرجة الثانية	(4)	الدرجة الاولي	
		اكهة تساعد علي تماسك الم	، من الف	هي مادة طبيعية مستخلصة	NV
البكتين	(2)	حمض الستريك	<b>(4)</b>	🚺 السكر	
		ِل مدة	بب طو	يظهر الشرش علي اللبن الزبادي بس	(VV)
التحضين	(2)	التبريد	4	التسخين	
		ها تغلي لمدة	ب وضع	لتعقيم برطمانات حفظ المربي يجه	(PA)
10 دقائق	(2)	40 دقیقة	4	3 ساعات	)



	.مئوية .	به علي درجة حرارة	، تسخی	لقتل الميكروبات الضارة في اللبن يته	4
90	(2)	60	<b>(4)</b>	40 ①	
				اثناء تصنيع المربي يجب تعقيم	<b>(91)</b>
البرطمانات	(2)	حمض الستريك	<b>(4)</b>	البكتين 🚺	
		ن البكتين .	عالية م	تحتوي فاكهة علي نسبة :	<b>P</b>
التفاح	(2)	الموز	<b>(4)</b>	البرتقال	
		5898680		يعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيدًا لـ	4
أ، ب معًا	(2)	الكالسيوم	<b>(4)</b>	البروتين	
		•	اللربي	يستخدم حمض لحفظ	98
الكبريتيك	(2)	الستريك	<b>(4)</b>	البكتين 🚺	
		يك .	ه السمع	يعطـــي الزبادي قواما	90
التحضين	(2)	التسخين	<b>(4)</b>	التبريد	
		<b>*</b> ===		تبلل الاسلاك يعرض السباك لمخاطر	9
الصدمات الكهربية	(2)	الكسور	<del>()</del>	1 الحروق	
	*******	استغرقت وقتًا طويلًا في	لاذع اذا	من المكن ان يصبح طعم الزبادي ا	VP
التبريد	(2)	التسخين	<b>(4)</b>	التحضين التحضين	
		24442272	ر	ترتيب أماكن العمل يقلل من مخاط	(AP)
الحريق	(2)	استنشاق الابخرة	<del>(</del>	أ التعثر والسقوط	
	*****	العمل يحميهم من	أماكن	توفير التهوية المناسبة للسباكين في	99
الامراض	<b>(S)</b>	التعثر	<b>(4)</b>	1 الحروق	
	فيفًا.	<b>مروق ، وتسبب احمرارًا خ</b> هْ	نواع الد	حروق تعتبر الابسط بين أ	( <del>-</del>
الدرجة الثالثة	(2)	الدرجة الثانية	<b>(</b>	أ الدرجة الاولي	
*******	لريق	هربية يمكن اسعافه عن ط	ىدمە ك	في حالة فق <mark>د شخص</mark> وعيه نتيجه ص	H
معجون الاسنان	(2)	مرهم الحروق	<b>(</b>	أ الإنعاش القلبي	
		*******	******	شعار زهرة اللوتس يعتبر رمزاً لــــ	H
العطاء	(2)	الصدق	<b>(4)</b>	الكراهية	



	إكتساب <mark>خبرات وتحقيق</mark>	العمل التطوعي فرصة لا	(44)
المواطنة	الفساد	الأموال الأموال	
	المهارات القنية المهمة	أي مما يلي يعد نوعًا من	(H€)

#### السؤال الثانبيا الشعم علامة صح أوعلامة خطأ امام العبارات التالية

		مشروبات الغازية	صحيًا لا	الدايت بديلًا	الغازية	تعتبر المشروبات	
--	--	-----------------	----------	---------------	---------	-----------------	--

- يستخدم مشعل البروبان لتسليك البالوعات المسدودة.
- المحليات الصناعية تحد من قدرة الجسم علي معالجة السكر .

  (E) المحليات الصناعية على نفس العناصر الغذائية الموجودة في الفاكهة المصنوعة منها .
  - التمريض من المهن العظيمة في المجتمع .
  - و قفازات السباكة تحمى السباكون من التعرض لحروق اليدين .
  - قديمًا كان الشباب يفضل الوجبات السريعة عن الوجبات المنزلية .
    - حروق الدرجة الأوني قد تسبب أضرارًا داخلية للمريض.
  - و يجب علي الممثلين مراعاة خطواتهم علي المسرح لتجنب التعثر والاصطدام.
    - الاسعاف في حالة الحروق من الدرجة الثالثة .
    - الأطعمة المطهوة بالبخار من أفضل البدائل الصحية للأطعمة المقلية.
      - النثات التخمّر عبارة عن زبادي من يوم سابق.
    - 👚 تحتوى الوجبات السريعة على نسبة كبيرة من الكربوهيدرات والدهون .
      - اللبن الزبادي مصدرًا جيِّدًا للبروتين والكالسيوم.
      - المشروبات الغازية تحتوي على العديد من العناصر الغذائية الصحية.
        - السباك القناع الواقي لحماية يديه من المواد الكيميائية .
  - 🕡 حمض الاسكوربيك بالمشروبات الغازية يعيق امتصاص الجسم للكالسيـوم .
    - الم يجب طهي المربي علي نار عالية .
    - اتباع نمط حياة صحي يعني ممارسة الرياضة بانتظام.
    - ف حالة الحروق من الدرجة الاولى يُفضل القيام بالانعاش الرئوى .
  - من اعدادات السلامة على المسرح وضع العديد من الاسلاك على ارض المسرح.
- العمل كممرض مساعد لجراح يتطلب تجهيز المعدات والأدوات أثناء الجراحة.
  - 🗝 حروق الدرجة الثانية تعتبر ابسط أنواع الحروق ، وتسبب احمرارًا بسيطًا .

🝙 تنسيق الحدائق

المهارات المهنية	
الصف السادس الابتدائب - الفصل إندر اسب الثاني	أ.محمود سعيد
At able 7.515211 at att 7a. att wite.	. W En An (CE)

	عيد المحالسادس الإبتدائي - الفصل الدراسي الثاني	m agea
<b>✓</b>	تفتقر الوجبات السريعة للعناصر الغذائية والألياف.	(E)
$\checkmark$	لحماية العين من تناثر السوائل يجب علي السباكون ارتداء النظارات الواقية .	(CO)
<b>*</b>	توفر الوجبات الصحية الاحتياجات اللازمة لممارسة الألعاب المختلفة .	<b>O</b>
$\checkmark$	تحتوي المربي علي نسبة عالية من الفيتامينات .	(V)
$\checkmark$	الأفضل للصحة العامة استبدال الوجبات السريعة ببدائل صحية معدة في المنزل.	(LV)
×	لا يمكن صناعة المربي من أي من أنواع الخضروات .	
<b>✓</b>	يفضل البدء في تطوير المهارات الشخصية منذ الصغر .	
×	ارتفاع درجة حرارة التحضين قد يسبب ان يكون قوام اللبن غير متماسك .	
×	التفكير والتحليل الإبداعي تُعد مثالًا علي المهارات الفنيـــة .	F
$\checkmark$	يمكن توفير رأس المال عن طريق أدخار المال أو عن طريق القروض .	
×	الاعناق الطويلة للأزهار لا تساعدها علي تخزين الماء .	(FE)
×	عند تصميم أماكن العرض يفضل استخدام غطاء طاولة قصير لاخفاء المعدات.	10
<b>V</b>	يفضل قطع <mark>ساق الزهرة قطعًا مائلًا قبل وضعها في الزهرية .</mark>	
×	لا يمكننا استخدام الخشب في صناعة الفوانيس ـ	
<b>✓</b>	يعتمد فن تنسيق الازهار علي زوق المنسق وبراعته .	
×	الأشكال الزخرفية يمكن أن نستوحيها من الطبيعة فقط .	
<b>✓</b>	يمكننا الاستعانة بفن التطريز لاعادة تدوير الملابس القديمة .	<b>(E)</b>
×	التنسيق غير المتماثل للأزهار يتم بوضع أطول الإزهار في منتصف الزهرية ويكون الجانبان متشابهين .	<b>a</b>
<b>✓</b>	يعود فن التطريز الي المصريين القدماء .	<b>(B)</b>
<b>✓</b>	من امثلة الخامات المستخدمة في صناعة أواني الازهار الكرستال والخزف .	<b>8</b>
*	استخدمت الفوانيس الأولي للاحتفال بحلول شهر رمضان .	<b>E</b>
×	لا يمكننا أكتساب أي مهارات من خلال التعلم الاكاديمي .	<b>(80)</b>
*		(F)

- أماكن العرض التي يرحب مروجوها بالعملاء بطريقة ودية لا تجذب العملاء.
  - (EV) نجاح الموظف وفشله مرتبط ليس له علاقه بمهاراته الفنية والشخصية.
    - EA الدكتور أحمد المستجير من رواد علم الهندسة الوراثية.
    - **E4** يعاني نسبة كبيرة من الأطفال من السمنة بسبب الوجبات السريعة .
    - **(b)** استطاعات السيدة ريبيكا هوي بفضل شركتها دعم الفنانين والمبدعين .
- (N) للحفاظ على صحة الانسان يجب استبدال المشروبات الصحية بمشروبات غازية .
  - 🕡 تستمر فترة التحضين لمدة 18 ساعة .





#### ألمفارات المغنية





- عند تصنيع المربى يجب إزالة الأجزاء غير الصالحة من الفاكهة.
- (00) دفنت صفية زغلول إلى جانب زوجها في حي السيَّدة زينب في القاهرة.

  - المشسروبات الغازية تؤثر ايجابًا على صحة الانسان العامة .
  - يستخدم السباكون احذية السلامة لحمايتهم من التعثر والاصابة .
- **(19)** تناول كميات كبيرة من السكريات قد يسبب خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان.
  - $\odot$ اذا واجه مصاب الحروق صعوبة في التنفس او دوار علينا الاتصال بالاسعاف.
    - (1)
      - $(\mathbf{r})$ تدمر حروق الدرجة الثانية جميع طبقات الجلد،
      - P يعد المندى من أشهر الأطباق التقليدية لسكان منطقة الدلتا .
  - (10) ليس من الضروري تناول سيناريو المسرحية لحبكة المسرحية المراد تقديمها.
    - n ليس من الضروري غسل الفاكهة قبل تصنيع المربى .
  - تقديرًا لدورها ، سميت بعض الشوارع في القاهرة باسم السيدة صفية زغلول .
    - - **(4)** درجة حرارة 40 مئوية هي الأفضل لنمو البكتيريا المفيدة.
        - (VI) كانت السيدة صفية زغلول ذكية ومثقة وتحب القراءة .
  - (W) في حالة الصدمات الكهربائية علينا استخدام مادة موصلة للكهرباء لايقاف التيار .
    - W المياه والانابيب الساخنة لا تمثل أي خطورة على السباكون.
      - يفضل تعبأة المربى وهي باردة في البرطمانات.
    - VO افضل علاج للحروق البسيطة استخدام معجون الاسنان والليمون.
    - **(y**) يُفضل استخدام الأدوات الكهربائية بيد مبللة لسهولة الاستخدام .
      - W إضافة البكتين للمربى يجعلها سائلة للغاية .
    - (VA) تعتب حروق الدرجة الثانية الابسط لأنها تأثر على الطبقة الخارجية للجلا فقط.
      - **(V9)** تتعدد احتياطات السلامة المهنية التي يتَّبعها السبَّاكون أثناء العمل .
        - لتجنب مخاطر الحريق يجب توخى الحذر عن لحام الانابيب. **(**10)
      - عند تصنيع المربي يتم إضافة كجم سكر لكل 2 كجم من ثمار الفاكهة .
        - البرتقال يُعد اكثر أنواع الفواكه احتواءً علي البكتين .

- - - **(1)** قد يتعرض السباك للخطر نتيجة استنشاق الابخرة السامة .
    - (OV)
    - (OV)
  - - - ظروف العمل الصعبة في المدن أحدى أسباب انتشار الوجبات السريعة .

        - - Œ تعتبر المربى مصدرًا جيدًا للفيتامينات والأملاح المعدنية.

      - W
      - M يعمل تبريد اللبن الزبادي علي تجنب نمو الميكروبات والبكتيريا الضارة
        - 1 الافراط في تناول المشروبات الغازية قد يؤدي الى الإصابة بسوء التغذية .



#### ألمهارات المهنية



- لا توجد أي علاقة بين تناول المشروبات الغازية والاصابة بأمراض القلب والقولون.
  - (AD)
    - (AT)
      - (NV) تحتوى الحلوي على نسبة عالية من السكـــريات.
        - M يمكن استخدام المسسرح للترويج للسياحة .
      - (19)
        - lacksquareلم تشارك السيدة صفية زغلول في ثورة عام 1919 م .
          - الحبكة هي سلسلة من الاحداث المترابطة.
      - (\*) الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة تُعد بديلًا صحيًا للأطعمة المشوية .
        - **(%)**
      - (90) يرجع تسمية السيدة صفية زغلول نسبة الى زوجها سعد زغلول باشا.
        - (11) يتضمن مجال التمريض العديد من التخصصات.
        - (TV) تعيق المحليات الصناعية من امتصاص العناصر الغذائية بالطعام.
          - 4 المشروبات الغازية تُضر بالبكتيريا المفيدة بالجهاز الهضمي.
            - الأطعمة المنزلية غنية بالفيتامينات والمكونات المغذية.
  - (E) تناول الفواكة والاطعمة المنزلية يعد من أفضل البدائل الصحية للوجبات السريعة .
    - (H)يمكن للأفراد اكتساب المهارات الفنية بالتدريب المهنى .
    - H العمل التطوعي يساهم في تكوين علاقات اجتماعية جيدة .
    - (# يجب اكتساب المعارف الابتدائية أولاً ثم مواصلة التعلم مدى الحياة.
    - (HE) يمكننا إضافة قرص من الاسبرين داخل أواني الازهار لحفظ الازهار .
    - H اجراء عملية تبريد للأزهار بعد قطفها بوضعها بماء بارد يحفظ الازهار .
      - إعادة تدوير الملابس القديمة يسبب أضرارًا بيئية .
        - HV من فوائد إعادة تدوير الملابس توفير الطاقة .
      - H أول عمل من التطريز تم اكتشافه في مقبرة توت عنخ أمون.
    - (H) من الأدوات المستخدمة في صناعة الفوانيس ورق الصنفرة و مسدس الشمع .
      - التصميم الجذاب للشعار يؤدي دورًا هامًا في تفرد المنتج عن غيره.

- يقدم الممرضون الرعاية للحالات الحرجة فقط.
  - - تُعد الكبــدة الإسكندراني من الأطعمة التي تفتقر الي البروتين والفيتامينات.
      - من أسباب انتشـــار الوجبات السريعة تقديمها للجمهور بأسعار باهظة .

        - من الأفضل للجمهور المسرحي سطوع الإضاءة في المسرح بشكل كبير.

          - **(T**) تعمل السيدة روزم موتون ممرضة في قسم الطــواريء .
          - - يشتهر طبق الصيادية في البيئات الساحلية المصرية .
- - - (F)

  - حصل الدكتور أحمد المستجير على جائزة الدولة التقديرية ، تقديرًا لجهودة .
    - حصلت الدكتورة ريبيكا هوى على ماجيستير في تخطيط المدن.

×

×



- عند حدوث حروق بسبب أشعة الشمس لا يفضل أخذ حمام بارد . في حالة التعرض للحروق في المدرسة يفضل ابلاغ الزائرة الصحية . تؤثر حروق الدرجة الثانية على الطبقة الثانية من الجلد " الادمة " .
  - (II) في حالة الصدمات الكهربائية يفضل عدم تحريك المصاب.
  - تظهر تقرحات الجلد مع حروق الدرجة الاولي . ارتداء الأقنعة يحمي السباكون من التعثر في أماكن العمل .
- (119) ليس من الضروري ترتيب مواقع العمل عند القيام بأعمال السباكة .
- مصيدة المياه تمنع انتشار الغازات الكريهة الناجمة من الصرف الصحى .
  - ليس من الضروري ارتداء نظارات الحماية داخل مواقع العمل .خ
    - (m)يجب توفير التهوية المناسبة في مواقع عمل السباكون.
      - يستخدم حمض الستريك لحفظ المربي .

(IV)

- (FE) تعقيم برطمانات تعبئة المربي قبل تعبئتها أمر ضروري .
- (ro درجة حرارة 80 مئوية هي أفضل درجات نمو البكتيريا المفيدة .
  - يجب حفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في حاويات معقمة .
- (TV) قامت السيدة روزم مورتون بتصوير حياتها كممرضة خلال جائحة كورونا.
  - (TA) الفيشار والمكسرات يعدان أحد البدائل الغذائية الصحية .
- لم تتمكن السيدة روزم مورتون من اتباع الإجراءات الاحترازية خلال جائحة كورونا.
  - عند تنسيق الازهار يجب مراعاة أم تكون سيقان الأزهار متماسكة .

    - P
      - (mm)

× × ×

> إضافة قليل من السكر في ماء الزهرية قد يسبب تدمير الزهور . انتاج ملابس جديدة يتسبب في استهلاك كميات هائلة من الطاقة . يمكن استخدام العلامات التجارية للترويج للأعمال.

#### انتهت الأسئلة مع أطيب الامنيات بالنجاح والتوفيق

×

للحظنول على الإصدار كامل تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

	ل والصدمات الكهربائية	والإسعافات الأوثية للحروة	سئلة الموضوع الأول : السلامة و	4
			ع كلمة (صح) أو (خطأ):-	السوال الأول: ض
(	)	التعرض للحرارة فقط.	وع من الإصابات التي تنتج عن	١- الحروق هي نا
(	)	ي إصابات بالحروق.	تج من استخدام المواد الكيميائية أ	٢- لا يمكن أن ينا
(	)		، من الدرجة الاولي هي الأبسط.	٣- تعتبر الحروق
(	)		ي الطبقة الخارجية للجلد	٤- طبقة الأدمة ه
(	)		) هي الطبقة الخارجية من الجلد.	٥- طبقة ( البشر)
(	)		) هي الطبقة الخارجية من الجلد	٦- طبقة ( الادمة
(	)		) هي الطبقة الثانية من الجلد.	٧- طبقة ( الادمة
(	)	لورة.	, من الدرجة الثالثة هي الأشد خط	٨- تُعتبر الحروق
(	)	الجادر	من الدرجة الأولى جميع طبقات	٩- تدمر الحروق
(	)	ج في المستشفى.	الحروق من الدرجة الثالث العلاج	۱۰ - ۱۰ لا تتطلب
(	حيطة.	خي الحذر من المخاطر اله	جنب الإصابة بالحروق، يجب تو	١١- من أجل ت
(	ساب.	م الحروق، على الجزء المه	روق البسيطة ضع كريم أو مرهم	١٢ لعلاج الح
(	الثانية الكبيرة.	درجة الثالثة أو من الدرجة	اسعاف في حالات الحروق من الد	١٣- اتصل بالإ
(	)	الهب في معمل العلوم.	توخى الحذر عند استخدام موقد اا	<ul><li>١٤ پجب آن تا</li></ul>
(	.4	ن الضروري أخذ حمام بار	ث حروق بسبب أشعة الشمس، مز	١٥- عند حدونا
(	)	محيط منطقة الحرق.	وري أزالة أي إكسسوارات في	١٦- غير ضرو
(			بتغطية منطقة الحرق بشاش.	١٧- لا ينصح
(			ك أن لا تلمس منطقة الحرق.	۱۸- يجب علية
(	)	لحروق.	بتخدام معجون الأسنان لاسعاف ا	١٩- ينصح باس
(	)	تخدم عصا معدنية.	نيار الكهربائي اثناء الصدمات اسن	٢٠ - لايقاف الت
(	)	اب بصدمة كهربانية.	صدر التيّار مباشرة حتى لا تصا	۲۱- لا تلمس ه
(	)	بنيار كهربائي.	سُخصا ما زال على اتصل مباشر	٢٢ ـ لا تلمس ال
(	)	لجمة عن الكهرباء.	ريك الشخص المصاب بإصابة نا	۲۳_ يمكنك تح
(	لوم.	اثناء الإصابة في معمل الع	ب المساعدة من الزائرة الصحية	۲۶ یمکنګ طل
			فتر الإجابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: ا،
	وخطر الاصابة العدوي	بصحيها ظهور التقرحات	درجة عالبا ما	الدوق من ال
			ب- الثانية	
	ة أو الثيار الكهربائي.	للحرارة أو المواد الكيميائي	لإصابات التي تنتج عن التعرض	٢- هي نوع من ا
	د- ارتجاج المخ	ج- النزيف	ب نزلات البرد	ا- الحروق
		, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	، من الدرجة الأولى هي	٣- تعتبر الحروق
	د- الأشدة خطورة	ج- الأصعب	ب- الأبسط	أ- الأخطر
			ق من احمر	
_		راز اوالف تستنب.	ى <sup>م</sup> ن	٠- تـ پښېر

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي (٢)

1000	للحظاول على الإصدار خامل	تواصل وانساب وعير مسموح بإزاله بيا	ناتي سلسله الخوارزمي التعليمية
ا- الأولى	ب- الثانية	ج- الثالثة	د_ الثالثة الشديدة
٥- الحروق من الدرجة		حروق هي أكثر إيلاما	
أ- الأولى	ب- الثانية	ج- الثالثة	د- الثالثة الشديدة
٦- قد يسبب الحرق من	, احمران او أ	الما للمصاب؛	
أ_ الأولمي	ب- الثانية	ج- الثالثة	د- الثالثة الشديدة
	درجة الأولى على		
أ- الطبقة الثانية	ب- الطبقة الخارجية	ج- كل الطبقات	د- الأدمة
٨- تؤثر الحروق من ال	درجة الثانية على	من الجلد	
أ- الطبقة الثانية فقط	ب- الطبقة الخار جية فقم	ط ج- كل الطبقات	د- الأدمة والبشرة
٩- تؤثر الحروق من ال	درجة الثالثة على	من الجلد	
أ- الطبقة الثانية ﴿	ب- الطبقة الخارجية	ج- كل الطبقات ،	د- البشرة
١٠- تعتبر الحروق.	س الدرجة الثالثة هي		
أ- الأخطر	عبد الأبسط	ج- الأكثر ايلاما 🌎 🦳	د- الأشدة خطورة
١١- لا تستخدم العلا	جات المنزلية مثلا	اثناء علاج الحروق.	
أ- معجون الأسنان	ب- الكريم المطهن	ج- الشاش المعقم	د- مرهم الحروق
١٢- الرقم الخاص با	الاتصال بالاسعاف هو أ	,,,,,,,,	
171 _1	به ۱۸۰۰ ب	چ- ۱۲۳	111 -2
١٣- لايقاف النيار ال	كهربائي اثناء الصدمات استخدم ع	عصا	
أ_ معدنية	ب خشبیة	ج- نحاسية	د- حديدية
١٤- لإجراء إنعاش ا	البي رئوي للمصاب، ضع يدك عا	لى المصاب والضا	فط عليها بقوة متوسطة
آ۔ ر اُس	ب- قدم	ج- منتصف صدر /	د۔ ید

#### أسئلة الموضوع الثاني: إجراءات واحتياطات السلامة في أعمال السباكة

				صح) ان (خطا):-	رًال الأول : ضع كلمه (ه	السو
(	)			السلامة المهنية أثناء العمل.	يفتقد السباك لاحتياطات	-1
(	)			ك نقال من مخاطر التعثّر.	ترتيب أماكن عمل السبا	۲- ا
(	)		تجنب السقوط	ام سلالم أو سقالات مناسبة له	يجب على السباك استخد	-٣
(	)		واقع الصناعية	الصلبة غير ضروري في الم	ارتداء الخوذات الواقية ا	- ٤
(	)	. غي	ولا تحمي السباك المواد الكيميائ	دين من العمل وسرعة الأداء	تعيق قفازات السباكة اليا	_0
(	)		الأبخرة.	على تجنّب استنشاق الغبار و	تساعد الأقنعة السباكين	٦- ا
(	)		السوائل وتساقط الحطام	على حماية العينين من تناثر	تساعد النظار ات الواقية	_Y
(	)			زلاق السباكين .	تسمح أحذية السلامة باتز	۸_
(	)		ي الموقع.	ابة السباك بالقطع المتناثرة في	تمنع أحذية السلامة إسا	_٩
(	)		رة بمياه الصرف الصحي.	باكون للأبخرة والمواد الخطر	. نادر ما يتعرض الس	- N. K.
(	)		خطيرة على السباك	ه الساخنة و الأنابيب الساخنة .	<ul> <li>يمكن أن تكون الميا</li> </ul>	-11
(	)		الإصابات أو الأمراض.	الامة في حماية السبّاكبين من ا	- تُسهم احتياطات الس	- Y Y
(	)	دمات الكهربائية.	الكهربائية للوقاية من خطر الص	، ألا تتبلل الأسلاك والشرائط	و يحرص السباك على	-17
(	)		E P.	، استخدام أدواتهم بعناية.	. يتعين على السباكين	۱٤
(	)	قابلة للاشتعال.	ب على مسافة قريبة من المواد ال	إبقاء اللهب اثناء لحام الانابيد	و يجب على السباكين	-10
(	)		ح الكريهة معه عبر الأنبوب.	تُصرف مصيدة المياه الرواد	. عند تصريف المياه،	-17
				ة الصحيحة مما يلي :	رَال الثاني: اختر الإجابًا	اٹسو
			11-11-2-2-2	على حماية العينين من تناثر	عدالت	
	: i	د- الخوذات الو	الفتوان وتسافط الخصام.		حذية السلامة	
	الشاء	د- انگودات انو		ب- انتظارات الوافية زلاق السباكين وإصابتهم بالأ		
	2 .81	د- الخوذات الو		ر دى السبادين و إصنيتهم باد ب- النظار ات الو اقية	عمع حذية السلامة	
	افثه	د- انگودات انو			حدیه استمه ار تداء	
			و اللغ الصناعية.	الصلبة ضرورية في الم	ار نداع	- 1
	اقية	د- الخوذات الو	ج- الأقنعة	ب- النظارات الواقية	حذية السلامة	أ_ أـ
		بالأدوات.	ة و الحروق و الحوادث المرتبطة ا	ن السباك من المواد الكيميائية	تحمي يدي	- ٤
		د_ القفاز ات	ج- الأقنعة	ب- النظار أت الواقية	مذية السلامة	1-1

	للمطاول على الإصدار كامل تواصل و	تساب وغير مسموح بإزالة بياه	اتي سلسلة الخوارزمي التعليمي
مديتعين على السباكين استخدا	م أدو اتهم		
أ- بعناية	ب بتهور	ج- باستهتار	د- بخمول
٦- يجب أن يرتدي السباك عند	العمل على أعمال القطع أو الحف	او اي انشطة أخرى تبع	ث الغيار .
أ- قفاز ات	ب نظار ات و اقية	ج- قناع	د- جميع ما سبق
٧- يحرص السباك على ألا تتبا	ل الأسلاك والشرائط الكهربائية ا	وقاية من خطر	
أ- الحريق	ب- الاختناق	ج- الصدمات الكهربائية	د- جميع ما سبق
٨- يجب على السباكين إبقاء الا	هب أثناء لحام الانابيب على مساه	ة من المواد الق	بلة للاشتعال.
أ- قريبة	سُب تعتدي	ج- متوسطة	د- غير محددة
٩- تمنع انتشار الغازات الكريه	ة الناجمة عن نظام الصرف الص	حي في أنحاء المنزل	
أ- المواسير ﴿	ب معجون اللصق	اج- كوع الرائحة	د- المحبس
١٠ - يستخدمه السباك للحام	لانابيب.		
أ- مشعل البروبان الم	ب- المنشار	مرابع المطرقة	د_ المفاى

ج- المطرقة ب- المنشال

11- تسمي المواسير أو الانابيب المستخدمة لنقل المياه في المنزل.

﴿ بد مواسير البولي فينيل كلوريد ج - مواسير النحاس د - جميع ماسبق أ- مواسير الفريون أسئلة الموضوع الثالث: المربي

#### السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي (٦)

١- نطهي المربي عا	ی در جه حرار ق ۱۰۵ در جه منویه،	، حتى يتماسك فو امها.	)	(	
٢۔ تُعتبر المربى مص	مدرا جيدا للفيتامينات والأملاح المعا	دنية .	)	(	
١- تتميز المربى الجيدة بأن قوامها غير متماسك.					
٤- لايمكن عمل مرب	ي مكونة من الخضر وات.		)	(	
٥- يجب أن يتم عمل	المربى بدون إضافة سكر نهائي.		)	(	
٦- إضافة البكتين لته	اسك قوام المربّى يكون اختياري.		)	(	
٧- يتم إضافة حامض	الستريك لتماسك قوام المربى.		)	(	
٨- عند اعداد المربي	يجب غسل الفاكهة جيدا وتقطيعها	100	)	(	
٩- تحتوي فاكهة التف	اح، على نسبة بكتينُ أقل من غير ها	32	)	(	
١٠- يُضاف حامد	ں المعتريك إلى القليل من الماء الد <del>ا</del>	فئ عند اعداد المربى ،	)	(	
١١ - يُقلب خليط ال	مرى جيدا أخرى حتّى تصبح المربّ	ی جاهز ا	)	(	
۱۲ ـ يجب تعقيم بر	طمانات المربى جيدا في إناء وغمر	رها بالماء قبل التعبئة.	)	(	
١٣- تُترك المربي	بعد تعبئتها في البرطمان حتّى تبرد	د ثم تُعْلَق بإحكام.	)	(	
۱٤- عند تحضير	برطمنات المربى دعها تغل لمدة عا	شر دقائق قبل تعبنتها	)	(	
	Co.				
السوال الثائي : اختر	الإجابة الصحيحة مما يلي :				
	هي خليط مكون من ثمار الفاكهة و.	مضاف إليه السكر وحامض الم	الستريك (ملح الليمون) و	طهية	
أ- المربي	ب- اللبن الزبادي	ج- العصبير	د- جميع ما سبق		
٢- من الأدوات المس	تخدمة لاعداد المربى				
أ- اناء كبير	ب- سكين ولوح تقطيع	ج. ميزان رقمي	د- جمیع ما سبق		
٣- من المكونات الأه	ماسية للمربي				
أ- فاكهة طازجة	پ- سکر	ج- حامض الستريك	د- جميع ماسبق		
٤- يضاف	لتماسك قوام المربّى.				
أ- البكتين	ب- السكر	چ- حامض الستريك	د- الفاكهة الطازجة		

بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية	ار كامل تواصل واتساب وغير مسموح ا	للمظنول على الإصد	
		لحفظ المربّى	ف يضاف
د- الفاكهة الطازجة	ج- حامض الستريك	ب- السكر	أ- البكتين
	على تماسك المربى	سية مستخلصة من الفاكهة تساعد	٦- هي مادة طبيع
د- الفاكهة الطازجة	ج- حامض الستريك	ب- السكر	أ- البكتين
بم من ثمار الفاكهة.	ي بمقدار سكر لكل كم	تي تحتاجها عند اعداد المربى هم	٧- كمية السكر ال
د- تصف کجم	ا ج- ۳ کجم	ب- ۲ کجم	اً۔ ۱ کجم
	ي وإذابة السكر.	ربي على نار للطهم	٨- يُقلب خليط الم
د- جميع ما سيق	ج- حامية	ب عالية	أ- هادئة ا
	عند اعداد المربى .	ں الستریک إلی القلیل من المأء . <sub>.</sub>	٩- يُضَاف حامض
د- الدافيء	ج- المثلج	ب- الفاتر	أ- البارد

ج- متجمدة

د- مثلجة

١٠- تُعبأ المربّى وهي ..... في البرطمانات

ب- باردة

أ- ساخنة

أسئلة الموضوع الرابع: اللبن الزيادي

			•		
السؤال الأول: ضع كلمة	مة (صح) أو (خطأ):-				
١- البكتريا التي تخمر اللب	اللبن الزيادي هي بكتيريا ضارة	الجهاز الهضمي.		)	(
٢- اللبن الزيادي هو لبن ه	ن متخمر بأنواع من بكتيريا حام	ض اللكتيك		)	(
٣- يعد اللبن الزبادي من ا	ن الوجبات الخفيفة التي يمكن تنا	اولها على الفطور أو	و العشاء	)	(
٤- من مميزات الزبادي ال	ي الجيد أن طعمه لاذع جدا أو حد	مضي.		)	(
٥- يتم حفظ اللبن الزبادي	دي في الثلاجة في عبّر ات معقمة	ة ومغلقة.		)	(
٦- السبب الذي يجعل طعه	طعم الزبادي ذو طعم لازع وحم	ضي التحضين لفترة	ة قصيرة.	)	(
٧- مرحلة التحضين تعطر	طي الزبادي وتمنحه قوامه السمب	<u> چا</u> ر		)	(
<ul> <li>٨- في المصنع، يتم سكب</li> </ul>	ئىب الزبادي في عبوات بلاستنيكية	.4.		)	(
٩- تشريش الزبادي يكون	ون بسبب طول مدة التحضين.			)	(
١- هو لين متخمر بأتواع	لإجابة الصحيحة مما يلي: اع من بكتيريا حامض اللكتيك؛ ب- اللبن الزبادي بروتين و الكالسيوم؛	ج- العصير	د- جميع ما سبق		
	ب- اللبن الزبادي	ج- العصير	د جميع ما سبق		
٣- يُسخن اللبن إلى ٩٠در	ورجة منوية لمدة عشر نقائق	الميكروب	وبات الضارة لتحسين القوام النه	بائ <i>ي</i> .	
ا۔ اقتل ب	ب- لزيادة	ج- لتكاثر	یگیر د-نمو		
٤- يُيرد اللبن بسرعة لتص	تصل حرارته إلى ٤٠درجة مئوي	ية، وتجنب	الميكروبات الضارة.		
ا قتل	ب إزالة	چ- نمو	💉 دـ جميع ماسيق		
٥- يبرد اللبن بسرعة لدر.	درجة حرارة مئوية ل	لنمو البكتيريا المفيدة	ة (الصحية) أثناء اعداد اللبن الزب	پيادي.	
ب ٤٠-1	٩٠-پ	۶۰۰-۶	د- صفر		
٣ هي ز	ي زبادي من يوم سابق،				

د- حميع ماسبق

أ- بادئات التخمر ب- الزبادي الطازج

ج- اللبن

ة بياناتي سلسلة الخوارزمي التطيمية	ل واتساب و غير مسموح بإزال	مطنول على الإصدار كامل تواصر		
	عل البكتيريا في مرحلة ِ	ر) إلى حامض اللاكتيك بف	اللاكتوز (سكر اللبز	٧- بنحول سكر
التخمير	التحضين دـ ا	-ত্ত	ب- التبريد	أ- التسخين
	تحضين لفترة	ذو طعم لازع وحمضي اا	يجعل طعم الزبادي	٨- السبب الذي
طويلة	متوسطة د	-ত্ত	ب سريعة	أ- قصيرة
		ي عبّواث	الزبادي في الثلاجة ف	٩- يُحفظ اللبن
جميع ما سبق	عادية د	قمة الح-	ة ب-غيرمع	ا- معقمة ومغلقا
ي جعل الزبادي	٤ - ٤٥ درجة مئوية في	ة التحضين عن أقل من •	انخفاض در جة حر ار	<u>- inai</u> - 1 •

ب- غير متماسك القوام ج- تشريش اللبن د- طعمه جيد

أ- طعمه لازع

أسئلة الموضوع الخامس: المشروبات الصحية بديل للمشروبات غير الصحية

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-
١- لا تسب المشر و بأت الغازية في زيادة الوزن

(	)			زيادة الوزن.	١- لا تسبب المشروبات الغازية في
(	)			يتسبب بمرض السكري.	٢- ارتفاع مستويات السكر في الدم
(	)	6	كرية وارتفاع ضغط الدم	قة بين تناول المشروبات الس	٣- نفت بعض الدر اسات وجود علا
(	)		لمشروبات الغازية	يست الخيارا الصحيا البديل ا	٤- تعد المشروبات الغازية الدايت ل
(	)		ة في الجهاز الهضمي.	تأثير مفيد على البكتريا المفيد	٥- للمحليات الصناعية بديل السكر
(	)		ن و الألياف.	بتامينات والمعادن والبروتينان	٦- نكثر في المشروبات الغازية الفي
(	)			يتامينات .	٧- تخلو المشروبات الغازية من الف
(	)		بات والأطعمة الأخرى.	اليوم، تقال من تناول المشرو	٨- تناول المشروبات الغازية طوال
(	)			إفراط في نتاوله السكر فقط	٩- قد تُصاب بسوء التغذية بسبب ال
(	)			روبات الغازية ببدائل صحية	<ul> <li>١٠ عليك أن تقرر استبدال المشــــــــــــــــــــــــــــــــــــ</li></ul>
				يحة مما يلي :	السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحر
		شكلات صحية	على صحتك وتؤدي إلى .	في المشروبات الغازية سلبًا ِ	١- يؤثر الموجود أ
		د الفيتامينات	َ ج- الفاكهة	الملح الله	ا۔ السکر پ
			100	يتسبب بمرض ﴿ السَّاسِ	٢- ارتفاع مستويات السكر في الدم
		د- الانيميا	ج- السرطان	- السكري	أ- ارتفاع الضغط الدم ب
	المعدة.	كتريا المفيدة في	يرعلى الب	مناعية (كبديل للسكر) لها تأثر	٣- كشف الباحثون أن المحليات الص
		د- ضار	ارسے۔ خاتہ ا	- مغيد	أ- نافع ب
				دي إلى	٤- إستهلاك المحليات الصناعية يؤد
	ن	د- جميع ما سب	ج- زيادة الوزن.	ستهلاك السعرات الحرارية	اـ زيادة الشهية، بـ زيادة ا
ę	مة العظاء	، الضروري لص	متصاص الجسم للكالسيوء	, المشروبات الغازية عملية اه	٥ يعيق حمض الموجود في
		د- الفوسفوريك	ج- اللكتيك	ـ الليمون	أ- الستريك ب
				ات الغازية ببدائل صحية مثل	٦- عليك أن تقرر استبدال المشروب
	الصحية	د- المشرويات	ج- الوجبات السريعة	- العصائر الصناعية	أ- المشروبات الغازية الدايت ب

أسئلة الموضوع السادس: الوجبات السريعة

(خطأ):-	أو أ	(صح)	كلمة	ضع		الأول	السؤال
---------	------	------	------	----	--	-------	--------

أ- الوجبات الخفيفة ب- الوجبات السريعة

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي

(	)		تناولو ها مع الأسرة في المناسب	إعداد الوجبات المميزة يتم ت	١- في الماضي الجميل عند
(	)		الكل مرحلة من مراحل النمو	" تراعي الاحتياجات الغذائية	٢- وجبات الماضي كانت لا
(	)		جبات السريعة.	، في الوقت الحاضرطلب الو	٣- يفضل العديد من الشباب
(	)			ب البروتين فقط	٤- الكبد، يُعد مصدرا غنيًا ا
(	)		ض الفوليك، والبوتاسيوم.	مينات K1 ،A ،E ،C وحمد	٥- يعتبر الكبد غني بـ الفيتا
(	)	وجبات السريعة	صرية في زيادة الإقبال على ال	سريعة الدولية في المدن المم	٦- ساهم مطاعم الوجبات ال
(	)		زِن وسوء التغذية.	يمكن أن يؤدي إلى زيادة الو	٧- تناول الوجبات الصحية
(	)		في مصر يعانون حاليًا من زيادة		
(	)	با ضده.	ع ما،ويقدم الفريق الأخر حجم	فريقين حججا لصالح موضو	٩- في المناظرة يقدم أحد الذ
(	)	المعرفة المصري.	للبحث عن معلومات مثل بنك		
(	)			ذي يكون على استعداد للرد	
(	)		مة الصحيحة.	ا المناظرة ليؤكد على المعلوه	١٢- ويقوم الطالب بإدارة
			50	ة الصحيحة مما يلي :	السوال الثاني: اختر الإجاب
			بة في ,,	ة بالمكونات الصحية والمغذي	١- كانت النكهات لذيذة غنيا
	حاضر	د- الماضي والد	ج- الوقت الحالي	. الماضي	أ- الحاضر ب-
		وصحية.	ملون وتعد وجبة لذيذة للغلية،	اضي كانت تُقدم مع الفلفل ال	٢- تعد من امثلة وجبات الم
		د- البرجر	ج- الشاورما 🗼 🗠	. الكبد الاسكندراني	أ- البيتزا ب-
			B و الفيتامين B12و الفيتامين A	رتين، والحديد، والفيتامين 32	٣- يُعد مصدرًا غنيًّا بـ البرو
		د- الأرز	ج- الفلفل	البرجر	أ- الكيد
		سيوم.	K1 وحمض الفوليك، والبوتا	ی بد الفیتامینات A ،E ،C ی	٤۔ يعثبر څه
		د- الأرز	ج- الفلفل	. البرجر	ا۔ الکبد ب
			، و المكر بو هيدر ات.	سة عالية من السكر والدهون	٥- تشنهر باحتوائها على نس

ج- الوجبات المفيدة

للحظول على الإصدار كامل تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التطيمية

- تفنقر إلى الألياف و الفيتامينات و المعادن الأساسية.

أ. الوجبات الخفيفة	ب الوجبات السريعة	ج- الوجبات المفيدة	د۔ جمیع ماسبق
٧- كشفت الاحصائيات	مرض السكري من	النوع الثاني، وضغط الدم، وأمراد	اض الكبد الدهني.
ا- انخفاض انتشار	ب- ارتفع انتشار	ج- انعدام انتشار	د- ندرة انتشار
٨- بسبب الوجبات السر	يعة ظهرت أمراض مثل فقر الد	م الناتج عن	
أ- نقص الفيتامينات	ب زیادة السكر	، ج- ارتفاع الحرارة	د- نقص الحديد
٩	هي تبادل الأراء والحجج.		
أ- المناظرة	ب- الندوة ،	ج- المناقشة	د- المفاوضات
١ هي تلك	ه المدعومة بالأدلة مثل الحقائق و	البيانات الإحصائية والتجارب الش	لشخصية.
أ- الحجة العادية	يد الحجة الضعيفة	ج- الحجة القوية	د- جميع ماسيق

#### أسئلة الموضوع السابع: البدائل الصحية تلوجبات السريعة

# السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي

( )	، والسكريات والملح.	حية على نسبة عالية من الدهون	١- تحتوي الوجبات الص
ی. ( )	مقارنة قيمتها الغذائية بالمعلبات الغذائية الأخر	المدونة على العبوات الغذائية لم	٢- يجب قراءة العبارات
( )	ية و الألياف.	ية إلى العناصر الغذائية الأساسي	٣- تفتقر الوجبات الصد
( )	سر الغذائية الأساسية.	ة في المنزل لذيذة وغنية بالعنام	٤- الوجبة الصحية المعد
( )	ير المحية.	ت، وبخاصة الدهون المشبعة غو	٥- الأطعمة المقلية بالزير
( )	السكر أو بدون سكر من الوجبات السربعة.	و تحتوي على نسبة منخفضة من	٦- الوجبات الخفيفة التي
( )	حية.	ي أو الفواكه المجففة وجبات ص	٧- تعد الفاكهة مع الزباد
( )	عالية من الملح والدهون وجبات سريعة.	طاطس التي تحتوي على كميات	<ul> <li>٨- تعد رقائق الذرة والبعادة</li> </ul>
( )	سرات وجبك سريعة.	سم والملح، مثلُ الفيشار أو المكه	·- تعد الأطعمة قليلة الد
( )	فيق الأبيض من الوجبات الصحبة.	خفض الألياف المصنوع من الدة	١٠ يعد الخبز والكعك منا
( ) .	لح، واللحوم الخالية من الدهون وجبات صحية	ي المنزل، مثل البرجر قليل الما	١١- تعد الأطعمة المعدة ف
( )	الصحية واللذيذة، مثل البرجر والبينزا	ية بالكثير من الأطباق النقليدية	١١- نشتهر البيئات المصر
( )	100	لباق ذات القيمة الغذائية العالية،	١١- تعد الملوخية من الأم
( )	240	د بطبق الكثلك فقط.	١١- تشتهر منطقة الصعيد
		جابة الصحيحة مما يلي :	السؤال الثاثي : اختر الا
	אלי. נ. ז - וילו ו		١- تفتقر الوجبات
جميع ما سبق		ب- السريعة	ا- الصحية
	فبالعناصر الغذائية الأساسية.	المعدة في المنزل لذيذة و غنية	٢- الوجبة
جميع ما سبق	ج- الخفيفة 🧪 🔞 دـ	ب- السريعة	أ- الصحية
زيتون اطعمة	ن بكمية قليلة من الزيت الصحي، مثل زيت الز	أو المطهوة بالبخار أو في الفرر	٣- تعد الأطعمة المشوية
جميع ما سبق	ج- الخفيفة د-	ب- السريعة	أ- الصحية
	افة عليها	بات التقليدية لذيذة من خلال إضا	٤- يمكن أن تصبح الوج
. جميع ما سبق	ج- الثوم والبصل	ب التوابل	أ- الأعشاب
		روتين و الألياف.	٥- و هو مصدر نباتي للب

للمطنول على الإصدار كامل تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية الفول المدمس ج- البامية ب- الملوخية د۔ المندی ٦- طبق من البيئات السلطية عبارة عن سمك وأرز. د\_ المئدى ج- الصيادية ب- الملوخية أ- الفول المدمس ٧- عبارة عن فراخ أو لحم مطهو على الفحم في براميل مدفونة تحت الأرض د- المندى ج- الصيادية أ- الفول المدمس ب- الملوخية ٨- طبق عبارة عن لف أو حشو الأوراق أو الخضراوات بالأرز والطماطم والبصل والبقدونس وغيرها من الأعشاب أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- المحشي د- المندي ٩- عبارة عن دقيق القمح وتشتهر به منطقة الصعيد. ج- الكشك أ- الفول المدمس د- المندي ب- الملوخية

# أسئنة الموضوع الثامن: الترويج للسياحة عبر المسرح

		لمة (صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول : ضع كا
( )	صر.	نك في الفصل تقديم مسرحية تحتفي بمع	١- يمكنك أنت وزملا
( )		رحية لتروج السياحة في مصر	٢- غير مفيد تقديم مس
( )	ىية مثل شخضية رع.	, شبكة الإنترنت عن شخصيات المسرح	٣- يمكنك البحث على
( )	الأزياء	ماصات الورق والنسيج الملونة لصنع ا	٤ - يمكنك استخدام قص
( )	لمسرحية.	ئة من عدة كراس مدمجة معا كديكور ل	٥- يستحيل صنع أريك
( )		لنافذة من شرائح الكرتون.	٦- يمكن بناء ديكور ا
بّب بتعثر هم. ( )	ن على أرض المسرح قد تتس	عدم وجود أسلاك إضاءة أو ميكروفور	٧- يتحقق التلاميذ من
( )	ساهمة في أفكار إبداعية.	ة يجب على كل فرد في مجمو عتك المد	٨- عند تأليف مسرحي
( )		شهدان ليخبر ا قصمة و احدة متر ابطة .	٩- يجب أن يتناغم الم
( )	يطة بك.	زياء والعناصر الداعمة من البيئة المح	١٠ - يمكن إعداد الا
( )	م خشبة المسرح.	اتباع هذه الاحتياطات أثناء وجودك علي	١١- احرص على ا
		الإجابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر
	باء والعناصر الداعمة.	في إعداد السيناريو والأزيا	١- يمكن أن يشارك .
د- ۳ طلاب	ج- طالبان	ب- جميع الطلاب	أ- طالب واحد
	عيون الحضوري	لائك ألا مسموس إضاءة المسرح في	٢- تحرص انت وزما
د- لاشئ مما سبق	ٍ ، ج- تخمد	ب- تطفئ	أ- تسطع
	التحرك على المسرح.	التعليمات حول مكان الوقوف وكيفية ا	٣- يتّبع
د- الممثّلون	🤷 ج- فني الديكور	ب- المخرج	أ- المؤلف
		رحية ككل .	٤- هو جزء من المسر
د- السيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	أ- المشهد
	حية	ني والزمني اللذان تحدث فيهما المسرح	٥- هو الإطاران المكا
د- السبيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	
		حداث المترابطة	٦- هي سلسلة من الأ
د- السيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	أ_ المشهد
		، مشهد من المسرحية في إطار زمني و	
د- متماثل	ج- متطابق	عباستنه -ب	أ_ محْثَلَف
		بداية و عقد وخاتمة	٨- يكون لكل
د- السيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	أ- المشهد

للحظول على الإصدار كامل تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التطيمية

أسئلة الموضوع التاسع: شخصيات مصرية مؤثّرة السيّدة صفيّة زغلول

			علمه (صبح) اق (عطا):-	السوال الاول : صبع
(	)		بت صفيّة زغلول إلى والدها.	١- پرجع سبب تسمی
(	)	<ul> <li>الاحتلال البريطاني.</li> </ul>	ن المشاركة في ثورة ١٩١٩ ضد	٢- امتنعت النساء ٥
(	۶. (	العرائض إلى إطلاق حملات المقاطع	النساء في ثورة ١٩١٩من توقيع	٣- وتدرجت أعمال
(	)	بريطاني. وحققت الثورة أهدافها،	١٩ لتحرير مصر من الاحتلال ال	٤- قامت ثورة ١٩
(	)	ة ز غلول.	وارع في القاهرة فقط باسم صفية	٥- سميت بعض الش
(	)	ك الاجتماعي في أي مجتمع.	وعي من أساسيات تحقيق التماسة	٦- يُعتبر العمل النط
			الإجابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاثي: اختر
		زغلول باشا هي	وجت من القاضي المصري سعد	١- سيدة مصرية تن
	د- عائشة عبد الرحمن	چ- سمير څ موسى	ب- سميحة أيوب	أ- صفية زغلول
	نادرا.	لمرأة المصرية فيه قليلة وكان تدخلها ا	ق المرأة في وقت كانت حقوق ال	۲- رکزت علی حقو
	د- عائشة عبد الرحمن	ج- سميرة موسى	🦠 ب- سميحة أيوتب 🐇	أ- صفية زغلول ا
		يهم واحتر امهم لها .	برأم المصريين» تعبيرًا عن حب	٣- لقبها المصريون
	د- عائشة عبد الرحمن	چ- سمیرة موسی سر	بُ سميحة أيوب	أ- صفية زغلول
		اللي	غلول المعروف بـ «منزل الأمة»	٤- حول منزل آل ز
	د- متحف		ب سینما ( کا کا	

#### أسئلة الموضوع العاشر: المستكشف النشط

## السوال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- وثَّقت الصور التي التقطتها رزوم مورتون خلال الجائحة، إجراءات السلامة المتبعة. ( )	1
١- يتم اتباع الإجراءات الاحترازية في المستشفيات بصفة عامة لتفادي تفشي فيروس كرونا.	
٢- السيدة مورتون طبيبة في قسم الجراحة، وتعتني بالمرضى.	_
<ul> <li>٤- تقوم الممرضات بتجهيز المعدات و الأدوات وتعطيها للجراحين.</li> </ul>	1
<ul> <li>الاتباع نمط حياة سليم وصحي، يجب اختيار الأطعمة المغذية.</li> </ul>	>
"- غير مهم الحصول على قسط كاف من النوم.	
١- يجب وممارسة الرياضة بانتظام لاتباع نظام حياة صحي.	1
<ul> <li>١- يؤدي الممرضون عملا قيما ويقدمون إسهامات عظيمة للمجتمع.</li> </ul>	
<ul> <li>و- يتلقى المعرضون المعتمدون حديثًا تدريبا عمليا في مكان العمل في البداية.</li> </ul>	Į.
١٠- لا يمكنك مساعدة الفرد الذي يعاني من الاختناق.	ł
<ul> <li>١١- اذا لم يتمكن من الشخص الذي يعاني من الاختتاق التكلم أو التنفس، فقم بإجراء ضغطات البطن.</li> </ul>	)
نسوَال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:	ă
١- هي ممرضة تعمل بقسم الجراحة في أحد المستشفيات بأمريكا، ومستكشفة في ناشيونال جيوجر افيك.	ì
- روزم مورتون " ب- ريبيكا هوي ج- وصفية نزرين د- ليليجول سيدغات	f
١- قامت بتصوير حياتها كممرضة خلال فترة نفشي جائحة كورونا (كوفيد ١٩)،	t
- روزم مورتون بـ ربييكا هوي 🧢 ج- وصفية نزرين 🐪 د- ليليجول سيدغات	f
٢- تمكنوا من الحد بشكل أفضل من انتشار الوباء من خلال:	
- ارتداء الكمامات الواقية، ب النظارات الواقية، ج- القفازات م د- جميع ما سبق	f
<ul> <li>٤- يتولى ممرضوارعلية الأشخاص الذين يحتاجون إلى إسعافات أولية أو عناية فورية بسبب التعرض</li> <li>لإصابة أو حالة مرضية،</li> </ul>	
- عيادة الاسنان ب- غرف الطوارئ ج- عيادة العظام (د- جميع ما سبق	1
٥- يتمكن الممرضون من تقديم الإسعافات الأولية للأفراد الذين يعلون من حالات طبّية طارنة من بينها .	5
- النوبات القلبية، ب- السكتات الدماغية، ج- الكسور، د- جميع ما سبق	1
"- يحرص في المقام الأول على تقديم الرعاية إلى الأشخاص الذين يحتاجون إلى ذلك،	l
- المهندسون ب- المعلمون ج- الممرضون د- علماء الأثار	ſ
١- يتلخص نطاق عمل السيدة روزم مورتون في المساعدة في	1
لمهارات المهنية ـ الصف السادس الابتدائي (١٩) اعداد / بلال تصور ٢٨٥ . ٢٧٥ . و	11

التعليمي	وح بإزالة بياناتي <u>سلسلة الخوارزمي</u>	ل تواصل واتساب وغير مسم	للمظنول على الإصدار كام	
	د- علاج الحروق	ج- جراحة العظام	ب- جراحة الاسنان	أجراحات الحالات الحرجة
	ر اء	لتكلم أو التنفس، فقم بإج	لذي يعاني من الاختتاق ا	<ul> <li>٨- اذا لم يتمكن من الشخص ا</li> </ul>
	د_ نقل الدم	ج- الإنعاش القلبي	ب- التنفس الصناعي	أ- ضغطات البطن
	ِه، ثم ارفعهما قليلا إلى الأعلى	وضع يديك حول خصر	ى قف القرد	٩ عند اجراء ضغطات البطن

ب- خلف

ج- أمام د- أعلى

أ- بجوار

#### أسئلة الموضوع الأول: تطوير مهارات الأعمال

## السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي (٢١)

(	)		٠. ).	مهنية المتنوعة للأفراد يعد أمر غير	١- امتلاك المهارات ال
(	)			د تطوير مهاراتهم المهنية.	٢- يصعب على للأفرا
(	)		مجتمعات ككل.	نىرورية في تحقيق الأداء الفعال لل	٣- المهارات المهنية ط
(	)		الشخصية لقطاعات الأعمال	ي المتخصص الأفراد بالمهارات	٤- يزود التدريب المها
(	)	مهن الصناعية	ادئ الهندسة و التصنيع في ال	نية مجموعة معارف ومنها فهم مبا	<ul> <li>تشمل المهار ات الفا</li> </ul>
(	)	سميم الأزياء	قنيات حياكة الملابس في تص	نية مجموعة معارف ومنها إتقان تا	٦- تشمل المهارات الفا
(	)	وتتسيق الحدائق.	النباتات المناسبة في تصميم	نية مجموعة معارف ومنها تحديدا	٧- تشمل المهارات الف
(	)			لابتدائية أمر غير ضروري .	٨- اكتساب المعارف ا
(	)		لاكتساب المهارات الفنية	آخر المستجدات في مجال العمل ا	٩- يجب الاطلاع على
(	)		خلال التعلم الأكاديمي.	بعض من المهارات الشخصية من	۱۰ - يمكن اكتساب ب
(	)	.1	من البدء في تطوير ها مبكر	ت الشخصية ذو أهمية، لذلك لا يد	١١- تطوير المهاراه
(	)	مهارات الشخصية.	ج المدرسة للاطلاع على ال	لمشاركة في عدد من التجارب خار	١٢ - يمكن للطالب ا
(	)		قدم الى فرص التدرج.	كتساب خبرات قيمة لاتحصى اذا ت	١٣ _ يمكن للطالب ا
(	)	مع تطلعاته المهنية.	ثناف الوظائف التي تتماشى	لفترة محددة من الوقت للطالب اكتة	١٤- تتبح الوظائف
(	)		من الوقت.	لغير السن ان يعمل لفترات محددة	10- يمكن للطفل ص
(	)	م مهار ات جدیدة.	رعي إلى تطوير الذات وتعلم	لاجتماعية المكونة من العمل التطو	١٦_ تقود العلاقات ا
				لإجابة الصحيحة مما يلي :	i ingli
			ر بالغ الأهمية للأفر <del>ا</del> د.	عة من المهارات يكون امتلاكها أمر	١- هي مجموعة متنو
	بدنية	د -المهارات ال	ج- المهارات العقلية	ب- المهارات الرياضية	أ- المهارات المهنية
		هنية.	اد على تطوير مهاراتهم الم	ارب التعلمية والعملية يساعد الافر	٢ التج
		د- الابتعاد عن	ج- الانخراط	سِنْمِثْ -نب	ا۔ تجاهل
				المهنية	٣- من أنواع المهارات
	ىبق	د- لاشئ مما س	ج- کلاهما	ب- المهارات الشخصية	أ- المهارات الفلية
			لقطاعات الأعمال	ني المتخصص الأفراد بـ	٤- يزود التدريب المها
	\ _				

سلسلة الخوارزمي التعليمية	وح بإزالة بياناتي	كامل تواصل واتساب وغير مسم	للحظول على الإصدار	
لأشئ مما سبق	-2	ج- کلاهما	ب- المهارات الشخصية	أ- المهار ات الفنية
		لات مختلفة مثل	نية التدريب الأكاديمي في مجا	٥- تشمل المهارات الف
جميع ما سبق	-2	چ- الفنون	ب- الأزياء	أ- الصناعة والزراعة
		م في بيئة عمل احترافية	الفنية الضرورية لإنجاز المها	٦- هي المهارات غير
لاشئ مما سبق	-2	ج- کلاهما	ب- المهارات الشخصية	أ- المهارات الفنية
عمل.	رد في مكان ال	بخصية الف	ض من المهار ات الشخصية الش	٧- تتطلب اكتساب بعد
لاشئ مما سبق	-7	ہے۔ انخراط	بئې - ب	اً- تجاهل
المهار ات	عي الذاتي من		ي و الإبداعي و المر و نة و القدر ة	
لاشئ مما سبق	-7	ج- الشخصية	ب- الفنية	أ- الرياضية 💎
		ات الشخصية	ي تثيح للطالب اكتساب المهار	٩- تعد من الوسائل الت
لاشئ مما سبق	-2	ج- ترك الدرسة	به السفر للخارج	أ- العمل لفترة محددة
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	هارات الشخصية	ل التي نتيح للطالب اكتساب الم	١٠- تعد من الوسائل
ي فرص التدرج	د- التقدم الر	ج- ترك الدرسة	ب- السفر الخارج	أ- العمل لفترة طويلة
		ت محددة من الوقته	ان يعمل لفتر ا	١١- يمكن للطالب.
ما سبق	د- لاشئ م	ج- كلاهما	ب- كبير السن	أ- صغير السن
ين.	عمله مع الآخر	جتماعية، وذلك من خلال ع	في تكوين علاقات ا	۱۲_ يساهم
ما سبق	د- لاشئ م	ج- السفر للخارج	ب- العمل الاجباري	أ- العمل التطوعي

أسئلة الموضوع الثاني : فن تنسيق الأزهار

## السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

	د- جميع مامىبق	ج- الخذف	ب الخشب	أ- الزجاج
		,, <u>Lg 1</u>	ي تتسيق الار هار وه	٥- تتعدد خامات أو انه
	د -لاشئ مما سبق			أ- اطال عمر الازهار
	6 444			٤- تساعد الإعناق الط
	د- متماسكة	ج- مختلفة	ب- متقطعة	أ_ متفككة
		عند تنسيقها		٣- سيقان الاز هار يجا
	د- متكررة	ج- متطابقة	ب- متشابهة	أ- مختلفة
			ر أساليب	٢- ينبع منسقو الأزها
	د- التقليدية	ج- القديمة العربقة	ب- الحديثة	أ- الجديدة
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		١- يُعتبر فن تنسيق الا
		ى پى <i>تى</i> .		
		e . tila	الاحلية المحددة	السوال الثاثي: اختر
(	)	الاواني ذات الفوهة الضيقة.		=
(	)	ن الجانبين مختلفين. _ يكون الجانبين مختلفين.		<del>=</del> -
(	)		الاز هار في مكان ش	_
(	)	خلقة وبدون اشعة الشمس.		
(	)	هار ليمدها بالطاقة. زهر بإضافة قرص في المزهرية.	السكر للجذور الاز المن المناطقة المناط	
(	العيلة -	مر سيقانها في ساخنة لمدة ساعة للحفاظ ملسل معالم الآذة		
(		جزء السفلي من ساق الأزهار الأنها سريا		
(	)	ر الاز هار بعد قطفها.	لويلة على اطال عم	٧- تساعد الاعناق الط
(	)	و المداو منها حد تسيعها. و أن تخزن بها كمية من الغذاء،		
(	)	- عد تسيعه. لة الغذاء منها عند تنسيقها.		
(	)			<ul><li>۲- سیقان الاز هار یجا</li></ul>
(	)	منسق وذوقه وبراعته. منسق وذوقه وبراعته.		_
(	)	حديثه. نسيق الأز هار، بعد قطفها.		١- يعبر فن تنسيق الا

بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليم	صدار كامل تواصل واتساب وغير مسموح	للحظول على الإه	7
	وضعها في الزهرية.	ة قطعا قبل	٦- يقطع ساق الزهرة
د- جميع ماسبق	چ- متساويا	بها- معتدلا	أ- مائلا
	نها في لمدة ساعة		
د- ماء فاتر	ج- ماء مثلج		ا- ماء بارد
	ماء الزهرية لمد الأزهار بالطاقة		
د- الاسيرين	ج- الشاي		
	ئەن	المزهرية يتم إضافة قرصر	٩- لحفظ الأزهار في
د- الصوديوم	ج- العسل	ب- السكر	أ- الأسبرين
ء وشكل الأز هار <sub>.</sub>	بين لون وشكل وحجم الإنا	سبق الأز هار وجود	۱۰ ـ پُراعی عند تن
د۔ شدو د	ج- تو افق	ب- تضاد	أ- اختلاف 🎾 🦱
في ألوان الأز هار	الإناء، ويكون الجانبان متشابهين	أفرع الأزهار في منتصف	١١- يوضع أطول
د- التنسيق الرأسي	ج- التنسيق غير المتناظر	ب- التنسيق الافقى	أ- التنسيق المتناظر
يهين في ألوان الأز هار	الإناء، ويكون الجانبان غير متشاب	أفرع الأز هار في منتصف	١٢- يوضع أطول
د- التنسيق الرأسي	ج- التنسيق غير المتناظر	ب- التنسيق الافقي	أ- التنسيق المتناظر
ح في الطول	حيث توضع الأز هار بشكل متدرج	أو اني ذات الفو هة الضيّقة،	١٣ ـ يُستخدم في الا
د- التنسيق الرأسي	ج- التنسيق غير المنتاظر	ب- التنسيق الافقي	أ- التنسيق المتناظر
	منتصف في التنسيق)	ل الأفرعي للازهار في الـ	١٤ - يتم وضع أطو
د- لاشئ مما سبق	لر ج- کلاهما 🧷	ب- التنسيق غير المتناظ	أ- التنسيق المتناظر
	في ألو ان الاز هار	متشابهين في التسيق	١٥ ـ يكون الجانبين
د- التنسيق الرأسي	ل ج- كلاهما	ب- التنسيق غير المتماث	أ- التنسيق المتماثل
ۣۿٲڕ	ي	، غير متثبابهين في التنسيق	١٦ ـ يكون الجانبين
د- التنسيق الرأسي	ل ج- کلاهما	ب- التنسيق غير المتماث	أ_ التنسيق المتماثل

## أسننة الموضوع الثالث: فن التطرير وإعادة التدوير للملابس

-:(	خطأ	ا أو ا	(صح)	كلمة	ضع	الأول	سؤال
						O	0.5

(	)		ج لميز انية كبيرة لشراء الملابس.	١- لمواكبة الموضة فانك تحتا
(	)		البيئة من شراء الملابس الجبيدة.	٢- ليس هناك أي اضرار على
(	)		، عهد المصريين القدماء.	٣- تاريخ فن التطريز يعود إلى
(	)		ي مقبرة الملك توت عنخ آمون.	٤- اكتشف أول عمل تطريز فم
(	لكتف الأخر. (	وتطابق التصميم على اا	فاسات الكتف كي تغطيه بتصميمها	٥- بعد اختيار التصميم نأخذ ما
(	)	خدمة التطريز.	لفرع فقط هي الغرز الوحيدة المست	٦- غرز السراجة والبطانية وا
(	)		ن مرتبة وتصميمها جذاب.	٧- الغرز الجيدة هي التي تكور
(	ى. (	د من النتوع إلى تصميما	من الغرز تتمكنك من إضافة المزيا	٨ استخدام الأنواع المختلفة
(	)		، بدون أن تطلب الاذن من و الديك.	٩- يمكنك إعادة تدوير ملابسك
			صحيحة مما يلي :	السؤال الثاني : اختر الإجابة ال
		خاصة الملاس	ة على عدم الاهتمام بإعادة التدوير	١- من الأضرار البيئية المت تد
	د- لأشئ مما سبق	مة ج- كلاهما	س 🟃 ٨٠٠- انتاج مخلفات متراك	أ- انتاح كميات كبيرة من الملاب
			فكار لاعادة تدوير الملابس يمكنك	Market by the all Y
		* ****************	فعارا لإعلاه تدوير المحبس يمنت	۱- شخصوں علی مر پید می او،
	د- لاشئ مما سبق	🧪 ۾ ـ کلاهما	ب- البحث عبر شبكة الإنترنت	أ- مطالعة المجلات
			ي مقبرة الملك	٣- اكتشف أول عمل تطريز فب
	د- امنتختب	ج- اختاتون	ب رمسیس	أ- توت عنخ آمون
	اميم من	ويمكن أن تستوحي التص	لغرز لصنع تصاميم على ملابسها	٤- من الممتع استخدام بعض ا
	د۔ جمیع ماسیق	ج- تصمايم بسيطة	ب- الأنماط الهندمبية	أ- الطبيعة كالأزهار
			لة ملابسك باستخدام	٥ يمكنك نقل تصميمك الى قم
	د- قلم سبورة	ج- قلم حبر	ب- قلم جاف	أ- قلم رصاص .
			ستخدمة في التطريز ما عدا	٦- جميعهم من أنواع الغرز الم
	د- البسيطة المتقطعة	ج- الحشو	ب- البطانية	أ- السراجة
			Le	٧- الملابس التي يمكن تظريز
	د_ المتهالكة	ج- القديمة و الجنيدة	ب- الجديدة	أ_ القديمة
	•			**

#### أسنئة الموضوع الرابع: صنع قاتوس السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-١- تُستخدم الفو انيس للاحتفال بحلول شهر رمضان المبارك. ٢- لايمكنا صناعة الفوانيس من الخشب لصعوب التعامل معه. ٣- نستخدم القماش لتزبين الفانوس كما تشاء بالنظريزات الخاصة. ٤- لايجاد أفكار لصناعة فانوس نستخدم شبكة الانترنت. ٥- احرص على استخدام الأداة المناسبة لكل عمل تقوم به عند صناعة الفانوس. ٦- ليس من المهم التحقق من سلامة الأدوات قبل أن تستخدمها. ٧- لا تحتاج الى ارتداء نظارة واقية لحماية عينك اثناء صناعة الفانوس. ٨- يجب تنظيف الأدوات المستخدمة في صناعة الفانوس. ٩- استخدمت شروق لتحديد خطوط التصميم غرزة الفرع. استخدمت شروق لملء الفراغات غروة الفرع يمكنك التخطيط لوقتك بتخصص جزء كل يوم بعد انتهاء و اجباتك لصناعة فانوس هدية **\_333** يمكنك إضافة ضوء لفانومنك مستعينا بمصباح وبطارية -14 السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي: ١- تُستخدم للاحتفال بحلول شهر رمضان المبارك، ب- الزهور/ الرام د- الاعلام ج- السيارات أ- الفو انيس ٢- جميع الأدوات التالية نحتاجها لصناعة الفانوس ما عدا ..... ب- المثقاب ﴿ ﴿ ﴿ ج- مسدس الشمع د- الأزميل ا- المنشار ٣- يتم تجميع أجزاء الفاتوس بعضها ببعض باستخدام ..... أ- الشريط الاصق ب- ماكينة لحام المواسير ج- الغراء د\_ الدهانات ٤- تستخدم لتحديد خطوط التصميم اثناء تطريز غطاء الفانوس ج- غرزة البطانية أ- غرزة الفرع ب- غرزة الحشو د- غرزة السراجة ٥- تستخدم لملء الفراغات اثناء تطريز غطاء الفانوس

ج- غرزة البطانية

ج- الطلاء

د- غرزة السراجة

د- المثقاب

٦- يتم تثبيت القماش على الفانوس باستخدام

أ- غرزة الفرع

أ- المنشار

ب- غرزة الحشو

ب- مسدس الشمع

#### أسئلة الموضوع الخامس: الترويج لابتكاراتك

# السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(	)		ي تغرد المنتج عن غيره	بيؤدي دورا محوريا في	١- تصميم شعار جذاب
(	)	، بطريقة ودية.	تني يرحب مروجوها بالعملاء	ى بإقبال أكبر هي تلك ال	٢ - الأكشاك التي تحظ
(	)		. د	ظهار الفوضى والمعداث	٣- تستخدم اللافتات لا
(	)		. 🗠	ى كيفية عرض المنتجا	٤- يجب أن تتدرب عا
(	)	بيم دعوات للمعرض.	على عناصر جديدة مثل تصه	ء إلى كشك عبر العمل	٥- يمكنك جذب العملا
(	)		ك الخيري.	ملصقات ترويجية لعماا	٦- يجب أن تهتم بعمل
			ى:	لإجابة الصحيحة مما يل	السوال الثاثي: اختر ا
		العملاء وتنال ثقتهم	جك أو خدمتك لتلقى استحسار	خدامها في الترويج لمنتد	١- هي اٺٽي يمکن است
		- د- الاعلان	ہے۔ الرمز	ب الشعار	أ- العلامات التجارية
			لخيرية.	هو ما يناسب الأعمال ا	٢- ترمز إلى العطاء و
		د- شجرة الحياة	ح- مفتاح المهائة	ب- ورق البردي	أ_ زهرة اللوتس
			چ عن غيره.	ا محوريا في تفرد المنت	٣- تصميمه يؤدي دور
		د- الاعلان	چ- المنتجات	ب- الشعار	أ- العلامات النجارية
		تي تريد عرضها.	كي تخطط لكمية المنتجات الا	الذي تريد نصبه	٤ ـ يجب تحدد
		د- لافتات	ج- كيفية عرض منتجك	ب- حجم الرفوف	أ- حجم الكثباك
		الكشك	العرض بشكل عمودي فوق	لإضافة مساحة إلى	۱- تستخدم
		🦷 د- لاشئ مما سبق	ج- کلاهما	ب- الدعائم	ا۔ الرفوف
			ي والمعداث.	لإخفاء الفوض	۲- تستخدم
		د- جميع ما سبق	ج- غطاء طاولة طويل	ب- شاشات عرض	أ_ لاقتات

#### أسئلة الموضوع السادس: شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

## السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(	)	في العالم.	تجير يعد من اشهر أطباء القلب	١- دكتور احمد المسن
(	)	أنواع جديدة من سلالات النحر	د المستجير جهوده في استنباط	٢- حشد الدكتور احم
(	)		. المستجير مركز علوم الوراثة	_
(	فالدين، واتّحاد الكتاب، (	بة علمية وتُقافية؛ ومنها مجمع الـ	مستجير عضوا في١٢هيئة وجمعي	٤- كان دكتور احمد ال
(	ض.	مح والأرز يتحمل ملوحة الأر	ع زراعة الفقراء هو زراعة الق	٥- الهدف من مشرو
(	المستجير.	من ضمن مؤلفات دكتور احمد	في تحسين الحيوان والدواجن،	٦- النواحي التطبيقية
(	ت. (	, بتر جماتها فقط وليس له مؤلفا	لتجير العديد من الكتب التي قام	٧- للدكتور احمد المم
(	)	ت الأدبية والشعر .	ج المستجير العديد من الاسهاما	٨- كان للدكتور احمع
(	ون. (	جوائز ومنها وسام العلوم والفر	مد المستجير على العديد من ال	٩- حصل الدكتور اد
(	)	وع زراعة الفقراء.	ات الدكتور أحمد مستجير ،مشر	١٠٠ - من أهم إنجار
			الإجابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر
		ته مشر و ۶ زراعة الفقراء	له اسهامات أدبية من أهم انجاز	۱- مهندس زراعی و
		100		
	ا د- هاني عازر	ج- لحمد المستجير	ب- مصطفى السيد	أ- مجدي يعقو ب
		أنواع جديدة من 🏎 🔒	د المستجير جهوده في استنباط	٢- حشد الدكتور احم
	د- الألات الزراعية	م تح - الأسماك	ب- المحاصيل	أ- سلالات النحل.
		· <u>(</u> 57	الور اثبية في مصر والعالم العرب	٣- رائد علم الهندسة
	د۔ هاني عازر	ج- احمد المستجير	ب- مصطفى السيد	أ- مجدي يعقوب
	ط سلالات من القمح والأرز	دكتور احمد المستجير لاستنبا	أحد أبرز إنجازاته الية من الملوحة والجفاف	
	🦠 د- زراعة الفقراء	ج- الممر الأخضر /	ب- شرق العوينات	أ- دالتا الجديدة
		في الدول النامية.	فقراء نستفيد منه في زراعة	٥- مشروع زراعة ا
	د- لاشئ مما سبق	ج- الجبال	ب- الأرض الخصبة	
	الأرض.	يتحمل ملوحة	ع زراعة الفقراء هو زراعة	٦- الهدف من مشرو
	د- الذرة	ج- القمح والأرز	ب- والأرز	

## أسئلة الموضوع السادس: المستكشف النشط

## السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي (٢٩)

	\			هوي في جنب الشركات إلى	٤- يتمثّل دور السيدة
	سبق	د- جميع ما	ج- شبكة الإنترنت	ب- التوصيل المنزلي	ا- المتاجر التقليدية
			أعمال الفنية،	وي لتسويق الا	٣- استخدام السيدة ه
		د- المهندس	ج- التاجر	ب- رائد الأعمال	أ- رجل الصناعة
	ندم منتجا	سس مشروعا تجاريا ية	ي يحدد فرصة تجارية، ويؤ	إلى الشخص الذ	٢- يشير مصطلح
	سيدغات	د- ليليجول م	چ- وصفية نظرين	ب- روزم مورتون	أ- ريبيكا هوي
			<u> فيڭ</u> .	ومستكشفة في ناشيونال جيوج	
				الإجابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر
(	)		العملاء التي تستهدفهم.	اعمال عليم أن تتجاهل شريحة	۱۶- لتصبح راند
(	)			. مشروعك الصغيرة باموال م	
(	)	ونه في السابق.		هوي أن الدخل الذي يحققه الفتّا	
(	)			مكن أن يتوفر من قرض يجب	
(	)		ل سبق لهم أن الخروه.	مكن أن يتوفر من مبلغ من الما	١٠ - رأس المال ي
(	)			تجاث.	التصاميم على من
	نخدام	ات على تراخيص لاسة	نابلا ماليًا عند حصول الشرك	لسيدة هوي ينقاضى الغنانون مة	٩- من خلال موقع ا
(	)			ي موقعا إلكترونيّا يِتيح للفنانيز	
(	)			 وي شبكة الإنترنت لتسويق الأ	
(	)			في طريقة تُمكن الفنانين من ما	
(	)			ي د لديها فكر ة تقليدية و مع ذلك اد	
(	)			ي المزر اعبن حول العالم على i	
(	)	.cs		ك لديها فكرة مبتكرة استطاعت	
(	)	• •		عمال يشير إلى الشخص الذي	
(	)	الحضرية،	في إدارة الأعمال والدر اسات	سلة على درجة البكالوريوس ف	١- السيدة ربيبكا حام

وزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية	لإصدار كامل تواصل واتساب وغير مسموح ب	للحظول على ا	
د- جميع ما سبق	ج- المعارض	ب- المتجر	أ-موقع الويب
	لية العثور على	لسيدة هوي كمنصة تسهل عم	٥- تعمل شركة ا
د- تصاميم فنّية	ج- طلبات	شاجیته ب	أ- بضائع
۽ تجاري صغير	لأعمال عند البدء في تأسيس مشروع	ِ معدات الَّتي يحتلجها رواد ا	٦- هو الأموال أو
د۔ التكلفة	ج- القرض	ب المتجر	أ- رأس المال
	موئي بمثابة رأس المال بالنسبة لـ	الكمبيوتر وأجهزة الماسح الض	٧- تُعتبر أجهزة
د- الفنانين	ج- رواد الاعمال	وليطباء	أ- المزراعين

للحصول على الإصدار كامل نواصل واتساب غير مسموح بتعديل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

	الصدمات الكهربائية	والإسعافات الأولية للجروق وا	سنلة الموضوع الأول : السلامة	
			ع كلمة (صح) أو (خطأ):-	
(خ )		التعرض للحرارة فقط	وع من الإصابات التي تنتج عن	
( <del>'</del>		أي إصابات بالحروق.	نج من استخدام المواد الكيميائية	٢- لا يمكن أن يننا
(ص )		·	، من الدرجة الأولي هي الأبسط.	٣- تعتبر الحروق
( ċ)			ي الطبقة الخارجية للجلد.	<ul><li>3- طبقة الأدمة ه</li></ul>
(ص )			) هي الطبقة الخارجية من الجلد.	٥- طبقة ( البشر)
( さ)			) هي الطبقة الخارجية من الجلا	*
(ص )		100	) هي الطبقة الثانية من الجلد.	
(ص )			، من الدرجة الثالثة هي الأشد خه	
( さ)			من الدرجة الأولى جميع طبقات	
( さ)	** }		الحروق من الدرجة الثالث العلا	
(ص ) د			جنب الإصابة بالحروق، يجب تو	
(ص )			روق البسيطة ضع كريم أو مراه اسعاف في حالات الحروق من ا	_
(ص ) (ص )	ليه الحبيرة.		سعاف في حادث الحروق من ا توخى الحذر عند استخدام موقد	
(صر (ص )			موحى المعدر عد السحدام موتد ف حروق بسبب أشعة الشمس، م	
( ¿)			وري أزالة أي إكسسو ارات في	
( ¿)		,	رري ارب اي إحسو الرات مي المعالم المات ال	
( <u>ص</u> )				_
( ¿)		الحروق.	تخدام معجون الأسنان لأسعاف	
( ¿)			يار الكهربائي اثناء الصدمات ام	_
(ص		اب بصدمة كهربانية.	صدر النتيار مباشرة حتى لا تص	۲۱ - لا تلمس ه
(ص )		ر ينتيار كهربائي.	لنخصا ما زال على اتصل مباش	٢٢ - لا تلمس ثا
( さ)			ريك الشخص المصاب بإصابة ن	
(ص		-	ب المساعدة من الزائرة الصحية	
		A. Tana	فتر الإجابة الصحيحة مما يلي:	السؤال التاتي: ا
	طر الإصابة العدوى.	ايصحبها ظهور التقرحات وخم	درجة غالبا ما	١- الحروق من ال
ديدة	د الثالثة الشر	ج- الثالثة	ب الثانية	أ- الأولى
			لإصابات التي تتج عن التعرض	
مخ		ج- النزيف	ب- نزلات البرد	
		b	، من الدرجة الأولى هي	٣- تعتبر الحروق
لورة	د- الأشدة خط	ج- الأصعب	ب- الأبسط	ا- الأخطر
		احمر ار او ألما للمصاب؛	ق من الأولى	٤- قد يسبب الحر
ديدة	د- الثالثة الشد	ج- الثلاثة	مينائنا سب	أ- الأولى

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي (٢)

سلسلة الخوارزمي التعلي	إنساب غير مسموح بتعيل او إزالة بياناتي	للحصول على الإصدار كامل نواصل و	
	لحروق هي أكثر إيلاما.	ة تكون هذه ا	مد الحروق من الدرج
- الثالثة الشديدة	ج- الثالثة	ب- الثانية	أ- الأولى
	مرار اوألما للمصاب؛		
ـ الثالثة الشديدة	ج- الثالثة	ب- الثانية	أ- الأولى
	من الجلد	لدرجة الأولى على	٧- تؤثر الحروق من ا
- الأدمة	ج- كل الطبقات	ب- الطبقة الخارجية	أ- الطبقة الثانية
	من الجاد.	لدرجة الثانية على	٨- تؤثر الحروق من ا
- البشرة والأدمة	ج- كل الطبقات د	ب- الطبقة الخارجية فقط	أ- الطبقة الثانية فقط
	من الجلد	لدرجة الثالثة على	٩- تؤثر الحروق من ا
ـ الْبِشْرِة	ج- كل الطبقات	ب- الطبقة الخارجية	أ- الطبقة الثانية
	N. 75	من الدرجة الثالثة هي	١٠- تعتبر الحروق
- الأشدة خطورة	ج- الأكثر ايلاما 🥏 م	- Wind o	ا- الأخطر / ا
	اثناء علاج الحروق.	جات المنزلية مثل	١١_ لا تستخدم العلا
ــ مر هم الحروق	ج- الشاش المعقم	ب- الكريم المطهر	أ- معجون الأسنان
	4 - 18 800 800 8 m b o o o	الاتصال بالاسعاف هو	١٢- الرقم الخاص ب
111 -	ے۔ ۱۲۳ کے	الاتصال بالاسعاف هوب ب- ۱۸۰ سم ایسان	141-1
		لكهربائي اثناء الصدمات استخدم	
- حديدية	، ج- نحاسية	ب-خشبية	أ- معدنية
ل عليها بقوة متوسطة.	على المصاب و الضغط		
<u> </u>	ج- منتصف صدر د	پ- قدم	<u>ا</u> ۔ ر آس

للحصول على الإصدار كامل نواصل واتساب غير مسموح بتعيل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

أسئلة الموضوع الثاني: إجراءات واحتياطات السلامة في أعمال السباكة

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-	-0	خطأ	ا أو (	(صح)	كلمة	ضع	*	الأول	السؤال
--	----	-----	--------	------	------	----	---	-------	--------

- ١- يفتقد السباك لاحتياطات السلامة المهنية أثناء العمل.
- ٢- ترتيب أماكن عمل السباك تقلل من مخاطر التعثّر .
- ٢- يجب على السباك استخدام سلالم أو سقالات مناسبة لتجنب السقوط.
- ٤- ارتداء الخوذات الواقية الصلية غير ضروري في المواقع الصناعية.
- ٥- تعيق قفازات السباكة اليدين من العمل وسرعة الأداء ولا تحمى السباك المواد الكيميائية. (خ )
- ٦- تساعد الأقنعة السبّاكين على تجنّب استشاق الغبار والأبخرة.
- ٧- تساعد النظار ات الواقية على حماية العينين من تناثر السوائل وتساقط الحطام.
- ٨- تسمح أحذية السلامة بالزلاق السباكين . (خ )
- ٩- تمنع أحذية السلامة إصابة السباك بالقطع المتناثرة في الموقع.
- ١٠ نادر ما يتعرض السباكون للأبخرة والمواد الخطرة بمياه الصرف الصحي.
- ١١- يمكن أن تكون المياه الساخنة والأنابيب الساخنة خطيرة على السباك.
- ١٢- تُسهم احتياطات السلامة في حماية السباكبين من الإصابات أو الأمراض.
- ١٣- يحرص السباك على ألا تتبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية للوقاية من خطر الصدمات الكهربائية. (ص)
- ١٤ يتعين على السباكين استخدام أدواتهم بعناية.
- ١٥- يجب على السباكين إبقاء اللهب اثناء لحام الانابيب على مسافة قريبة من المواد القابلة للاشتعال. (خ
- ١٦- عند تصريف المياه، تُصرف مصيدة المياه الروائح الكريهة معه عبر الأنبوب.

#### السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١- نساعد ..... على حماية العينين من تناثر السوائل وتساقط الحطام.
- أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة محم د- الخوذات الواقية
  - ٧- تمنع ..... انزلاق السباكين وإصابتهم بالأدوات أو القطع المتناثرة.
- أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية
  - ٣- ارتداء ..... الصلبة ضرورية في المواقع الصناعية.
- أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية
  - ٤- تحمي ..... يدين السباك من المواد الكيميائية و الحروق والحوادث المرتبطة بالأدوات.
  - أ- أحذية السلامة ب- النظار ات الواقية ج- الأقنعة د- القفاز ات

، التعا	اناتي سلسلة الخوارزمي	ماب غير مسموح بتعديل او إزالة بي	للحصول على الإصدار كامل تواصل واتس	
			متخدام أدواتهم	مدينعين على السباكين اه
	د- بخمول	ج- باستهتار	ب- بتهور	أ- بعداية
	تبعث الغبار	الحفر أو أي أنشطة أخرى	ه عند العمل على أعمال القطع أو	٦- يجب أن يرتدي السباك
	د- جميع ما سبق	ج- قناع	ب نظارات واقية	ا۔ قفاز ات
		بانية للوقاية من خطر	لا تتبلل الأسلاك والشرائط الكهر	٧- يحرص السباك على أ
	ائية د- جميع ما سبق	ج- الصدمات الكهرب	ب- الاختناق	أ- الحريق
	القابلة للاشتعال.	مسافة من المواد	قاء اللهب اثناء لحام الانابيب على	٨- يجب على السباكين إبا
	د- غير محددة	ج- متوسطة	श्रोकं र्	أ- قريبة
		الصحي في أنحاء المنزل	لكريهة الناجمة عن نظام الصرف	٩- تمنع انتشار الغازات ا
	د- المحبس	🥇 🏅 چ- كوع الرائحة	ب معجون اللصق	ا- المواسير آ
		· , _ , ~		٠٠- يستخدمه السباك ا
	د_ المفاى	ج- المطرقة	ب المنشان	أ مشعل البروبيان 🧖
			الانابيب المستخدمة لنقل المياه ف	
	د- جميع ماسبق	كلوريد ج- مواسير النحاس	ب- مواسير البولي فينيل	أ_ مواسير الفريون

أسئلة الموضوع الثالث: المربى

## السوال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

				1 /3/10/	Ç 100×00
(	(ص		ه، حتَّى يتماسك قو امها.	ى درجة حرارة ١٠٥درجة مئوية	١- تطهى المربى عا
(	<del>(</del> ص		حدثية .	مدرا جيدا للفيتامينات والأملاح الم	٢- تُعتبر المربى مص
(	(خ			يدة بأن قوامها غير متماسك.	٣- تتميز المربى الج
(	(خ			ي مكونة من الخضر وات.	٤- لايمكن عمل مرب
(	(خ			المربى بدون إضافة سكر نهائي	٥- يجب أن يتم عمل
(	<mark>(ص</mark>		100	السك قوام المربّى يكون اختياري.	٦- إضافة البكتين لته
(	(خ		40.7	ل الستريك لتماسك قوام المربى.	٧- يتم إضافة حامض
(	(ص		.1	, يجب غسل الفاكهة جيدا وتقطيعه	٨- عند اعداد المربي
(	(خ		.14	اح، على نسبة بكتينُ أقل من غير ه	٩- تحتوي فاكهة التف
(	(ص		افئ عند اعداد المربى ،	ن الستريك إلى القليل من الماء الد	١٠ ـ يُضاف حامظ
(	(ص		بِّي جاهزا.	مرى جيدا أخرى حتّى تصبح المر	١١- يُقلب خليط ال
(	(ص		مرها بالماء قبل التعبئة.	رطمانات المربى جيدا في إناء وغم	۱۲ _ بجب تعقیم بر
(	(ص		د ثم تُغلق بإحكام.	بعد تعبنتها في البرطمان حتّى تبر	١٣ - تُتَرك المربي
(	(ص		عشر دقائق قبل تعبنتها	برطمنات المربى دعها تغل لمدة ع	۱٤ عند تحضير
			1. 100	الإجابة الصحيحة مما يلي :	ata) Afti discuti
					العموان العالي _ الحمر
۽ آ	ليمون) ومطهب	ض الستريك (ملح ال	ومضاف إليه السكر وحامه	هي خليط مكون من ثمار الفاكهة و	
	ما سېق	د- جميع	ج- العصير	ب- اللبن الزبادي	أ- المربي
				تخدمة لاعداد المربى	٢- من الأدوات المس
	سأ ويده	د- جميع	ج- ميزان رقمي	ب. سكين ولوح تقطيع	ا۔ اناء كبير
	<u>د. د.</u>	<del>(3 +</del>	عد میران رسی		
				ماسية للمربي	٣- من المكونات الأه
	ماسيق	د- جميع	ج- حامض الستريك	ب- سکر	ا- فاكهة طازجة
				لتماسك قوام المربى.	٤- يضاف

د- الفاكهة الطازجة

ج- حامض الستريك

ب- السكر

أ- البكتين

		THE CONTRACT OF THE CONTRACT O	
لة بياناتي السلسلة الخوارزمي التعليمية	امل نواصل واتساب غير مسموح بتعديل او إزا	للحصول على الإصدار ك	
		لحفظ المرتبى	مد يضاف
د- الفاكهة الطازجة	ج- حامض الستريك	ب- السكر	أ- البكتين
	اعد على تماسك المربى	ة مستخلصة من الفاكهة تس	٦- هي مادة طبيعي
د- الفاكهة الطازجة	ج- حامض الستريك	ب السكر	أ- البكتين
م من ثمار الفاكهة.	ی هي بمقدار سکر لکل کج	ي تحتاجها عند اعداد المرب	٧- كمية السكر التر
د- نصف کجم	ا ج- ٣ کجم	ب- ۲ کجم	أ- ١ كجم
	لطهي وإذاية السكر.	پی علی نارا	٨- يُقلب خليط المر
د- جميع ما سبق	ج- حامية	ئياد ب	أ- هادئة
	أه عند اعداد المربى .	المشريك إلى القليل من الم	٩- يُضِاف حامض
د- الداف ء	ح المثاح	ر الفات	أ- الداد د

د- مثلجة

١٠ - تُعبأ المربّى وهي ..... في البرطمانات

ب- باردة

أ- ساخنة

لحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

أسئلة الموضوع الرابع: اللبن الزيادي

## السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(	(خ		ة للجهاز الهضمي.	تتيريا ضار	ىر اللبن الزيادي هي بك	١- البكتريا التي تخم
(	(ص		مض اللكتيك	، بکثیریا حا	ِ لَبْنِ مَتَخْمَرِ بِأَنُواعِ مِنْ	٢- اللبن الزبادي هو
(	(ص	عشاء ِ	تاولها على الفطور أو ال	التي يمكن ت	, من الوجبات الخفيفة ا	٣ـ يعد اللبن الزبادي
(	(خ		حمضي.	زع جدا أو ح	ادي الجيد أن طعمه لاذ	٤- من مميزات الزب
(	(ص		ة ومغلقة.	عبوات معقم	بادي في الثلاجة في ع	٥- يتم حفظ اللبن الز
(	(خ	سيرة.	مضي التحضين لفترة قم	م لازع وحد	ل طعم الزبادي ذو طع	٦- السبب الذي يجعا
(	(ص		. <u>ځا</u> يه	4 قو امه الس	تعطي الزبادي وتمنحا	٧- مرحلة التحضين
(	(ص		ية.	ات بلاستيك	سكتب الزبادي في عبو	٨- في المصنع، يتم
(	(ص			التحضين.	يكون بسبب طول مدة	٩- تشريش الزبادي
				ا يڻي :	للإجابة الصحيحة مم	السوال الثائي : اختر
					أنواع من بكتيريا حامط	
		<b></b>	100	ال المحتودة المحكودة	VI., 20"	
		د- جميع ما سيق	ج- العصير	4. 6	ب- اللبن الزبادي	أ- المربي
			Lat.		للبروتين والكالسيوم؛	۲- يعد مصدرا جيدا
		د- جميع ما سبق	ج- العصير	-	ب- اللبن الزبادي	أ- المربي
	النهائي.	ن الضارة لتحسين القوام	الميكروبان	شر دقائق .	٠ ٩درجة مئوية لمدة ع	٣- يُسخن اللبن إلى
		ا د نمو	ج لتكاثر		ب- لزيادة	أ_ لقتل
		ميكروبات الضارة.	رية، وتجنبا	\$درجة مئو	ة لتصل حرارته إلى .	٤- يُبرد اللبن بسرع
		د- جميع ماسبق	ج- ئمو		ب- إزالة	أ <u>.</u> قتل
	، الزيادي.	صحية) أثناء اعداد اللبن	لنمو البكتيريا المفيدة (ال	مئوية	ة لدر جة حر ارة	٥- يير د اللبن بسر ع
		د- صفر	1 5		ع - ا	٤أ
				بق،	هي زبادي من يوم سا	<del>-</del> ٦

د- حميع ماسيق

أ- بادئات التخمر ب- الزبادي الطازج

ج- اللبن

او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التطيمية	نواصل وانساب غير مسموح بتعديل	للحصول على الإصدار كامل	
مرحلة	ن اللاكتيك بفعل البكتيريبا في ،	كتوز (سكر اللبن) إلى حامض	٧- يتحول سكر اللا
د- التخمير	ج- التحضين	ب- التبريد	أ- التسخين
* 44147000444500	ع وحمضي التحضين لفترة	مل طعم الزبادي ذو طعم لاز	٨- السبب الذي يج
د طویلة	ج- متوسطة	ب سريعة	أ- قصيرة
		ادي في الثلاجة في عبّوات	٩- يُحفظ اللبن الزب
د- جميع ما سبق	ج- عادية	ب غير معقمة	أ- معقمة ومغلقة
مئوية في جعل الزبادي	عن اقل من ٤٠ ــ ٤٥ درجة .	اض درجة حرارة التحضين	١٠ يتسبب انخف
د- طعمه چید	ج- تشريش اللبن	ب غير متماسك القوام	أ- طعمه لازع

للحصول على الإصدار كامل نواصل واتساب غير مسموح بتعيل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية أسئلة الموضوع الخامس: المشروبات الصحية بديل للمشروبات غير الصحية عكلمة (صح) أو (خطأ):-

			ـة (صح) أو (خطأ):-	لسوال الأول : ضع كلم
(	(خ		، الغازية في زيادة الوزن.	١- لا تمىب المشروبات
(	(ص		كر في الدم يتسبب بمرض السكري.	٢- ارتفاع مستويات الس
(	(خ	ية وارتفاع ضغط الدم،	ن وجود علاقة بين نتاول المشروبات السكر	٢- نفت بعض الدر اسات
(	(ص	شروبك الغازية.	زية الدايت ليست الخيارا الصحيا البديل للم	٤- تعد المشروبات الغا
(	(خ	في الجهاز الهضمي.	بديل السكر تأثير مفيد على البكتريا المفيدة	٥- للمحليات الصناعية
(	(خ	والأليلف.	، الغازية الفيتامينات والمعادن والبروتينات	٦- تكثر في المشروبات
(	(ص		فازية من الفيتامينات .	١- تخلو المشروبات الغ
(	(ص	ات و الأطعمة الأخرى.	<b>غ</b> ازية طوال اليوم، تقلل من تناول المشروب	٨- تناول المشروبات ال
(	(ص		نية بسبب الإفراط في تتاوله السكر فقط.	٩- قد تُصاب بسوء التغ
(	(ص		ستبدال المشروبات الغازية ببدائل صحية.	٠١- عابك أن تقرر ا
		200		
			إجابة الصحيحة مما يلي :	لسؤال الثاني: اختر الإ
		ى صحتك وتؤدي إلى مشكلات صحية	الموجود في المشروبات الغازية سلبًا عا	١- يۇثر
		ج- الفاكهة ِ د- الفيتامينات	ب الملح	- السكر
			كر في الدم يتسبب بمرض	٢- ارتفاع مستويات الم
		ج- السرطان الانيميا	ب السكري	- ارتفاع الضغط الدم
	المعدة	على البكتريا المفيدة في	لمحليات الصناعية (كبديل للسكر) لها تأثير	٢- كشف الباحثون أن ا
		ج- جيد د- ضار	مر من من المناسبة الم	ـ ناقع
			-	ة - إستهلاك المحليات ا
			ب- زيادة استهلاك السعرات الحرارية	ـُــزيادة الشهية،
	حة العظيا	صاص الجسم للكالسيوم الضيروري لصب	الموجود في المشر ويات الغازية عملية امت	٥ ـ بعبة حمض

سلسلة الخوارزمي التطيميا	على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل او إزالة بياناتي	للحصول

ج- اللكتيك د الفوسفوريك

ب- الليمون

الستريك

٦- عليك أن تقرر استبدال المشروبات الغازية ببدائل صحية مثل ......

أ- المشروبات الغازية الدايت ب- العصائر الصناعية ج- الوجبات السريعة د- المشرويات الصحية

لحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياناتي سلسنة انخوارزمي التعليمية

أسئلة الموضوع السادس: الوجبات السريعة

_*	اخطأ	صح) أو	كلمة ١	٠ ضع	الأولى	لسوال

١- في الماضي الجميل	عند إعداد الوجبات المميزة يتم تناولوها مع الأسرة في المناسبات.	(ص	(
٢- وجبات الماضي كا	انت لا تراعي الاحتياجات الغذائية لكل مرحلة من مراحل النمو.	(خ	(
٣- يفضل العديد من الن	شباب في الوقت الحاضرطاب الوجبات السريعة.	(ص	(
٤- الكبدء يُعد مصدرا .	غنيًّا بـ البروتين فقط.	<b>ċ</b> )	(
٥ ـ يعتبر الكبد غني بـ	الفيتامينات K1 ، A ، E ، C وحمض الفوليك، والبوتاسيوم.	<u>خ</u> )	(
٦- ساهم مطاعم الوجيا	ات السريعة الدولية في المدن المصرية في زيادة الإقبال على الوجبات السريعة.	(ص	(
٧- تناول الوجبات الص	محية يمكن أن يؤدي إلى زيادة الوزن وسوء التغذية.	(خ	(
	أن هناك نسبة من الأطفال والبالغين في مصر يعانون حاليًا من زيادة الوزن أو السمنة.	(ص	(
٩- في المناظرة يقدم أ	حد الفريقين حججا لصالح موضوع ما،ويقدم الفريق الأخر حججا ضده.	(ص	(
١٠ عند المناظرة ي	جب عليك استخدم مصادر موثوقة للبحث عن معلومات مثل بنك المعرفة المصري.	(ص	(
١١- المناظر الكفؤ ه	هو الذي يكون على استعداد للرد على حجج الطرف المقابل.	(ص	(
١٢- ويقوم الطالب ب	بإدارة المناظرة ليؤكد على المعلومة الصحيحة.	(خ	(
السؤال الثاني : اختر ا	الإجابة الصحيحة مما يلي :		
١- كانت النكهات لذيذة	ة غنية بالمكونات الصحية والمغذية في		
أ- الحاضر	ب- الماضي ح- الوقت الحالي د- الماضي والح	ماضر	
٢- تعد من امثلة وجبان	ت الماضي كانت تُقدم مع الفلفل الملون وتعد وجبة لذيذة للغاية، وصحية.		
أ- البيتزا	ب- الكبد الاسكندراني ج- الشاورما . د- البرجر		

أ- الكبد ب- البرجر ج- الفلفل د- الأرز

٤- يعتبر ..... غني ب الفيتامينات A ، E ، C وحمض الفوليك، والبوتاسيوم.

٦- يُعد مصدرا غنيًا بـ البروتين، والحديد، والفيتامين B2 والفيتامين B12والفيتامين A

ا- الكبد ب- البرجر ج- الفافل د- الأرز

٥- تشتهر باحتوائها على نسبة عالية من السكر والدهون والكربوهيدرات.

ج- الوجبات المفيدة

ب- الوجبات المربعة

أ- الوجبات الخفيفة

للحصول على الإصدار كامل نواصل واتساب غير مسموح بتعديل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التطيمية

- تفتقر إلى الألياف و الفيتامينات و المعادن الأساسية.

أ. الوجبات الخفيفة	ب. الوجبات السريعة	ج- الوجبات المفيدة	د- جميع ماسيق
٧- كشفت الاحصائيات	مرض المعكري من	النوع الثاني، وضغط الدم، وأمرا	اض الكبد الدهني.
ا۔ انخفاض انتشار	ب- ارتفع انتشار	ج- انعدام انتشار	د- ندرة انتشار
٨- بسبب الوجبات الس	ريعة ظهرت أمراض مثل فقر الد	م الناتج عن	
ا- نقص الفيتامينات	ب- زيادة السكر	· ج- ارتفاع الحرارة	د- نقص الحديد
9	هي تبادل الأراء والحجج		
ا- المناظرة	ب الندوة	ج- المناقشة	د- المفاوضيات
١ هي تلا	ك المدعومة بالأدلة مثل الحقائق و	والبيانات الإحصائية والتجارب الث	شخصية.
أ- الحجة العادية	ب الحدة الضعفة	ء- الحجة القرية	د- حمید ماست

المصول على الإصدار كامل نواصل وانساب غير مسموح بتعديل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التطيمية

أسئلة الموضوع السابع: البدائل الصحية للوجبات السريعة

# السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية - الصف السادس الابتدائي

(	(خ		والسكريات والملح.	ة على نسبة عالية من الدهون،	١- تحتوي الوجبات الصحيا
(	(ص	ة الأخرى.	ارنة قيمتها الغذائية بالمعلبات الغذائيا	دونة على العبوات الغذائية لمق	٢- يجب قراءة العبارات الم
(	(خ		والألبياف.	إلى العناصر الغذائية الأساسية	٣- تفتقر الوجبات الصحية
(	(ص		الغذائية الأساسية.	ي المنزل لذيذة وغنية بالعناصر	٤- الوجبة الصحية المعدة ف
(	(ص		المحية	وبخاصة الدهون المشبعة غير	٥- الأطعمة المقلية بالزيت،
(	(خ	ر بعة.	سكر أو بدون سكر من الوجبات الس	توي على نسبة منخفضة من ال	٦- الوجبات الخفيفة التي تح
(	(ص		. <del>.</del>	أو الفواكه المجففة وجبات صد	٧- تعد الفاكهة مع الزبادي
(	(ص	. قع	مالية من الملح والدهون وجبات مىريا	لس التي تحتوي على كميات ع	<ul> <li>٨- تعد رقائق الذرة والبطام</li> </ul>
(	(خ		ات وجبك مريعة.	و الملح، مثلُّ الفيشار أو المكسر	- تعد الأطعمة قليلة الدسم
(	(خ		ن الأبيض من الوجبات الصحية.	ض الألياف المصنوع من الدقية	١- يعد الخبز والكعك منخفد
(	(ص	، صحية.	، واللحوم الخالية من الدهون وجبات	لمنزل، مثل البرجر قليل الملح	١- تعد الأطعمة المعدة في ا
(	(خ	1	صحية واللذيذة، مثل البرجر والبيتزا	بالكثير من الأطباق التقليدية ال	١- تشتهر البيئات المصرية
(	(ص		Sec. 15"	ن ذات القيمة الغذائية العالية،	١- تعد الملوخية من الأطباق
(	(خ			ليق الكشك فقط	١- تشتهر منطقة الصعيد بم
				ة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني : اختر الإجاب
			أساسية والألياف.	إلى العناصر الغذائية الا	١- تفتقر الوجبات
ن	ع ما سيو	د- جمي	رج- الْحَقيقة	ب- السريعة	أ- الصحية
			العناصر الغذائية الأساسية.	المعدة في المنزل لذيذة وغنية بـ	٢- الوجبة
ي	ع ما سيو	د- جمي	ج- الخفيفة 🔑 🦳	ب- السريعة	أ- الصحية
.2	ن اطعمة	زيت الزيتو	بكمية قليلة من الزيت الصحي، مثل	المطهوة بالبخار أو في الفرن	٣- تعد الأطعمة المشوية أو
ٽ	ع ما سيؤ	د- جمي	ج- الخفيفة	ب- السريعة	أ- الصحية
			laule	، التقليدية لذيذة من خلال إضاف	٤- يمكن أن تصبح الوجبات
,ق	يع ما سو	د- جم	ج- الثوم والبصل	ب المتوابل	أ- الأعشاب
				تين و الألياف.	٥- و هو مصدر نباتي للبرو
		د المن	الدامية	ا الماه خدة	أ- الفول المجمعي

للحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

٦- طبق من البيئات الساحلية عبارة عن سمك وأرز.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الصيادية د- المندي

٧- عبارة عن فراخ أو لحم مطهو على الفحم في براميل مدفونة تحت الأرض

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الصيادية د- المندي

٨- طبق عبارة عن لف أو حشو الأوراق أو الخضر اوات بالأرز والطماطم والبصل والبقدونس وغيرها من الأعشاب.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- المحشي د- المندي

٩- عبارة عن دفيق القمح وتشتهر به منطقة الصعيد.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الكشك د- المندي

## أسنئة الموضوع الثامن: الترويج للسياحة عبر المسرح

#### السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):

				-:() 3, (c) .	
(	(ص		بمصور.	، في الفصل تقديم مسرحية تحتفي	١- يمكنك أنت وزملائك
(	(خ			حية لتروج السياحة في مصر.	٢- غير مفيد تقديم مسر.
(	(ص		سرحية مثل شخضية رع.	بكة الإنترنت عن شخصيات المس	٣- يمكنك البحث على ال
(	(ص		نع الأزياء.	صات الورق والنسيج الملونة لصا	٤ - يمكنك استخدام قصا
(	<u>خ</u> )		ر للمسرحية.	من عدة كراس مدمجة معا كديكو	٥- يستحيل صنع أريكة
(	(ص			فذة من شرائح الكرتون.	٦- يمكن بناء ديكورا أنا
( ( ( ( (					<ul> <li>۸- عند تأليف مسرحية المشاهب المساهب المشاهب المشاهب المشاهب المشاهب المشاهب المشاهب المشاهب المس</li></ul>
السؤال الثاثي: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:					
		د- ۳ طلاب	لأزياء والعناصر الداعمة. - طالها:	ب- جميع الطلاب خي	<ul> <li>١- يمكن أن يشارك</li> <li>أ- طالب واحد</li> </ul>
		<del>,</del> ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		ك الا إضاءة المسرح	
	ىبق	د- لاشئ مما س		ب- تطفئ	
				تعليمات حول مكان الوقوف وكيف	
		د- الممثّلون	ج- فني الديكور	ب- المخرج	أ- المؤلف
				ىية ككل .	٤- هو جزء من المسرح
		د- السيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	أ- المشهد
			سرحية	، والزمني اللذان تحدث فيهما المه	٥- هو الإطاران المكاني
		د- السيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	أ- المشهد
				اث المتر ابطة	٦- هي سلسلة من الأحد
		د- السيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	أ- المشهد

تي سلسلة الخوارزمي التعليمية	<ul> <li>عير مسموح بتعيل او إزالة بيانا</li> </ul>	للحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب	
	ومكاني	للحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب مشهد من المسرحية في إطار زمني و	٧- يجب أن يحدث كل
د۔ متماثل	ج- منطابق	44.20	أد مختلف
		بداية وعقد وخاتمة	٨ـ يكون لكل
د- السيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	أ- المشهد

للحصول على الإصدار كامل نواصل واتساب غير مسموح بتعيل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التطيمية

أسئلة الموضوع التاسع: شخصيات مصرية مؤثّرة السيدة صفية زغلول

سؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-	أو (خطأ):-	صح)	كلمة (	: ضع	الأول	سؤال
--------------------------------------	------------	-----	--------	------	-------	------

		1 / 10 /	
(خ )	.ها.	ميت صفيّة زغلول إلى والد	۱- يرجع سبب تس
( <u>¿</u> )	١٩ ضد الاحتلال البريطاني.	عن المشاركة في ثورة ١٩	٢- امتنعت النساء
مقاطعة (ص )	ى توقيع العر ائض إلى إطلاق حملات ال	للنساء في ثورة ١٩١٩مز	٣- وتدرجت أعمال
ا، (ص )	حتلال البريطاني. وحققت الثورة أهدافه	١٩١ لتحرير مصىر من الا	٤- قامت ثورة ٩
( ċ)	م صفية ز غلول.	شوارع في القاهرة فقط باس	٥۔ سميت بعض ال
(ص )	التماسك الاجتماعي في أي مجتمع.	طوعي من أساسيات تحقيق	٦- يُعتبر العمل الت
	ني :	تر الإجابة الصحيحة مما يا	السوال الثاني: اخا
	ي سعد زخلول باشا هي	زوجت من القاضي المصير	١- سيدة مصرية تر
د- عائشة عبد ال <mark>رحم</mark> ن	ج- سميرة موسى	ب- سميحة أيوب	ا- صفية ز غلول
دخلها نادرا.	حقوق المرأة المصرية فيه قليلة وكان ت	قوق المرأة في وقت كانت <b>.</b>	۲- رکزت علی حا
د- عائشة عبد الرحمن	ج- سمير ة موسى	ب- سميحة أيوب	ا- صفية زغلول
	عن حبهم واحترامهم لها .	ن بـ «أم المصريين» تحبيرًا	٣- لقبها المصريون
د- عائشة عبد الرحمن	اً 🚽 ج- سميرة موسى 🗽 🔻	أ بـ سميحة أيوب	ا- صفية زغلول
	الأمة» إلى	زغلول المعروف بـــ«منزل	٤- حول منزل آل
د- متحف	ج- برج سکني	ب سينما 🗇 ا	آ۔ مسرح

### أسئلة الموضوع العاشر: المستكشف النشط

### السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية - الصف السادس الايتدائي

, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	4 / 5 (			
	ازية في المستشفيات بصف سم الجراحة، وتعتني بالمر معدات والأدوات وتعطيها سي، يجب اختيار الأطعمة ط كاف من النوم. تظام لاتباع نظام حياة صد المعلمات عظيم عظيم عظيم المعلم عظيم المعلم عظيم المنابع المعلم عظيم المنابع الم	ة عامة لتفادي تفشي فير ضى. للجراحين. المغذية. حي. كان العمل في البداية.	وس كرونا.	( pro ( pr
السؤال الثاني: اختر الإجابة ا	صحيحة مما يلي :			
١- هي ممرضة تعمل بقسم ال	براحة في أحد المستشفيات	بأمريكا، ومستكشفة في	ناشيونال جيوجر افيك.	
أ- روزم مورتون	- ب- ربيبكا هوي	ج- وصفية نزرين	د- لیلیجول سیدغات	
٢- قامت بتصوير حياتها كممر	ضة خلال فترة تقشي جانا	حة كورونا (كوفيد ١٩)،	4	
أ- روزم مورثون	ب- ريبيکا هوي . ــ ر	ج- وصفية نزرين	د- لیلیجول سیدغات	
٣- تمكنوا من الحد بشكل أفض	ل من انتشار الوباء من خا	رل: الله: الله: ال		
أ- ارتداء الكمامات الواقية،	ب النظارات الواقية،	ج- القفازات .	د- جميع ما سبق	
<ul><li>٤- يتولى ممرضوا</li><li>لإصابة أو حالة مرضية،</li></ul>	رعلية الأشخاص الذين ي	حتاجون إلى إسعافات أوا	لية أو عناية فورية بسبب	التعرض
أ- عيادة الاسنان	ب- غرف الطوارئ	ج- عيادة العظام	د- جميع ما سبق	
٥- يتمكن الممرضون من تقدي	, الإسعافات الأولمية للأفراد	. الذين يعلنون من حالات	ن طبّية طارئة من بينها .	
أ- النوبات القلبية،	ب- السكتات الدماغية،	ج- الكسور،	د- جميع ما سبق	
٦- يحرص في	لمقام الأول على تقديم الر	عاية إلى الأشخاص الذين	ن يحتاجون إلى ذلك،	
أ- المهندميون	ب- المعلمون	ج- الممرضون	د- علماء الأثار	
٧ يتلفون نطلة عمل الدروة	ومداد معاشدة المداء	à x >		

ج- أمام

ب خلف

أ- بجوار

د- أعلى

### أسئلة الموضوع الأول: تطوير مهارات الأعمال

### السوال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية - الصف السادس الابتدائي

(	(خ		. پيد	لمهنية المتنوعة للأفراد يعد أمر	١- امتلاك المهارات ا
(	<u>خ</u> )			اد تطوير مهاراتهم المهنية.	
(	(ص		ل للمجتمعات ككل.	ضرورية في تحقيق الأداء الفعال	٣- المهارات المهنية.
(	(خ	. (	ت الشخصية لقطاعات الأعمال	ني المتخصص الأفر اد بالمهار ا	٤- يزود التدريب المه
(	(ص	لمهن الصناعية	مبادئ الهندسة والتصنيع في ا	ننية مجموعة معارف ومنها فهم	٥- تشمل المهارات ال
(	(ص	سميم الأزياء .	ان نقنيات حياكة الملابس في تع	الله مجموعة معارف ومنها إتقا	٦- تشمل المهارات الن
(	(ص	وتنسيق الحدائق.	نيد النباتات المناسبة في تصميم	ننية مجموعة معارف ومنها تحد	٧- تشمل المهارات ال
(	(خ		!	الابتدائية أمر غير ضروري .	٨- اكتساب المعارف
(	(ص			, آخر المستجدات في مجال الع	
(	(ص		من خلال التعلم الأكاديمي.	بعض من المهارات الشخصية	۱۰ - يمكن اكتساب
(	(ص	,ł,	' پد من البدء في تطوير ها مبكر	ت الشخصية ذو أهمية، لذلك لا	١١- تطوير المهارا
(	(ص	لمهارات الشخصية.	خارج المدرسة للاطلاع على	المشاركة في عدد من التجارب	١٢- يمكن للطالب
(	(ص		اذا تقدم الَّى فرص التدرج.	اكتساب خبرات قيمة لاتحصى	١٣ ـ يمكن للطالب
(	(ص	مع تطلعاته المهنية.		لفترة محددة من الوقت للطالب	
(	(خ			سغير السن ان يعمل لفترات مح	
(	(ص	م مهار ات جدیدة.	لتطوعي إلى تطوير الذات وتعا	الاجتماعية المكونة من العمل ا	١٦- تقود العلاقات
				الإجابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر
			ا أمر بالغ الأهمية للأفراد.	عة من المهارات يكون امتلاكه	١- هي مجموعة منتو
	بدنية	د -المهارات ال	ج- المهارات العقلية	ب- المهارات الرياضية	أ- المهارات المهنية
		. غينه	لافراد على تطوير مهاراتهم ال	جارب التعلمية والعملية يساعد ا	_Y
		د- الابتعاد عن	ج- الانخراط	المناعث مليا	اً- تجاهل
				ن المهنية	٣- من أنواع المهاران
	ىبق	د- لاشئ مما م	ج- كلاهما	ب- المهارات الشخصية	أ- المهارات الفنية
			لقطاعات الأعمال	ني المتخصص الأفراد بـ	٤- يزود التدريب المه
	Ve				

سلسلة الخوارزمي التطيمية	اب غير مسموح بتعيل او إزالة بياناتي	للحصول على الإصدار كامل نواصل وانسا	
- لأشيئ مما سبق	ر <b>- کلاهما</b> د	ب- المهارات الشخصية ج	المهارات الفنية
	خَتَافَةُ مِثْلُ	بة التدريب الأكاديمي في مجالات مــ	٥- تشمل المهارات الفني
- جميع ما سبق	<sub>ا</sub> - الفنون د	ب- الأزياء	أ- الصناعة والزراعة
	يئة عمل احترافية	لفنية الضرورية لإنجاز المهام في بب	٦- هي المهارات غير ا
- لاشئ مما سبق	<sub>ا</sub> - کلاهما د	ب- المهارات الشخصية	أ- المهارات الفنية
العمل.	ة الفرد في مكان	ل من المهار ات الشخصية الشخصية	٧- تتطلب اكتساب بعض
- لاشئ مما سبق	ہ۔ انخر اط د	بنټ سپ	ا۔ تجاهل
ن المهار ات	all a	و الإبداعي و المرونة و القدرة على ال	1 1 4
- لاشئ مما سبق	ع- الشخصية	ب الفنية ، م	أ- الرياضية
		, تثيح للطالب اكتساب المهارات الش	
- لاشئ مما سبق	، ترك الدرسة د	تبد السفر للخارج ٪ بج	ا- العمل لفترة محددة /
	والشخصية	التي تتيح للطالب اكتماب المهارات	١٠- تعد من الوسائل
الى فر ص التدر ج	م- ترك الدرسة د- التقدم	ب- السفر للخارج	أ- العمل لفترة طويلة
	ىدة من الوقت؛	ان يعمل لفترات محد	١١- يمكن للطالب
مما سبق	ہ۔ کلاهما سے د- لاشئ	پ کبیر انسن 🐪 🛬	أ- صغير المنن
رين.	ة، وذلك من خلال عمله مع الآخ	في تكوين علاقات اجتماعيـ	۱۲_ یساهم
ممأ سيق	بـ السفر للخارج     دـ لاشئ	ب- العمل الاجباري ج	أ- العمل التطوعي

أسئلة الموضوع الثاني: فن تنسيق الأزهار

### السوال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

كا يُعتبر فن تتسبق الأزهار من الغنون الحديثة.     ( )						
Tribugo IV (هار تعتمد على شخصية المنسق ونوقه وبراغه.          يجب ان تكون لها أعناق قصيرة كار اله الغذاء منها عند تتسبيقها.         يجب ان تكون لها أعناق قصيرة كار اله الغذاء منها عند تتسبيقها.         الإعناق العلويلة للازهار تساعدها على أن تغزن بها كمية من الغذاء،         يجب الرالة الأوراق العوجودة على المنزة السفلي من ساق الأزهار لائها سريعة التعفن.         يجب إجر اء عملية تسخين للأزهار بغير سبيقانها في ساخته لمدة ساعة للحفاظ عليها.         يضاف القليل السكر للجذور الازهار لها بيدها بالطاقة.         المنتخدم الاسبرين ليحفظ على الازهار لهي المنات مغلقة وبنون أشعة الشمس.         يضنط وضع الازهار في المنات مغلقة وبنون أشعة الشمس.         يضنط وضع الازهار في المنات مغلقة وبنون أشعة الشمس.         يضنط وضع الازهار في مكان شديد الإضاءة.         ينخضل وضع الازهار في مكان شديد الإضاءة.         المنتسق غير المنتظل للازهار يكون الجلابين مختلفين.         يستخدم التنسيق غير المنتظل مع الازائي تلت القوهة الضيقة.         يستخدم التنسيق عير المنتظل مع الازائي نلت القوهة الضيقة.         يشتر فن تنسيق الازهار أساليب	(	(خ		**************************************	ق الأز هار من الفنون الحد	١- يُعتبر فن تنسير
	(	(ص		يق الأز هار، بعد قطفها.	أزهار أساليب مختلفة لتتس	٢- يتبع منسقو الأ
- يجب إن تكون لها أعناق قصيرة الإزالة الغذاء منها عند تنسيقها الأعناق الطويلة للاز هار تساعدها على أن تخزن بها كمية من الغذاء، - ساعد الاعناق الطويلة على اطال صر الاز هار بعد قطفها يجب إزالة الأوراق الموجودة على الجزء السفلي من ساق الاز هار لإنها سريعة التعفن د يجب إجراء عملية تسخين للاز هار يغمر صبيقائها في ساخنة لمدة ساعة للحفاظ عليها د يضف القليل السكر للجنور الاز هار ليمدها بالطاقة ١٠ يضنى وضع الاز هار في اماكن مخلقة ويدون اشعة الشمس ١٠ يفضل وضع الاز هار في مكان شديد الإضاءة ١٠ يفضل وضع الاز هار في مكان شديد الإضاءة ١٠ يفضل وضع الاز هار في مكان شديد الإضاءة ١٠ في المتنصيق المتمثل للاز هار يكون الجانبين مختلفين ١٠ في التنسيق غير المنتائل للاز هار يكون الجانبين مختلفين ١٠ يشتخدم التنسيق غير المتمثل مع الأواني ذات الفوهة الضيقة المينتر فن تنسيق الازهار أساليب	(	(ص		سق وذوقه وبراعته	تعتمد على شخصية المن	٣- تنسيق الاز هار
- الأعداق الطويلة للاز هار تساعدها على أن تقرن بها كمية من الغذاء،  - ساعد الاعناق الطويلة للاز هار تساعدها على أن تقرن بها كمية من الغذاء،  - بجب إجراء عملية تسخين للاز هار بغمر سيقانها في ساخنة لمدة ساعة للحفاظ عليها.  - بيضاف القليل السكر للجنور الاز هار ليدها بالمطاقة.  - بيضنا وضع الاز هار في أماكن مطقة وبدون اشعة الشمس.  - المفضل وضع الاز هار في أماكن مطقة وبدون اشعة الشمس.  - المفضل وضع الاز هار في مكان شديد الإضاءة.  - في التنميق المتمثل للاز هار يكون الجانبين مختلقين.  - في التنميق المتمثل للاز هار يكون الجانبين مختلقين.  - المين المتمثل مع الاوافي ذات القوهة الضيقة.  - المين المتمثل الماز هار من الفنون المثمثل مع الاوافي ذات القوهة الضيقة.  - المعتبر فن تتميق الازهار أساليب المتمثل مع الازهار، بعد قطفها  - مختلفة بالمتمثل المؤها على تكون الجانبين معتلفة دامتكان الازهار أساليب المنتفقة على المتفاقة المنتفقة المنتفة المنتفقة الم	(	(ص		عند تنسيقها	يجب أن تكون متماسكة	٤- سيقان الاز هار
- ساعد الاعتاق الطويلة على اطال عبر الازهار بعد قطفها.     - بجب إزالة الأوراق الموجودة على الجزء السفلي من ساق الأزهار لانها سريعة التعفن.     - و بجب إجراء عملية تسخين للأزهار يغمر سيقانها في ساختة لمدة ساعة للحفاظ عليها.     - ا يضاف القابل السكر المجافظ على الازهار ليحدها بالطاقة.     - (ص)     - المجتند الاعبرين ليحافظ على الازهار بإضافة قرص في المزهرية.     - (ص)     - المجتند الاعتمال المزهار في المكن مخلقة وبدون اشعة الشمس.     - المحتمل المتمال للازهار في مكان شديد الإضاءة.     - في المتنميق المتمال للازهار يكون الجانبين مختافين.     - أ في المتنعيق عبر المتمال مع الاوالي ذات الفوهة الضيقة.     - المحتمد التنميق عبر المتمال مع الاوالي ذات الفوهة الضيقة.     - المحتمد من تنسيق الازهار من الفنون.     - الجديدة بالمتمال المنافية بالمنطقة دالتها المنافية بالمنطقة دالتها المنافة بالمنطقة دالتها الازهار بحد قطفها بالمنطقة بالمنطقة دالمنطقة دالنظة المولية على المنطقة المنطقة دالنظة المولية على المنطقة المنطقة دالنظة المنطقة المنطقة دالنظة المنطقة المنطقة دالنظة المنطقة المنطقة دالنظة المنطقة المنطقة المنطقة دالنظة المنطقة ا	(	(خ		الغذاء منها عند تنسيقها	, لها أعناق قصيرة لإزالة	٥- يجب ان تكون
ك. يجب إزالة الأوراق الموجودة على الجزء السفلي من ساق الأزهار لأنها مريعة التعفن. (ص )     - يجب إجراء عملية تمنخين للأزهار يغمر سيقانها في ساختة لمدة ساعة للحفاظ عليها. (خ )     - ا. يضاف القليل السكر للجنور الازهار ليحدها بالطاقة. (ص )     - ا. يضمل وضع الازهار في اماكن مخلقة وبدون اشعة الشمس. (ص )     - الله يفضل وضع الازهار في مكان شديد الإضاءة. (ض )     - ا في المتميق المتمثل للازهار يكون الجلبين مختلفين. (ض )     - أ في التنميق عبر المتتاظر للازهار يكون الجانبين مختلفين. (ض )     - السوال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي: (خ )     - السوال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي: الجديدة بالحديثة بالحديدة بالحديثة بالحديدة بالحديثة بالحديدة بالحديثة بالمحديثة بالمح	(			أن تخزن بهإ كمية من الغذاء،	لة للاز هار تساعدها على	٦- الأعناق الطوي
P- يجب إجراء عملية تمخين للأزهار بغعر سيقانها في ساخنة المدة ساعة للحفاظ عليها.     (- يضاف القابل السكر للجنور الإزهار ليمدها بالطاقة.     (- المستخدم الأسبرين ليحافظ على الازهار بإضافة قرص في المزهرية.     (- )	(					
ر- يضاف القايل السكر للجنور الازهار المدها بالطاقة .     ر- بستخدم الاسبرين ليحافظ على الازهر بإضافة قرص في المزهرية .     ر- يفضل وضع الازهار في اماكن مغلقة وبدون اشعة الشمس .     ر- يفضل وضع الازهار في مكان شديد الإضاءة .     غ التنميق المتمثل للازهار يكون الجانبين مختلفين .     غ التنميق غير المتمثل مع الاوائي ذات الفوهة الضيقة .     ر- في التنميق عير المتمثل مع الاوائي ذات الفوهة الضيقة .     ر- يمتخدم التنميق الازهار من الفنون	(	•		-		
11. يستخدم الاسبرين ليحافظ على الاز هر بإصافة قرص في المز هرية.     11. يفضل وضع الاز هار في اماكن معلقة وبدون اشعة الشمس.     12. يفضل وضع الاز هار في مكان شديد الإضاءة.     21. في التنسيق المتمثل للاز هار يكون الجانبين مختلفين.     21. في التنسيق غير المتمثل مع الاواني ذات القو هة الضيقة.     21. يستخدم التنسيق غير المتمثل مع الاواني ذات القو هة الضيقة.     31. يستخدم التنسيق عبر المتمثل مع الاواني ذات القو هة الصيقة.     31. المحديدة مما يلي:     31. المحديدة مما يلي:     31. المحديدة به المحديدة المحد	(		الحفاظ عليها.			
1 - يفضل وضع الازهار في اماكن مغلقة وبدون اشعة الشمس. 1 - يفضل وضع الازهار في مكان شديد الإضاءة. 2 - في التنسيق الستائل للازهار يكون الجانبين مختلفين. 3 - في التنسيق غير المتنظر للازهار يكون الجانبين مختلفين. 5 - يستخدم التنسيق غير المتمثل مع الاوائي ذات القوهة الضيقة. 6 - يستخدم التنسيق الإنهار من الفنون	(		-			,
1 - يفضل وضع الازهار في مكان شديد الإضاءة. 2 - في التنسيق المتعلق للازهار يكون الجانبين مختلفين. 3 - في التنسيق غير المتعلقل للازهار يكون الجانبين مختلفين. 5 - يستخدم التنسيق غير المتعلقل مع الاوائي ذات القوهة الضيقة. 6 - يستخدم التنسيق الأزهار من الفنون	(		-7	#		
1- في التنميق المتمثل للازهار يكون الجانبين مختلفين.     1- في التنميق غير المتمثل للازهار يكون الجانبين مختلفين.     1- بيشخدم التنميق غير المتمثل مع الاواني ذات الفوهة الضيقة.     1- يستخدم التنميق الأزهار من الفنون	(				**	
" السوال الثاني: اختر المتماثل مع الاواني ذات القوهة الضيقة.      " السوال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:      " المحديدة بالمحديدة ب	(			الجانبين مختلفين.	ن المتماثل للاز هار يكون	١٤ - في التنسيخ
السوال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:  1- يُعتبر فن تنسيق الأزهار من الفنون  1- الجديدة ب- الحديثة ج- القديمة العريقة بالجديدة بالمحتلفة ب	(	(ص		يكون الجانبين مختلفين	ن غير المتناظر للازهار	١٥_ في التنسية
1- يُعتبر فن تتميق الأزهار من الفنون	(	(خ		روائي ذات الفوهة الضيقة.	تسيق غير المتماثل مع الا	٢٦ - يستخدم الن
1- يُعتبر فن تتميق الأزهار من الفنون				100		
اً الجديدة بـ الحديثة جـ القديمة العريقة بـ دـ التقليدية بـ دـ التقليدية بـ بـ منسقو الأزهار أساليب بـ التنسيق الأزهار بعد قطفها بـ منتطبقة بـ منطبقة دـ متكررة بـ منتطبقة بـ منطبقة بـ منطبقة بـ منتطبقة بـ منتطبقا بـ بعد قطفها بـ المنال عمر الازهار بـ تخزين الغذاء بـ كلاهما دـ لاشئ مما سبق مـ تتعدد خامات أواني تتسبق الازهار ومنها				ا يڻي :	فتر الإجابة الصحيحة مما	السوال الثاني: الم
<ul> <li>٢- يتبع منسقو الأزهار أساليب</li></ul>				£	ق الأز هار من الفنون	١- يُعتبر فن تتسير
۲- يتبع منسقو الأزهار أساليب       انتسيق الأزهار، بعد قطفها         ۱- مختلفة       ب- متشلبهة       ج- متطلبقة         ۲- سيقان الازهار يجب أن تكون       عند تتسيقها         ۱- متفككة       ب- مختلفة       د- متماسكة         ٤- تساعد الاعناق الطويلة على       بعد قطفها         ١- اطال عمر الازهار ب- تخزين الغذاء       ج- كلاهما       د - لاشئ مما سبق         ٥- تتعدد خامات أو اني تتسيق الازهار ومنها			ลี คราได้วีไป	القريمة القريمة	المحالة المحالة	1-11-113
اً مختلفة بـ متشابهة جـ متطابقة دـ متكررة على الازهار يجب أن تكون			44 44 44 44 44 44 44 44 44 44 44 44 44			
<ul> <li>٣- سيقان الازهار يجب أن تكون</li></ul>				تنسيق الأز هار، بعد قطفها	زهار أساليب ا	٢- يتبع منسقو الأ
أ- متفككة ب- متقطعة ج- مختلفة د- متماسكة على بعد قطفها. على بعد قطفها. أ- اطال عمر الازهار ب- تخزين الغذاء ج- كلاهما د - لاشئ مما سبق د - تتعدد خامات أو اني تنسيق الازهار ومنها			د- متكررة	ج- متطابقة	ب- متشابهة	أ- مختلفة
<ul> <li>٤- تساعد الاعناق الطويلة على</li></ul>				عند تنسيقها	ِ يجب أن تكون	٣- سيقان الاز هار
أ- اطال عمر الازهار ب- تخزين الغذاء ج- كلاهما د - لاشئ مما سبق ٥- تتعدد خامات أو اني تتسبق الازهار ومنها			د- متماسکة	ج- مختلفة	ب- متقطعة	أ_ مثفككة
٥- تتعدد خامات أو اني تتسيق الاز هار ومنها				بعد قطفها	، الطويلة على	٤- تساعد الاعناق
			د -لاشئ مما سبق	ج- كلاهما	هار ب- تخزين الغذاء	أ- اطال عمر الاز
المهارات المهنية ـ الصف السادس الابتداني ( ٢٣ ) ١عداد / بلال نصر ٢٨٥٠، ٢٥٦ ، ١	_	1			أواني تتسيق الازهار ومن	٥- تتعدد خامات
	2		D ine 707. 1707. 1	( ۲۳ ) اعدد / با	صف السادس الايتداني	المهارات المهنية – الد

وح بتعيل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية	كامل تواصل وانساب غير مسم	للحصول على الإصدار	
دـ جميع ماسبق	ج- الخذف	ب الخشب	المالرجاج
	قبل وضعها في الزهرية.	برة قطعا	٦- يُقطع ساق الزه
د- جميع ماسبق	ج- متساويا	ب- معتدلا	أ- ماثلا
. لمدة ساعة	سيقانها في	لية تبريد للأز هار بغمر	٧- يجب إجراء عه
	ج- ماء مثلج		
هار بالطاقة	. في ماء الز هربية لمد الأز		
د- الأسبرين	ج- الشاي	ب- السكر	أ- الملح
	ئرص مُن ہہ	في المزهرية يتم إضافة ة	٩- لحفظ الأزهار ا
د- الصوديوم	چ- العسل	ب- السكر	أ- الأسبرين
، وحجم الإناء وشكل الأز هار .	بين لون وشكل	. تتسبق الأز هار وجود .	۱۰ ۔ پُراعی عند
ن - د شدود	ج- توافق	ب- تضاد ا	ا- اختلاف 🧗 🥙
ان متشابهين في ألوان الأزهار	صف الإناء، ويكون الجانبا	ل أفرع الأز هار في منتم	١١ - يوضع أطو
تناظر د- التنسيق الرأسي	ج- التنسيق غير المن	ب- التنسيق الافقي	أ- التنسيق المتناظر
ان غير منتشابهين في ألوان الأز هار	صف الإناء، ويكون الجانبا	ِل أفرع الأزهار في منتد	١٢- يوضع أطو
تناظر د- التنسيق الرأسي	ج- التنسيق غير الما	ب- التنسيق الافقي	أ- الننسيق المتناظر
بشكل متدرج في الطول	ليّقة، حيث توضع الأز هار	الأواني ذات الفوهة الص	١٣ ـ يُستخدم في
تناظر د- التنسيق الرأسي	ج- الننسيق غير الم	ب- التنسيق الافقي	أ- التنسيق المتناظر
-	ي المنتصف في التنسيق ﴿	طول الأفرعي للازهار ف	١٤ يتم وضع أ
١- لاشئ مما سبق	متناظر ج- کلاهما	ب- التنسيق غير ال	أ- التنسيق المتناظر
وان الاز هار	, في الر	بين متشابهين في التنسيق	١٥- يكون الجان
د- التنسيق الرأسي	متماثل ج- كلاهما	ب التنسيق غير ال	أ- التنسيق المتماثل
في ألوان الاز هار	تسيق	بين غير متشابهين في الت	٢٦- يكون الجانب

أسئلة الموضوع الثالث : فن التطريز وإعادة التدوير للملابس

### السوال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(ص			م لميزانية كبيرة لشراء الملايس.	١- لمو اكبة الموضنة فانك تحتاج
(خ )			البيئة من شراء الملابس الجديدة.	٢- ليس هناك أي اضرار على
(ص )			عهد المصريين القدماء.	٣- تاريخ فن التطريز يعود إلى
(ص)			ي مقبرة الملك توت عنخ أمون.	٤- اكتشف أول عمل تطريز في
(ص )	كتف الآخر.	وتطابق التصميم على ال	اسات الكتف كي تغطيه بتصميمها	٥- بعد اختيار التصميم نأخذ مة
(خ )		فدمة التطريز.	فرع فقط هي الغرز الوحيدة المست	٦- غرز السراجة والبطانية وال
(ص )			، مرتبة وتصميمها جذاب.	٧- الغرز الجيدة هي التي تكور
(ص )	ڪ.	د من النتوع إلى تصميما	من الغرز تتمكنك من إضافة المزيد	
(خ )			بدون أن تطلب الاذن من و الديك.	٩- يمكنك إعادة تدوير ملابسك
			صحيحة مما يلي :	السؤال الثاني : اختر الإجابة ال
		خاصة الملابين	ة على عدم الاهتمام بإعادة التدوير	المامين الأحداد الدركة المترتبة
		()	- سی سم ۱۰ مسم برمانه اسویر	، - س ، د عسر، ر البيبية العسرب
ٽ	د- لاشئ مما سبؤ	ة ج- كلاهما	س المحب انتاج مخلفات متراكم	أ- انتاح كميات كبيرة من الملاب
		2,	نكار لاعادة تدوير الملابس يمكنك	٢- للحصول على مزيد من الأا
ت	د- لاشئ مما سبؤ	🌷 🔈 ج- کلاهما	ب البحث عبر شبكة الإنترنت	أ- مطالعة المجلات
			ي مقبرة الملك	٣- اكتشف أول عمل تطريز في
	د. امنتحتب	ج- اخناتون	ب رمسیس	أ- توت عنخ آمون
••••	امیم من	ِ يمكن ان تستو حي النص	غرز لصنع تصاميم على ملابسها و	2- من الممتع استخدام بعض ال
	د- جميع ماسبق	ج- تصمايم بسيطة	ب- الأنماط الهندسية	أ- الطبيعة كالأز هار
		Acres 1	نة ملابسك باستخدام	٥ يمكنك نقل تصميمك الى قط
	د- قلم سبورة	ج- قلم حبر	ب- قلم جاف	ا- قلم رصاص .
			ستخدمة في التطريز ما عدا	٦- جميعهم من أنواع الغرز الم
طعة	د- البسيطة المتقد	ج- الحشو	ب- البطانية	أ- السراجة
			١٤	٧- الملابس التي يمكن تظريز
	د- المتهالكة	ج- القديمة والجديدة	ب- الجديدة	أ- القديمة
		عد العقم والمنقد	A to a	- A

د- الاعلام

د- الأزميل

د- الدهانات

د غرزة السراجة

د- غرزة السراجة

د\_ المثقاب

### أسئلة الموضوع الرابع: صناعة فانوس

### السوال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(	(ص	١- تُستخدم الفوانيس للاحتفال بحلول شهر رمضان المبارك.
(	(خ	٢- لايمكنا صناعة الفوانيس من الخشب لصعوب التعامل معه.
(	(ص	٣- نستخدم القماش لتزيين الفانوس كما تشاء بالتطريز ات الخاصة.
(	(ص	٤- لايجاد أفكار لصناعة فانوس نستخدم شبكة الانترنت.
(	(ص	٥- احرص على استخدام الأداة المناسبة لكل عمل تقوم به عند صناعة الفانوس.
(	(خ	٦- ليس من المهم التحقق من سلامة الأدوات قبل أن تستخدمها.
(	(خ	٧- لا تحتاج الى ارتداء نظارة واقية لحماية عينك اثناء صناعة الفانوس.
(	(ص	<ul> <li>٨- يجب تنظيف الأدوات المستخدمة في صناعة الفانوس.</li> </ul>
(	(ص	٩- استخدمت شروق لتحديد خطوط التصميم غرزة الفرع .
(	(خ	<ul> <li>١٠ استخدمت شروق لملء الفراغات غروة الفرع.</li> </ul>
(	(ص	١١- يمكنك التخطيط لوقتك بتخصص جزء كل يوم بعد انتهاء واجباتك لصناعة فانوس هدية.
(	(ص	١٢- يمكنك إضافة ضبوء لفانوسك مستعينا بمصباح وبطارية
,	,	

### السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١- تُستخدم للاحتفال يحلول شهر ر مضبان المبارك،

	-	3 34 -3 1-	•
خ ۽ ج- السيارات 🦫 🖫	· Q.	ب- الزهور	أ- الفو انيس

٢- جميع الأدوات التالية نحتاجها لصناعة الفانوس ما عدا ......

الجد مسدس الشمع	ب المثقاب	أ- المنشار

٣- يتم تجميع أجزاء الفانوس بعضها ببعض باستخدام ......

أ- الشريط الاصق ب- ماكينة لحام المواسير ج- الغراء

٤- تستخدم لتحديد خطوط التصميم اثناء تطريز غطاء الفانوس

ج- غرزة البطانية أ- غرزة الفرع ب- غرزة الحشو

٥- تستخدم لملء الفراغات اثناء تطريز غطاء الفانوس

ج- غرزة البطانية أ- غرزة الفرع ب- غرزة الحشو

٦- يتم تثبيت القماش على الفانوس باستخدام.

أ- المنشار ب- مسدس الشمع ج- الطلاء

أسئلة الموضوع الخامس: الترويج لابتكاراتك

### السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- تصميم شعار جذاب	، يؤدي دورا محوريا في	تفرد المنتج عن غيره		(ص	(
٢- الأكشاك التي تحظ	ي بإقبال أكبر هي تلك النه	ي يرحب مروجوها بالعملاء بطر	يقة ودية.	(ص	(
٣- تستخدم اللافتات لا	ظهار الفوضى والمعدات			<u>خ</u> )	(
٤- يجب أن تتدرب عا	ى كيفية عرض المنتجات			(ص	(
٥- يمكنك جذب العملا	ء إلى كشك عبر العمل ع	لى عناصر جديدة مثل تصميم دع	عوات للمعرض.	(ص	(
٦- يجب أن تهتم بعمل	ملصقات ترويجية لعملك	الخيري.		(ص	(
السؤال الثاثي: اختر	لإجابة الصحيحة مما يلي	: 4			
<ul><li>١ هي التي يمكن است</li></ul>	خدامها في الترويج لمنتجة	ك أو خدمتك لتلقى استحسلن العما	لاء وتنال ثقتهم		
ا- العلامات التجارية	ب الشعار	چ- الرمز -	٠ د- الأعلان		
٢- ترمز إلى العطاء و	هو ما يناسب الأعمال الذ	شيرية.			
أـ زهرة اللوتس	ب- ورق البردي ا	ج- مفتاح الحياة ،	د شجرة الحياة		
٣- تصميمه يؤدي دور	ا محوريا في تفرد المنتج	عن غيره.			
أ- العلامات التجارية	ب- الشعار	چ- المنتجات	د- الاعلان		
٤- يجب تحدد	الذي تريد نصبه ك	ي تخطط لكمية المنتجات التي تر	يد عرضها.		
أ- حجم الكثنك	ب حجم الرفوف	ج- كيفية عرض منتجك	د- لافتات		
٥۔ تستخدم	لإضافة مسلحة إلى اأ	لعرض بشكل عمودي فوق الكشك	.4		
أ- الرفوف	ب الدعائم	ج- کلاهما	د- لاشئ مما سبق		
٦- تستخدم	لإخفاء الفوضى	، والمعداث			
أ_ لافتات	ب شاشات عرض	ج- غطاء طاولة طويل	د_ حميع ما سيق		

للحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعيل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التطيمية

أسئلة الموضوع السادس: شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

### السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(3) (4) (a) (a) (a) (a)	الخالدين، واتحاد الكتاب، أرض. مد المستجير. لفات.	اع جديدة من سلالات الذ علمية وثقافية؛ ومنها مجمع والأرز يتحمل ملوحة الا ضمن مؤلفات دكتور احا رجماتها فقط وليس له مؤ الأدبية والشعر. انز ومنها وسام العلوم وال	يعد من اشهر أطباء القلب في مستجير جهوده في استنباط أنو ستجير مركز علوم الوراثة. جير عضوا في ١٢هيئة وجمعية على الفقراء هو زراعة القمح تحسين الحيوان والدواجن من ير العديد من الكتب التي قام بتر مستجير العديد من الاسهامات المستجير على العديد من الجوا	<ul> <li>٢- حشد الدكتور احمد اله</li> <li>٣- أسس دكتور احمد المهنة</li> <li>٥- الهدف من مشروع ز</li> <li>٢- النواحي التطبيقية في</li> <li>٧- للدكتور احمد المستج</li> <li>٨- كان للدكتور احمح المحمد المهنة</li> <li>٩- حصل الدكتور احمد</li> </ul>
			جابة الصحيحة مما يل <i>ي</i> :	السؤال الثاثي: اختر الإم
		مشروع زراعة الفقراء.	سهامات أدبية من أهم انجازته	١- مهندس زراعي وله ا
	🥇 🚣 هاني عاز ر	ج- الجمد المستجير	ب- مصطفى السيد	أ- مجدي يعقوب
	> <b>44</b> +41	اع جديدة من	مستجير جهوده في استنباط أنو	٢- حشد الدكتور احمد ال
	د- الآلات الزراعية	مرج الأسماك	ب- المحاصيل	أ- سلالات النحل.
		- D	راثية في مصر والعالم العربي.	٣- رائد علم الهندسة الور
	د- هاني عازر	ج- احمد المستجير	ب- مصطفى السيد	أ- مجدي يعقوب
لأرز	نباط سلالات من القمح و ال	تور احمد المستجير لاست	أحد أبرز إنجازاته دكا من الملوحة والجفاف	
	د- زراعة الفقراء	ج- الممر الأخضر ال	ب شرق العوينات	أ- دالتا الجديدة
		في الدول النامية.	اء نستغيد منه في زراعة	٥۔ مشروع زراعة الفقر
			ب- الأرض الخصبة	ا- الصحراء
		يتحمل ملوح		_
	د- الدرة	ج- القمح والأرز	پ- والارز	القمح

المحصول على الإصدار كامل نواصل وانساب غير مسموح بتعديل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التطيمية

أسئلة الموضوع السادس: شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

### السوال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(	(ص	- السيدة ربيبكا حاصلة على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال والدراسات الحضرية،	_1
(	(ص	- مصطلح رائد الأعمال يشير إلى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية،	۲_
(	(ص	<ul> <li>السيدة هوي كانت لديها فكرة مبتكرة استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري.</li> </ul>	۳.
(	(خ	- ساعدة السية هوي المزر اعين حول العالم على تسويق منتجاتهم بعائد مادي مستدام.	٤-2
(	(خ	- السيدة هوي كانت لديها فكرة تقليدية ومع ذلك استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري.	_0
(	(خ	- فكر السيدة هوي في طريقة تُمكن الفنانين من مغادرة مجتمعاتهم الريفية،	7
(	(ص	- استخدام السيدة هوي شبكة الإنترنت لتسويق الأعمال الفنية،	-4
(	(ص	<ul> <li>أنشأت السيدة هوي موقعا إلكترونيا يتبح للفنانين عرض تصاميمهم .</li> </ul>	_^
	دام	- من خلال موقع السيدة هوي ينقاضي الفنانون مقابلا ماليًّا عند حصول الشركات على تر اخيص لاستخا	٩_
(	(ص	التصاميم على منتجات.	
(	(ص	١- رأس المال يمكن أن يتوفر من مبلغ من المال سبق لهم أن الخروه.	1 *
(	(ص	<ul> <li>١- رأس المال يمكن أن يتوفر من قرض يجب سداده فيما بعد.</li> </ul>	13
(	<b>ċ</b> )	١- تقدر السيدة هوي أن الدخل الذي يحققه الفنانون معها أقل مما كانوا بكسبونه في السابق.	۲۱
(	<u>خ</u> )	١- لا يمكنك بدء مشروعك الصغيرة بأموال محدودة.	۳
(	(خ	١- لتصبح رائد اعمال عليم أن تتجاهل شريحة العملاء التي تستهدفهم.	2

### السوال التاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١- مهندس زراعي وله اسهامات أدبية من أهم انجازته مشروع زراعة الفقراء.

أ- مجدي يعقوب ب- مصطفى السيد ج- احمد المستجير إ د هاني عازر

٢- حشد الدكتور احمد المستجير جهوده في استنباط أنواع جديدة من ............

أ- سلالات النحل. ب- المحاصيل ج- الأسماك د- الآلات الزراعية

٣- رائد علم الهندسة الوراثية في مصر والعالم العربي.

أ- مجدي يعقوب ب- مصطفى السيد ج- احمد المستجير د- هاني عازر

المحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل او إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية ع- يعتبر مشروع ..... أحد أبرز إنجازاته دكتور احمد المستجير لاستنباط سلالات من القمح والأرز تتحمل در جات عالية من الملوحة و الجفاف أ- دالتا الجديدة ب- شرق العوينات ج- الممر الأخضر د- زراعة الفقراء ٥- مشروع زراعة الفقراء نستفيد منه في زراعة ...... في الدول النامية. ا- الصحراء بد الأرض الخصبة ج- الجبال د- لاشئ مما سبق ٦- الهدف من مشروع زراعة الفقراء هو زراعة ...... يتحمل ملوحة الأرض.

﴿ ج- القمح والأرز د- الذرة

القمح

ب- والأرز

أسئلة الموضوع السادس: شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

### السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(	(ص	١- السيدة ربيبكا حاصلة على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال والدراسات الحضرية،
(	(ص	٢- مصطلح رائد الأعمال يشير إلى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية،
(	(ص	٣- السيدة هوي كانت لديها فكرة مبتكرة استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري.
(	(خ	٤- ساعدة السية هوي المزر اعين حول العالم على تسويق منتجاتهم بعائد مادي مستدام.
(	(خ	٥- السيدة هوي كانت لديها فكرة تقليدية ومع ذلك استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري.
(	(خ	٦- فكر السيدة هوي في طريقة تُمكن الفنانين من مغادر؟ مجتمعاتهم الريفية،
(	(ص	٧- استخدام السيدة هوي شبكة الإنترنت لتسويق الأعمال الفنية،
(	(ص	<ul> <li>٨- أنشأت السيدة هوي موقعا إلكتروئيا يتبح للفنانين عرض تصاميمهم .</li> </ul>
	م	٩- من خلال موقع السيدة هوي ينقاضى الفنانون مقابلا ماليّا عند حصول الشركات على نر اخيص لاستخد
(	(ص	التصاميم على منتجات.
(	(ص	١٠ - رأس المال يمكن أن يتوفر من مبلغ من المال سبق لهم أن الخروه.
(	(ص	١١- رأس المال يمكن أن يتوفر من قرض يجب سداده فيما بعد.
(	(خ	١٢- تقدر السيدة هوي أن الدخل الذي يحققه الفنّلنون معها أقل مما كانوا بكسبونه في الممابق.
(	(خ	١٣- لا يمكنك بدء مشروعك الصغيرة باموال محدودة.
(	(خ	١٤- لتصبح رائد اعمال عليم أن تتجاهل شريحة العملاء التي تستهدفهم.
		السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:
		١- هي رائدة أعمال ومستكشفة في ناشيونال جيوجرافيك

ا ریبیکا هوی ب روزم مورتون ج وصفیة نظرین 🔧 🔻 د ایلیجول سیدغات

٢- يشير مصطلح .... إلى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية، ويؤسس مشروعا تجاريا يقدم منتجا

أ- رجل الصناعة ب- رائد الأعمال ج- التاجر د- المهندس

٣- استخدام السيدة هوي ..... لتسويق الأعمال الفتية،

أ- المتاجر التقليدية ب- التوصيل المنزلي ج- شبكة الإنترنت د- جميع ما سبق

الة بياناتي <u>سلسلة الخوارزمي ا</u>	مل نواصل واتساب غیر مسموح بتعدیل او إز کات إلی	سح للحصول على الإصدار كا السبدة هوي في جذب الشر	٤- يتمثل دور
د- جميع ما سبق	ج- المعارض	ب المتجر	أـ موقع الويب
	ى عملية العثور على	نة السيدة هوي كمنصنة تسهل	٥- تعمل شرك
د- تصاميم فنية	ج- طلبات	ب- منثجات	أ- بضائع
روع تجاري صغير	واد الأعمال عند البدء في تأسيس مش	، أو معدات التي يحتاجها ر	٦- هو الأموال
د_ التكافة	🦈 ج- القرض	ب- المتجر	أ- رأس المال
ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	م الضوئي بمثابة رأس المال بالنسبة ا	زة الكمبيوتر وأجهزة الماسح	٧- تُعتبر اجهز
্ত্ৰে হাইট	1 - NH N	1.1.St.	Semi and t

# بناى اسئلة على مقرر الترم الثاني النوايي. 1 اختر اللجابة الصحيحة مما بيك القوسيك:

١ : الحروق من الدرجة الثالثة
(بسيطة - شديدة - تستدعي الذهاب للمستشفى - الثانية والثالثة)
٢ : رقم الطوارئ لخدمة الاسعاف
(179-172-171)
٣: عند علاج الحروق البسيطة
(غط منطقة الحرق - أزل أي أكسسوارات - استخدم المعجون - الاولى والثانية)
٤ : من اصحاب المهن الاكثر عرضة للاصابة بالحروق
(المعلمون - المحامون - الكتاب - عمال الكهرباء)
ه:حروق الـ
(الدرجة الاولى - الدرجة الثانية - الدرجة الثالثة - كل ما سبق)
٦: من المخاطر التي يتعرض إليها السباكون
(الجروح - الحروق - الصدمات الكهربائية - كل ما سبق)
٧: تعرض السباكون لإصابة بالامراض .
(البكتيريا - الفيروسات - مياه الصرف الصحي - كل ما سبق)
٨: يرتديها السباكون لتجنب الانزلاق .
(النظارات الواقية - الاحذية الواقية - الكمامات - الاقنعة)
٩: لتجنب يجب الحرص على عدم تبلل الاسلاك والشرائط
الكهربائية.
(الغبار - البكتيريا - الصدمات الكهربائية - السقوط من على السلالم)
١٠: من احتياطات السلامة السباكون لإجراءات السلامة .
(اتباع - اهمال - تجنب - غير ذلك)
١١: يجب على السباكون أماكن العمل للحفاظ على بيئة العمل
آمنة.
(تنظیف - ترتیب - القاء النفایات - الاولی والثانیة)
١٢: تعرض السباكون للمياه يعرضهم للخطر
(الباردة - الساخنة - الملوثة - الثانية والثالثة)

# mallend unation

١٣٠ : من وظائف مصيدة المياه
(منع الروائح الكريهة - منع انسداد الصرف - حماية من الحشرات - كل ما سبق)
١٤: يعد الرصاص مادة
(صحبة - سامة - مفيدة - عالية الحودة)
(صحية - سامة - مفيدة - عالية الجودة) ٥٠ : مصيدة
الكريهة.
(الفئران - المياه - الغازات - الذباب)
١٦: من الادوات المستخدمة لصناعة المربى
(ميزان رقمي - سكين - ملعقة - كل ما سيق)
(ميزان رقمي - سكين - ملعقة - كل ما سبق) ١٧ : يعد صناعة المربى .
(تجهيز الادوات - تحضير المكونات - التعليب - خلط المكونات)
١٨: من المخاطر المحتملة عند صنع المربى
(الحروق - الوقوع - النوم - الطاقة)
١٩: عملية البرطمانات تتم بغمرها في إناء به ماء ورفعها على النار .
(تعطيل - تبريد - تفريز - تعقيم)
٠٠: تعتبر المربى مصدراً للفيتامينات والاملاح المعدنية .
(جيداً - سيئاً - ضعيفاً - قليلاً)
٢١: من مراحل صناعة اللبن الزبادي
(التسخين - التبريد - التحضين - كل ما سبق)
٢٢: من الضروري تسخين اللبن الى درجة مئوية لمدة عشر دقائق
لقتل الميكروبات الضارة.
$(\vee \cdot - \wedge \cdot - \wedge \cdot - \wedge \cdot )$
٢٣: يتم تبريد اللبن عند صناعة الزبادي لتصل حرارته إلى
منوية .
(٣٠- ٦٠ - ٤٠ - ٥٠)
٢٤: من اسباب الطعم اللازع للزبادي فترة التحضين .
(قصر - إطالة - انخفاض - غير ذلك)
ه ٢: من العيوب التي تظهر عند صنع اللبن الزبادي (الطعم اللازع - القوام غير المتماسك - تشريش الزبادي - كل ما سبق)
(السم الدول المرام الدول المرام المرا

# mall-aighall unailean

٢٦: من اضرار المشروبات الغازية
(السمنة - السرطان - مرض السكري - كل ما سبق)
٢٧: استهلاك المحليات الصناعية يؤدي الى زيادة
(الشهية - العناصر الغذائية - المال - غير ذلك)
٢٨ : من المحليات الطبيعية
(العسل - الملح - سكر الدايت - كل ما سبق)
٢٩: يعيق حمض الفوسفوريك بالمشروبات الغازية عملية
(امتصاص - استهلاك - افراط - تناول)
٠ ٣: الافراط في تناول السكريات يصيبنا ب
(سوء - حسن - زيادة - صحة)
٣١: يقبل العديد من الشباب على الوجبات السريعة بدلاً من الوجبات المعدة في المنزل بسبب
(ظروف عملهم - جودة الوجبات - شعبيتها الكبيرة - الاولى والثالثة)
٣٢: من اضرار الوجبات السريعة
(السكريات العالية - الدهون - نقص الفيتامينات - كل ما سبق)
٣٣: من الوجبات الصحية
(البرجر - البيتزا - الكبدة - كل ما سبق)
٢٤: يعد
(ساندوتش دبل برجر - الكبدة الاسكندراني - البصارة - كل ما سبق)
ه ٣: من فوائد الكبدة أحتوائها على
(البروتين - الحديد - الفيتامينات - كل ما سبق)
٣٦: يجب علينا قراءة
(العبارات - القصص - المجلات - الكتب)
٣٧: من بدائل الوجبات السريعة
(الاطعمة المشوية - الدجاج المقلي - المشروبات الغازية - البيتزا)
٣٨: يمكننا اضافة النكهات لأطباقنا التقليدية مثل
(الاعشاب - التوابل - الثوم - كل ما سبق)
٣٩: من الاطباق المصرية التقليدية
(الملوخية - المحشي - الويكا - كل ما سبق)
و ٤ : يعد الأطباق الساحلية
(الصيادية - الكشك - الويكا - غير ذلك)
١٤: من الاكلات السيناوية
(الويكا - المندى - المحشي - الصيادية)

# mall-allerand unafferand

يشجع الناس على تناول الغذاء الصحي ويساعدهم على وضع
خطط وجبات لتحسين صحتهم.
(اخصائي التغذية - المعلم - المحامي - المهندس)
(اخصائي التغذية - المعلم - المحامي - المهندس) ٤٣ : تسهم
وهادفة.
(المدرسة - المستشفى - المسرحيات - كل ما سبق)
(المدرسة - المستشفى - المسرحيات - كل ما سبق) ٤٤: يتألف العمل المسرحي من عدة مهارات ومجالات منها (الاخراج -التمثيل - الاضاءة - كل
ماسيق)
ه ٤: يمكننا صناعة الازياء الخاصة بالمسرحية من خامات بسيطة منها
ه ٤: يمكننا صناعة الازياء الخاصة بالمسرحية من خامات بسيطة منها (الورق - المعادن - النسيج - الاولى والثالثة)
٤٦: يمكننا بناء الديكور الخاص بالمسرحية من
(الكرتون - الورق - الكراسي - كل ما سبق)
٤٧ : من اعتبارات السلامة على خشبة المسرح التأكد من
(اصطدام الممثلون ببعض - سطوع الاضاءة في عيون المشاهدين - عدم وجود اسلاك على
الارض - تساقط الديكور)
٤٨ : من عناصر تأليف المسرحية
(كتابة السيناريو - تصميم الموقع - عمل البروفات - كل ما سبق)
٩٤: هو عبارة عن جزء من المسرحية.
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
• ٥:
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
٥١: هي سلسلة من الاحداث المترابطة.
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
٢٥: تؤدى المسرحيات على
(اریکة - خشبة - حائط - کرتون)
٥٣ : من المهارات الشخصية
(القيادة - العمل الجماعي - المرونة - كل ما سبق)
٤٥: من المهارات الفنية
(ادارة الوقت - مهارات التواصل - المرونة - الاولى والثانية)
٥٥: العمل يوفر فرصة جيدة للاكتساب مهارات قيمة تحقيقاً للمواطنة المسؤلة
في خدمة المجتمع . (المنزلي - التطوعي - الفردي - كل ما سبق)
٦٥: يمتلك العديد منا أنواع مختلفة من المهارات منها
(فنية - شخصية - الاولى والثانية - غير ذلك)

# mall-and Linatherand

٥٠: التدريب الاكاديمي من المهارات
(الفنية - الشخصية - التحليلية - الاولى والثانية)
٥٨ : من طرق تنسيق الازهار
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٥٩: التنسيق
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كلّ ما سبق)
٠٠: التنسيق
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٦٦: يمكننا استخدام التنسيق باستخدام زجاجات المياه الفارغة .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٢٢: من الازهار المخصصة للقطف
(الورد - عباد الشمس - القرنفل - كل ما سبق)
٣٣: تستخدم الفوانيس للاحتفالات بحلول شهر (رجب - شعبان - رمضان - شوال)
٤٢: من الادوات التي نحتاجها لصناعة فانوس
(المنشار - مسدس الشمع - الطلاء - كل ما سبق)
٥٦: لابد من ارتداء نظارت للعينين أثناء قطع الخشب .
(شمس - نظر - واقية - كل ما سبق)
٦٦: يستخدم لتجميع اجزاء الفانوس .
(الطلاء-الغراء - الصنفرة - القماش)
٦٧: أحد التصاميم المصرية التقليدية من وجهة نظر معاصرة
(الطيور - الازهار - الاشكال الهندسية - كل ما سبق)
٦٨: من الاشكال المستوحاة من الطبيعة رسومات
(الطيور -الازهار-الاشكال الهندسية-الاولى والثانية)
٦٩: من المواد اللازمة عند صناعة فانوس
(خشب - ورق صنفرة - طلاء - كل ما سبق)
٠٧: من الادوات اللازمة عند صناعة الفانوس
(مسدس الشمع - غراء - فرشاة الطلاء - كل ما سبق)
١٧: يمكن تغليف الفانوس بالقماش المطرز وتثبيته بمسدس
(الخرز-الطلقات النارية - الشمع - الزجاج)
٧٧: غرزة تستخدم لملئ الفراغات .
(الفرع - الحشو - البطانية - السراجة)

# mallend Linasiers of

٧٣: ما هو الفرق بين العلامة التجارية والشعار؟

أ- العلامة التجارية هي اسم المنتج، بينما الشعار هو رمز أو صورة.

ب- العلامة التجارية هي رمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم المنتج.

ج- العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم الشركة. د-العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو رمز أو صورة يميز جهة ما أو منتجًا أو خدمة.

٤٧: ما هي أهمية تصميم شعار جذاب؟

أ- يساعد قي تمييز المنتج عن المنتجات الأخرى.

العملاء.

ج- يساعد في بناء الثقة في المنتج.

٥٧: ما هو الرمز المناسب لجمعية خيرية؟

أ- زهرة اللوتس. ب-النمر.

ب- يساعد في جذب انتباه

د- كل ما سبق.

د- المقص.

ج- البرج.



# بناى استائة على مقرر الترم الثاني الدينان على مقرر الترم الثاني (دينان) المحسمة مماسي القوسي):

١: الحروق من الدرجة الثالثة
(بسيطة - شديدة - تستدعي الذهاب للمستشفى - الثانية والثالثة)
٢ : رقم الطوارئ لخدمة الاسعاف
(179-175-177)
٣: عند علاج الحروق البسيطة
(غط منطقة الحرق - أزل أي أكسسوارات - استخدم المعجون - الاولى والثانية)
٤ : من اصحاب المهن الاكثر عرضة للاصابة بالحروق
(المعلمون - المحامون - الكتاب - عمال الكهرباء)
ه:حروق الـ
(الدرجة الاولى - الدرجة الثانية - الدرجة الثالثة - كل ما سبق)
٦: من المخاطر التي يتعرض إليها السباكون
(الجروح - الحروق - الصدمات الكهربائية - كل ما سبق)
٧: تعرض السباكون لإصابة بالامراض .
(البكتيريا - الفيروسات - مياه الصرف الصحي - كل ما سبق)
٨: يرتديها السباكون لتجنب الانزلاق.
(النظارات الواقية - الاحذية الواقية - الكمامات - الاقنعة)
٩: لتجنب يجب الحرص على عدم تبلل الاسلاك والشرائط
الكهربائية.
(الغبار - البكتيريا - الصدمات الكهربانية - السقوط من على السلالم)
١٠: من احتياطات السلامة السباكون لإجراءات السلامة .
(اتباع - اهمال - تجنب - غير ذلك)
ا ١: يجب على السباكون أماكن العمل للحفاظ على بيئة العمل
آمنة
(تنظیف - ترتیب - القاء النفایات - الاولی والثانیة)
١٢: تعرض السباكون للمياه يعرضهم للخطر .
(الباردة - الساخنة - الملوثة - الثانية والثالثة)



# mall mailers of

١٣ : من وظائف مصيدة المياه
(منع الروائح الكريهة - منع انسداد الصرف - حماية من الحشرات - كل ما سبق)
١٤: يعد الرصاص مادة
(صحية - سامة - مفيدة - عالية الجودة)
(صحية - سامة - مفيدة - عالية الجودة) ٥ ا: مصيدة
الكريهة.
(الفئران - المياه - الغازات - الذباب)
١٦: من الادوات المستخدمة لصناعة المربى
(ميزان رقمي - سكين - ملعقة - كل ما سبق)
(تجهيز الادوات - تحضير المكونات - التعليب - خلط المكونات)
١٨: من المخاطر المحتملة عند صنع المربى
(الحروق - الوقوع - النوم - الطاقة)
١٩: عملية البرطمانات تتم بغمرها في إناء به ماء ورفعها على النار .
(تعطیل - تبرید - تفریز - تعقیم)
٠٠: تعتبر المربى مصدراً إلفيتامينات والاملاح المعدنية .
(جيداً - سيئاً - ضعيفاً - قليلاً)
٢١: من مراحل صناعة اللبن الزبادي
(التسخين - التبريد - التحضين - كل ما سبق)
٢٢: من الضروري تسخين اللبن الى درجة مئوية لمدة عشر دقائق
لقتل الميكروبات الضارة.
$(\vee \cdot - \wedge \cdot - \neg \cdot - \vee \cdot - \vee \cdot)$
٢٣: يتم تبريد اللبن عند صناعة الزبادي لتصل حرارته إلى
مئوية.
$(7 \cdot -7 \cdot -2 \cdot -0 \cdot)$
٢٤: من اسباب الطعم اللازع للزبادي في المالة المناه في فترة التحضين
(قصر - إطالة - انخفاض - غير ذلك)
٥٠: من العيوب التي تظهر عند صنع اللبن الزبادي المناسك - تشريش الزبادي - كل ما سبق) (الطعم اللازع - القوام غير المتماسك - تشريش الزبادي - كل ما سبق)
(الطعم اللارع - القوام عير المتماسك - تسريس الربادي - حل ما سبق)

# mallend unafferall

٢ : من اضرار المشروبات الغازية
(السمنة - السرطان - مرض السكري - كل ما سبق)
٢: استهلاك المحليات الصناعية يؤدي الى زيادة
(الشهية - العناصر الغذائية - المال - غير ذلك)
٢: من المحليات الطبيعية
(العسل - الملح - سكر الدايت - كل ما سبق)
٢: يعيق حمض الفوسفوريك بالمشروبات الغازية عملية
(امتصاص - استهلاك - افراط - تناول)
٣: الافراط في تناول السكريات يصيبنا ب
السوء - حسن - زيادة - صحة)
٣: يقبل العديد من الشباب على الوجبات السريعة بدلاً من الوجبات المعدة في المنزل بسبب
العبل العديد من العباب على الوجبات العاريفة بداء من الوجبات العداد في العدال بعبب (طروف عملهم - جودة الوجبات - شعبيتها الكبيرة - الاولى والثالثة)
٣: من اضرار الوجبات السريعة
(السكريات العالية - الدهون - نقص الفيتامينات - كل ما سبق)
٣: من الوجبات الصحية
(البرجر - البيتزا - الكبدة - كل ما سبق)
٣: يعد
(ساندوتش دبل برجر - الكبدة الاسكندراني - البصارة - كل ما سبق)
٣: من فوائد الكبدة أحتوائها على
(البروتين - الحديد - الفيتامينات - كل ما سبق)
٣: يجب علينا قراءة
(العبارات - القصص - المجلات - الكتب)
٣: من بدائل الوجبات السريعة
(الاطعمة المشوية - الدجاج المقلي - المشروبات الغازية - البيتزا)
٣: يمكننا اضافة النكهات لأطباقنا التقليدية مثل
(الاعشاب - التوابل - الثوم - كل ما سبق)
٣: من الاطباق المصرية التقليدية .
(الملوخية - المحشي - الويكا - كل ما سبق)
٤ : يعد
(الصيادية - الكشك - الويكا - غير ذلك)
٤ : من الإكلات السيناوية
(الويكا - المندى - المحشى - الصيادية)

# mall-affell Linatherson

يشجع الناس على تناول الغذاء الصحي ويساعدهم على وضع
خطط وجبات لتحسين صحتهم.
(اخصائي التغذية - المعلم - المحامي - المهندس) ٤٣ : تسهم
في الترويج للسياحة عبر مشاهد ممتعة في الترويج للسياحة عبر مشاهد ممتعة
وهادفة.
(المدرسة - المستشفى - المسرحيات - كل ما سبق)
٤٤: يتألف العمل المسرحي من عدة مهارات ومجالات منها
(الاخراج -التمثيل - الاضاءة - كل ما سبق)
٥٤: يمكننا صناعة الازياء الخاصة بالمسرحية من خامات بسيطة منها
(الورق - المعادن - النسيج - الاولى والثالثة)
٤٦: يمكننا بناء الديكور الخاص بالمسرحية من
(الكرتون - الورق - الكراسي - كل ما سبق)
٤٧ : من اعتبارات السلامة على خشبة المسرح التأكد من
(اصطدام الممثلون ببعض - سطوع الإضاءة في عيون المشاهدين - عدم وجود اسلاك على
الارض - تساقط الديكور)
٤٨: من عناصر تأليف المسرحية
(كتابة السيناريو - تصميم الموقع - عمل البروفات - كل ما سبق)
٩٤: هو عبارة عن جزء من المسرحية.
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
· ٥:
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
١٥: هي سلسلة من الاحداث المترابطة .
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
٢٥: تؤدى المسرحيات على
(اریکة - خشبة - حائط - کرتون)
٥٣ : من المهارات الشخصية
(القيادة - العمل الجماعي - المرونة - كل ما سبق)
٤٥: من المهارات الفنية
(ادارة الوقت - مهارات التواصل - المرونة - الاولى والثانية)
٥٥: العمل يوفر فرصة جيدة للاكتساب مهارات قيمة تحقيقاً للمواطنة المسؤلة
في خدمة المجتمع . (المنزلي - التطوعي - الفردي - كل ما سبق)
٦٥: يمتلك العديد منا أنواع مختلفة من المهارات منها
(فنية - شخصية - الاولى والثانية - غير ذلك)

# mall-afferred Circles

٥٧ : التدريب الإكاديمي من المهارات
(الفنية - الشخصية - التحليلية - الاولى والثانية)
٥٥: من طرق تنسيق الازهار
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٩٥: التنسيق
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٠٠: التنسيق
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٦١: يمكننا استخدام التنسيق باستخدام زجاجات المياه الفارغة .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٢٢: من الازهار المخصصة للقطف
(الورد - عباد الشمس - القرنفل - كل ما سبق)
٣٣: تستخدم الفوانيس للاحتفالات بحلول شهر (رجب - شعبان - رمضان - شوال)
٤٦: من الادوات التي نحتاجها لصناعة فانوس
(المنشار - مسدس الشمع - الطلاء - كل ما سبق)
٥٦: لابد من ارتداء نظارت للعينين أثناء قطع الخشب .
(شمس - نظر - واقية - كل ما سبق)
٦٦: يستخدم لتجميع اجزاء الفانوس .
(الطلاء-الغراء - الصنفرة - القماش)
٦٧: أحد التصاميم المصرية التقليدية من وجهة نظر معاصرة
(الطيور - الازهار - الاشكال الهندسية - كل ما سبق)
٦٨: من الاشكال المستوحاة من الطبيعة رسومات
(الطيور -الازهار-الاشكال الهندسية-الاولى والثانية)
٦٩: من المواد اللازمة عند صناعة فانوس
(خشب - ورق صنفرة - طلاء - كل ما سبق)
٠٧: من الادوات اللازمة عند صناعة الفانوس
(مسدس الشمع - غراء - فرشاة الطلاء - كل ما سبق)
١٧: يمكن تغليف الفانوس بالقماش المطرز وتثبيته بمسدس
(الخرز-الطلقات النارية - الشمع - الزجاج)
٧٢:غرزة
(الفرع - الحشو - البطانية - السراجة)

## west that the teason

٧٣: ما هو الفرق بين العلامة التجارية والشعار؟

أ- العلامة التجارية هي اسم المنتج، بينما الشعار هو رمز أو صورة.

ب- العلامة التجارية هي رمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم المنتج.

ج- العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم الشركة. د-العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو رمز أو صورة يميز جهة ما أو منتجًا أو خدمة.

٤٧: ما هي أهمية تصميم شعار جذاب؟

أ- يساعد قي تمييز المنتج عن المنتجات الأخرى.

العملاء

ج- يساعد في بناء الثقة في المنتج.

٥٧: ما هو الرمز المناسب لجمعية خيرية؟

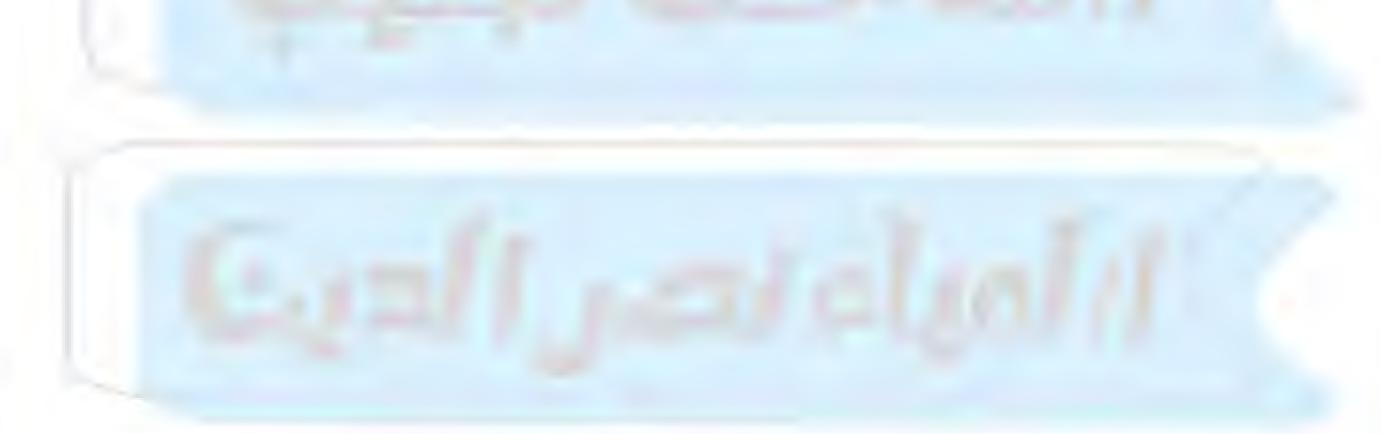
أ- زهرة اللوتس. ب-النمر.

ب- یساعد فی جذب انتباه

د- كل ما سبق.

د- المقص

ج- البرج.



## المحجي نجيب المياء نصر الديب

## بناى استله على مقرر الترم الثاني الدوابة الصحيحة مما بيك القوسيك:

١) تتأثر الطبقة الخارجية فقط من الجلد في الحروق من الدرجة
( الاولى - الثانية - الرابعة )
٢) قد تسبب حروق اضرار داخلية في الجسم
( الدرجة الثانية - الدرجة الثالثة - الشمس - الكهرباء )
٣) عند الاصابة بحروق لابد من اخذ حمام بارد
( الدرجة الثالثة - الكهرباء - اشعة الشمس - شديدة )
٤) حروق اشد انواع الحروق خطورة و تدمر جميع طبقات الجلد
( الدرجة الاولى - الدرجة الثانية - الدرجة الثالثة - الشمس )
<ul> <li>من مخاطر اعمال السباكة استنشاق الابخرة و المواد الكيماوية الموجودة في</li></ul>
( مياه الشرب - مياه الصرف الصحى - مياه الامطار - عوادم السيارات )
٦) عند الحفر يرتدى السباك القناع للحماية من
( الحروق – الصدمات – السقوط – الغبار )
٧) قد يتعرض السباك لخطر الحرق بسبب٧
( السقالات – الانابيب الساخنة – نظارات السلامة – القفازات )
<ul> <li>۸) تعبأ المربى و هى فى البرطمانات</li> </ul>
( مىاخنة - باردة - دافنة - طازجة )
٩) يضاف كمادة حافظة للمربى
( البكتين – الملح – حمض الستريك )
١٠) يوضع مقدار ٥ جرامات من حمض الستريك لكل كيلو جرام من عند عمل المربى
( الدقيق – السكر – الماء – الملح )
١١) لحفظ المربي يوضع مقدار جرامات من حمض الستريك لكل كيلو جرام من السكر
( Y. = 10 = 1. = 0)
۱۲) تعد المربى مصدرا جيدا
( للنشويات – للفيتامينات – للدهون – للبروتين )
( The state of the

## ا/محدت نجيب المياء نصر الديت

## بنا اسئلة على مقرر الترم الثاني

اختتر اللجابة الصحيحة مما بيب القوسيي:

۱۳) تحتو ی بعض انو اع الفو اکه علی نسبة بکتین عالیة منها
· التين – الغراولة – الجزر – التفاح )
١٤) يعد اللبن الزبادي لبناً متخمراً باتواع من
( الجر اثيم – البكتريا – الفطريات - الطحالب )
١٥) البكتريا المستخدمة في صناعة اللبن الزبادي تفيد الجهاز
(العصبي - الدوري - التتفسي - الهضمي)
١٦) تعمل عملية على تحسين القوام النهائي للبن الزبادي
( التبريد - التسخين - الحفظ - التعليب )
١٧) افضل درجة حرارة لنمو البكتريا المفيدة لصناعة اللبن الزيادي هي درجة منوية
( A T E T. )
١٨) يمكن استخدام باديء تخمر لصناعة اللبن الزبادي و هو عبارة عن
( لبن بارد - زبادی من يوم سابق - ماه دافيء - ملح )
١٩) يعد الزيادي مصدراً جيداً
( للحديد – للبروتين – للاملاح – للسكريات )
٠٠) المشروبات الغازية تعمل على زيادة
( الحرارة - الصحة - الفائدة - الشهية )
٢١) تسبب السكريات الموجودة بالمشروبات الغازية ارتفاع مستوى بالدم
( الفيتامينات – الألياف – الانسولين – البروتين )
٢٢) تحتوى المشروبات الغازية على مكونات للجهاز الهضمى
( ضارة - مفيدة - اماسية - مساعدة )
٢٣) اكتسبت مطاعم الوجبات السريعة المصرية شعبية بسبب
( التكلفة المناسبة — المكونات الصحية — التكلفة الباهظة — المكونات المغذية )
٢٤) تفتقر الوجبات السريعة الى
( الدهون – الكربو هيدرات – الفيتامينات – السكريات )
٢٥) ساهمت الوجبات السريعة في انتشار امراض
( الدرن – الكيد الدهني – الانفلوانز ا – المكورونا )
٢٦) من الاطباق التقليدية المصرية طبق من السمك و الارز تشتهر به المناطق الساحلية
( المندى – المحشى – الصيادية – الويكا )
۲۷) زیت الزیتون من الزیوت
(الضارة - المشبعة - المهدرجة - الصحية)

## المحدث نجيب المياء نصر الديت

## بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني

### 1 اختر اللبحابة الصحيحة مما بيب القوسيي:

٢٨) هو شخص متخصص في الرعاية الصحية مع التركيز على مجال التغذية
( اخصائی التغنیة - صاحب مطعم - مهندس زراعی - طباخ )
٢٩) للحفاظ على الصحة يفضل تجنب اعداد الطعام ب
( الشوى – البخار – القرن – القلى )
٣٠) احد العاملين الاساسيين بالمسرحية هو
( المعلم - المخرج - السياك - الطبيب )
٣١) احد اجراءات السلامة في المسرحية ألا يلمس وحدات الاضاءة إلا
( الممثل - المخرج - الفنى - المدير )
٣٢) يمكن صنع المسرحية الصفية من النسيج الملون
(ازیاء - شخصیات - إضاءة - احداث)
٣٣) من اعتبارات السلامة في المسرح عدم وجود اسلاك اضاءة على الارض لتجنب
( التمثيل - المسرحية - التعثر - الاضاءة )
٣٤) تستخدم شرائح الكرتون في المسرحيات الصفية لصناعة
( الازياء - الديكورات - الشخصيات - الاضاءة )
٣٥) جميع العاملين في المسرحيات الصفية من
( العمال – الممثلين – التلاميذ – المعلمين )
٣٦) تشمل المهارات المفنية
( التفكير التحليلي - التفكير الابداعي - تصميم الازياء - الوعي الذاتي )
٣٧) تحديد النباتات المناسبة في تصميم و تنسيق الحدانق احدى المهارات
(الفنية - الشخصية - الموسيقية - اللغوية)
٣٨) يحقق العمل التطوعي مبدأ
( العدالة - الاماتة - المواطنة - كل ما سبق )
٣٩) يمكن للطالب تكوين علاقات مهنية تفيده بمستقبله المهنى عبر الالتحاق ب
( وظيفة مؤقتة - عمل تطوعي - المدرسة - الجامعة )
٤٠) التفكير التحليلي و الابداعي يعتبر من المهارات
( الفنية - الاجتماعية - الشخصية - الاساسية )
٤١) تصنع اواني تنسيق الزهور من خامات متعددة منها
( الخشب - الزجاج - الخزف - كل ما سبق )
٤٢) عند اختيار الازهار التنسيق يجب ان تكون سيقانها
( لينة – مفككة – متماسكة – مجزأة )

## ا/محجت نجيب المياء نصر الديت

## بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني

### 1 اختر اللبحابة الصحيحة مما بيك القوسيك:

٤) لامداد الاز هار بالطاقة يضاف في ماء الزهرية	٣
( الملح – السكر – الشاى – اللبن )	
٤) تخزين كمية من الغذاء في عنق الزهرة يساعد على زيادة	٤
(عمر - رائحة - لون - طول)	
٤) توضع الازهار بشكل متدرج في الطول في التنسيق	0
( المتماثل - غير المتماثل - الرأسي - الجانبي )	
٤) يساعد فن في اعادة تدوير الملابس	٦
( التطريز - الرسم - التمثيل - الشعر )	
٤) انتاج ملابس جديدة يحتاج كمية كبيرة من	٧
( المياة - الطاقة - المعادن - الالوان )	
٤) لحماية البيئة يجب الاهتمام ب	Ä
( استخراج البترول - حرق المخلفات - اعادة التدوير - رش المبيدات )	
٤) لاعادة تدوير الملابس القديمة نقوم ب	٩
( رميها - تطريزها - تمزيقها - حرقها )	
<ul> <li>استخدم المصريون القدماء خيوط لصنع القطع المهمة</li> </ul>	4
( الذهب – الفضة – الحرير – القطن )	
٥) اول خطوات التطريز هي	1
( عمل الغرز - تنفيذ التصميم - اختيار التصميم - اختيار الغرز )	
<ul> <li>الحماية العينين اثناء صناعة الفانوس يجب ارتداء</li> </ul>	۲
( القفازات – النظارات المواقية – الاقتعة – الخوذات )	
<ul> <li>ه) يتم تجميع اجزاء الفانوس الخشبية باستخدام</li></ul>	Ĭ.
( الطلاء – الغرز – الغراء – الورق )	
<ul> <li>م) يفضل استخدام لعمل الفاتوس اليدوى لسهولة التعامل معه</li> </ul>	٤
( الحديد – التحاس – البلاستيك – الخشب )	
<ul> <li>مكن تغليف الفانوس بالقماش المطرز و يثبت باستخدام</li> </ul>	٥
( مسدس الشمع — فرشاه الطلاء — المثقاب — المنشار )	
<ul> <li>النجاح المعرض يجب الترحيب بالزائرين بطريقة</li> </ul>	٦
( عدائية – ودية – عنيفة – ساخرة )	
<ul> <li>تستخدم لاخفاء الفوضى في مكان العرض</li> </ul>	٧
( اللافتات – الرفوف – الملصقات – البطاقات )	

## ا/محمت نجيب المياء نصر الديت



### ابات الصفالسادس

1 اللولى 2 - الدول الثالثة وشلعة الشمس 4- العق الثالثة 5- من الصف الصحي الحافظبار 11النايب المواخنة 8ساخنة وضهم الستريك 10-السكر 11- 5 12 لي فت ام ين ات 13 الىتف اح 14 - الكبتري ا 15 ال مضمي 16 التبويد 17 - 40 - 18 - زباديمن يومسبلق 19 للبريوين 20 لىشەية الىنسولىن 22 - ضارة وطلىنقىكى الىمناسىبة 24 اليفتامينات 25 المكتبد الدني 26 طلى يادية 27 المصحية 28 اخصطاليت غذية 29 الحقلي 30 - لمخرج 31 عليني 32 – زاياء ولالتعشر 34 للديكورات 35 علاللميذ عصميم الزياء الهفانية 38 المواطنة ووظيفة مؤقتة مؤقتة 40 الميك ماسيق 42 متاسكة 43 الميكر 44 - عمر 45 المرأسي 46 المتطيز 47 -الطاقة 48 - اع اللتدوير 49 يطري زها 50 -ال ذهب

51 لخيتويالت صميم 52 النظرات الماقية 53 الغراء

54 - ال المحرب 55 - مسدس شمع 56 - ودية

7 واللفتات 58 - كل ماسيق 59 - الفوف 60 المالحظات